



Universidad Autónoma de Tamaulipas

“Verdad, Belleza, Probidad”

Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional

IUAT



Promueve UAT en estudiantes la importancia de donar sangre.
LO QUE SE SABE.

Promueve UAT en estudiantes la importancia de donar sangre.
¡Concierto UAT Doce!

Promueve UAT importancia de donar sangre.

Promueve UAT donar sangre.

Promueve UAT en estudiantes la importancia de donar sangre.

22 de abril

UAT

EL MAÑANA
Proyecto de la Maná, Maná y Maná

Promueve la UAT donación de sangre.

22 de abril

#UNIVERSIDAD

Promueve UAT en estudiantes la importancia de donar sangre



VERDAD, BELLEZA



● Estudiantes de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) recibieron la ponencia denominada “Estar sano para la donación de sangre”, organizada por la Dirección de Participación Estudiantil como parte del programa Más Vida, que busca concientizar a la comunidad universitaria sobre la importancia de participar en la donación de sangre.

CIUDAD VICTORIA,
TAMAULIPAS.-

LO QUE SE SABE:



-La conferencia virtual, efectuada por la plataforma Microsoft Teams, consistió en dar a conocer las diversas herramientas nutricionales que ayuden a reducir el riesgo de desarrollar patologías relacionadas con la alimentación, así como a controlar las enfermedades causadas por una ingesta excesiva o insuficiente de ciertos alimentos.

-El tema fue impartido por la Lic. Ana Elizabeth Pérez Heredia, de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud perteneciente a la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

-Explicó que dentro de las 24 horas posteriores a la donación de sangre el cuerpo requiere reemplazar los

líquidos perdidos, y luego de varias semanas reemplaza los glóbulos rojos. Esto se recupera con la ingesta de líquidos y alimentos nutritivos.

-Informó que luego de donar sangre es de suma importancia ingerir alimentos que contengan