



Universidad Autónoma de Tamaulipas

“Verdad, Belleza, Probidad”

Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional

UAT



Analizan en UAT daños emocionales que ha dejado el confinamiento por COVID-19.

MAS SOBRE ANALISIS UAT:



Reconocen psicólogos honda huella emocional de epidemia.

Expreso

Analiza UAT daños emocionales por el confinamiento.

Expreso

Analizan daños por el encierro.

LA PRENSA

Analizan en la UAT los daños emocionales que ha dejado confinamiento por CIVID-19.

1 de marzo

UAT

EL MAÑANA
Periodico de la Mañana

MILENIO
EL DIARIO DE LOS DIAS

Analizan daños emocionales dejados por el confinamiento.

UAT analiza los daños emocionales por covid-19.
Conferencia a estudiantes.

Analizan en UAT daños emocionales que ha dejado el confinamiento por COVID-19

● “Esta pandemia nos ha dejado una profunda huella tanto en salud física como mental, tuvimos que adaptarnos al cambio de estilo de vida”, afirmó la especialista en psicología Rosa María Alvarado Reséndiz, al impartir el tema: “Estrés y Ansiedad”, en conferencia virtual organizada por la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales Tampico (FADYCS) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT). La ponencia se dio en el inicio del ciclo titulado: “Salud en Confinamiento”, que ha preparado la Coordinación de la Licenciatura en Psicología de este plantel universitario.



MÁS SOBRE ANÁLISIS UAT:



-La expositora invitada dijo que la implementación de nuevos protocolos de seguridad sanitaria de manera individual y familiar, provocó cambios en el comportamiento social de forma repentina.

-“Y comenzamos esta transición en nuestros hogares, que se redujo a espacios limitados, que se transformaron en la oficina de trabajo, escuela, celebraciones, reuniones de trabajo y educación en línea; por consiguiente, experimentamos los episodios de estrés y ansiedad, afectando nuestra calidad de vida”, indicó.

-Explicó que el estrés, es la respuesta del cuerpo a una presión física, mental o emocional e inicia ante un conjunto de exigencias

ambientales que recibe una persona, generando una respuesta para poner en marcha sus recursos de afrontamiento.

-“La ansiedad, además de ser una respuesta emocional al estrés, es un estado desencadenado por una anticipación de peligros o amenazas, y da la sensación displacentera, de que nos enfrentamos a una mezcla confusa de sentimientos y sesgos cognitivos”, acotó.

-Ante ello, subrayó la importancia de realizar dinámicas individuales, que permitan al individuo escapar un poco del estrés, por la obligación de estar realizando todas sus actividades en un mismo espacio.

-Se destacó, que el “Primer Ciclo de Conferencias: Salud en Confinamiento”, llevará a cabo dos conferencias más, programadas para el 20 de marzo y 20 de abril de 2021.



En conferencia virtual, desde la UAT

Reconocen psicólogos honda huella emocional de epidemia

Diego López Bernal

Al impartir el tema "Estrés y Ansiedad", la especialista en psicología Rosa María Alvarado Reséndiz afirmó que "esta pandemia (de covid-19) nos ha dejado una profunda huella, tanto en salud física como mental, pues tuvimos que adaptarnos al cambio de estilo de vida".

Esta charla se dio en el marco del ciclo titulado: "Salud en Confinamiento", que ha preparado la Coordinación de la Licenciatura en Psicología, de la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales Tampico, de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

En conferencia virtual, motivada por las medidas preventivas del coronavirus, la expositora invitada dijo que la implementación de nuevos protocolos

de seguridad sanitaria de manera individual y familiar provocó cambios en el comportamiento social de forma repentina.

Algunos de los efectos por la transición en los hogares, al reducir espacios para transformarlos en la oficina de trabajo, escuela, celebraciones, reuniones de trabajo y educación en línea, fueron "episodios de estrés y ansiedad, afectando nuestra calidad de vida".

Alvarado Reséndiz explicó que el estrés "es la respuesta del cuerpo a una presión física, mental o emocional e inicia ante un conjunto de exigencias ambientales que recibe una persona, generando una respuesta para poner en marcha sus recursos de afrontamiento".

Mientras que la ansie-

dad, además de ser una respuesta emocional al estrés, "es un estado desencadenado por una anticipación de peligros o amenazas, y da la sensación displacentera, de que nos enfrentamos a una mezcla confusa de sentimientos y sesgos cognitivos", acotó.

Ante ello, la conferencista subrayó la importancia de realizar dinámicas individuales que permitan al individuo escapar un poco del estrés, por la obligación de estar realizando todas sus actividades en un mismo espacio.

Cabe mencionar que el "Primer Ciclo de Conferencias: Salud en Confinamiento", organizado por Facultad de Derecho y Ciencias Sociales Tampico, llevará a cabo dos conferencias más, programadas para el 20 de marzo y 20 de abril de 2021.

"Salud en Confinamiento: estrés y ansiedad"

Psic. Rosa Alvarado Reséndiz

¿Qué puedo hacer al respecto?



La especialista Rosa María Alvarado señala que algunos de los efectos del confinamiento, como medida preventiva contra el covid-19, fueron "episodios de estrés y ansiedad, afectando nuestra calidad de vida".



Analiza UAT daños emocionales por el confinamiento

“Esta pandemia nos ha dejado una profunda huella tanto en salud física como mental, tuvimos que adaptarnos al cambio de estilo de vida”, afirmó la especialista en psicología Rosa María Alvarado Reséndiz, al impartir el tema: “Estrés y Ansiedad”, en conferencia virtual organizada por la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales Tampico (FADYCS) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

La ponencia se dio en el inicio del ciclo titulado: “Salud en Confinamiento”, que ha preparado la Coordinación de la Licenciatura en Psicología de este plantel universitario. La expositora invitada dijo que la implementación de nuevos protocolos de seguridad sanitaria de manera individual y familiar, provocó cambios en el comportamiento social de forma repentina.

“Y comenzamos esta transición en nuestros hogares, que se redujo a espacios limitados, que se transformaron en la oficina de trabajo,



MARÍA ALVARADO Reséndiz, imparte el tema “Estrés y Ansiedad” en conferencia virtual

escuela, celebraciones, reuniones de trabajo y educación en línea: por consiguiente, experimentamos los episodios de estrés y ansiedad, afectando nuestra calidad de vida”, indicó.

Explicó que el estrés, es la res-



VERDAD, BELLEZA, PROMERID

IUAT

Analizan daños por el encierro

EN CONFERENCIA SOBRE ESTRÉS Y ANSIEDAD IMPARTIDA A ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA DEL CAMPUS TAMPICO DE LA UAT, SE ABORDÓ EL IMPACTO QUE HA PROVOCADO EL CONFINAMIENTO POR COVID 19

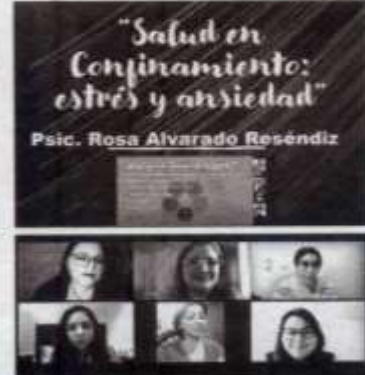
STAFF
EXPRESO-LA RAZÓN

Esta pandemia nos ha dejado una profunda huella tanto en salud física como mental, tuvimos que adaptarnos al cambio de estilo de vida", afirmó la especialista en psicología Rosa María Alvarado Reséndiz, al impartir el tema: "Estrés y Ansiedad", en conferencia virtual organizada por la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales Tampico (FADYCS) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

EL DATO

El estrés, es la respuesta del cuerpo a una presión física, mental o emocional e inicia ante un conjunto de exigencias ambientales que recibe una persona, generando una respuesta para poner en marcha sus recursos de afrontamiento.

La expositora invitada dijo que la implementación de nuevos protocolos de seguridad sanitaria de manera individual y familiar, provocó cambios en el comportamiento social de forma repentina.



ABORDAN en la UAT el daño emocional que causa el confinamiento.

"Y comenzamos esta transición en nuestros hogares, que se redujo a espacios limitados, que se transformaron en la oficina de trabajo, escuela, celebraciones, reuniones de trabajo y educación en línea: por consiguiente, experimentamos los episodios de estrés y ansiedad, afectando nuestra calidad de vida", indicó.

Explicó que el estrés, es la respuesta del cuerpo a una presión física, mental o emocional e inicia ante un conjunto de exigencias ambientales que recibe una persona, generando una respuesta para poner en marcha sus recursos de afrontamiento.

"La ansiedad, además de ser una respuesta emocional al estrés, es un estado desencadenado por una anticipación de peligros o amenazas, y da la sensación displacentera, de que nos enfrentamos a

una mezcla confusa de sentimientos y sesgos cognitivos", acotó.

Ante ello, subrayó la importancia de realizar dinámicas individuales, que permitan al individuo escapar un poco del estrés, por la obligación de estar realizando todas sus actividades en un mismo espacio.

Se destacó, que el "Primer Ciclo de Conferencias: Salud en Confinamiento", llevará a cabo dos conferencias más, programadas para el 20 de marzo y 20 de abril de 2021.

Estas actividades, tienen como propósito exponer a estudiantes, docentes e investigadores, los avances y nuevos conocimientos en temas relacionados con el confinamiento por el COVID-19, en donde el tema de la salud mental ha ocupado un lugar relevante en la vida de las personas.



Foto: Staff • Expreso-La Razón



Analizan en la UAT los daños emocionales que ha dejado confinamiento por COVID-19

“Esta pandemia nos ha dejado una profunda huella tanto en salud física como mental, tuvimos que adaptarnos al cambio de estilo de vida”, afirmó la especialista en psicología Rosa María Alvarado Reséndiz, al impartir el tema: “Estrés y Ansiedad”, en conferencia virtual organizada por la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales Tampico (FADYCS) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

La ponencia se dio en el inicio del ciclo titulado: “Salud en Confinamiento”, que ha preparado la Coordinación de la Licenciatura en Psicología de este plantel universitario. La expositora invitada dijo que la implementación de nuevos protocolos de seguridad sanitaria de manera individual y familiar, provocó cambios en el comportamiento social de



forma repentina. “Y comenzamos esta transición en nuestros hogares, que se redujo a espacios limitados, que se transformaron en la oficina de trabajo, escuela, celebraciones, reuniones de trabajo y educación en línea; por consiguiente, experimentamos los episodios de estrés y ansiedad, afectando nuestra calidad de vida”, indicó. Explicó que el estrés, es la respuesta del cuerpo a



una presión física, mental o emocional e inicia ante un conjunto de exigencias ambientales que recibe una persona, generando una respuesta para poner en marcha sus recursos de afrontamiento. “La ansiedad, además de ser una respuesta emocional al estrés, es un estado desencadenado por una anticipación de peligros o amenazas, y da la sensación displacentera, de que nos enfrentamos a

una mezcla confusa de sentimientos y sesgos cognitivos”, acotó. Ante ello, subrayó la importancia de realizar dinámicas individuales, que permitan al individuo escapar un poco del estrés, por la obligación de estar realizando todas sus actividades en un mismo espacio.

Se destacó, que el “Primer Ciclo de Conferencias: Salud en Confinamiento”, llevará a cabo dos conferencias más, programadas para el 20 de marzo y 20 de abril de 2021.

Estas actividades, tienen como propósito exponer a estudiantes, docentes e investigadores, los avances y nuevos conocimientos en temas relacionados con el confinamiento por el COVID-19, en donde el tema de la salud mental ha ocupado un lugar relevante en la vida de las personas.





A CONSECUENCIA DEL COVID

Analizan daños emocionales dejados por el confinamiento

EN CONFERENCIA sobre estrés y ansiedad, impartida a estudiantes de psicología del **CAMPUS TAMPICO**

EL MAÑANA / STAFF
Cd. Victoria, Tam.

"Esta pandemia nos ha dejado una profunda huella tanto en salud física como mental, tuvimos que adaptarnos al cambio de estilo de vida", afirmó la especialista en psicología Rosa María Alvarado Reséndiz, al impartir el tema: "Estrés y Ansiedad", en conferencia virtual organizada por la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales Tampico (FADYCS) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

La ponencia se dio en el inicio del ciclo titulado: "Salud en Confinamiento", que ha prepa-

rado la Coordinación de la Licenciatura en Psicología de este plantel universitario.

La expositora invitada dijo que la implementación de nuevos protocolos de seguridad sanitaria de manera individual y familiar, provocó cambios en el comportamiento social de forma repentina.

"Y comenzamos esta transición en nuestros hogares, que se redujo a espacios limitados, que se transformaron en la oficina de trabajo, escuela, celebraciones, reuniones de trabajo y educación en línea; por consiguiente, experimentamos los episodios de estrés y ansiedad, afectando nuestra calidad de vida", indicó.



Imparten el tema: "Estrés y Ansiedad", en conferencia virtual.

Explicó que el estrés, es la respuesta del cuerpo a una presión física, mental o emocional e inicia ante un conjunto de exigencias ambientales que recibe una persona, generando una respuesta para poner en marcha sus recursos de afrontamiento.

"La ansiedad, además de ser una respuesta emocional al estrés, es un estado desencadenado por una anticipación de peligros o amenazas, y da la sensación displacentera, de que nos enfrentamos a una mezcla confusa de sentimientos y sesgos cognitivos", acotó.

Ante ello, subrayó la importancia de realizar dinámicas

individuales, que permitan al individuo escapar un poco del estrés, por la obligación de estar realizando todas sus actividades en un mismo espacio.

Se destacó, que el "Primer Ciclo de Conferencias: Salud en Confinamiento", llevará a cabo dos conferencias más, programadas para el 20 de marzo y 20 de abril de 2021.

Estas actividades, tienen como propósito exponer a estudiantes, docentes e investigadores, los avances y nuevos conocimientos en temas relacionados con el confinamiento por el Covid-19, en donde el tema de la salud mental ha ocupado un lugar relevante en la vida de las personas.



UAT analiza los daños emocionales por covid-19

REDACCIÓN
TAMAULIPAS

“Esta pandemia nos ha dejado una profunda huella tanto en salud física como mental, tuvimos que adaptarnos al cambio de estilo de vida”, afirmó la especialista en Psicología Rosa María Alvarado Reséndiz, al impartir el tema: “Estrés y Ansiedad”, en conferencia virtual organizada por la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales Tampico de la Universidad Autónoma de Tamaulipas.

La ponencia se dio en el inicio del ciclo titulado: “Salud en Confinamiento”, que ha pre-

parado la Coordinación de la Licenciatura en Psicología de este plantel universitario.

La expositora invitada dijo que la implementación de nuevos protocolos de seguridad sanitaria de manera individual y familiar provocó cambios en el comportamiento social de forma repentina.

“Y comenzamos esta transición en nuestros hogares, que se redujo a espacios limitados, que se transformaron en la oficina de trabajo, escuela, celebraciones, reuniones de trabajo y educación en línea; por consiguiente, experimentamos los episodios de estrés y ansiedad, afectando nuestra calidad de vida”.

Explicó que el estrés es la respuesta del cuerpo a una presión física, mental o emocional e inicia ante un conjunto de exigencias ambientales que recibe una persona, generando una respuesta para poner en marcha sus recursos de afrontamiento.



Y ADEMÁS



Conferencia a estudiantes

La ponencia sobre estrés y ansiedad impartida a alumnos de Psicología del Campus Tampico. Además tienen como propósito exponer a educandos, docentes e investigadores, los avances y nuevos conocimientos en temas relacionados con el confinamiento.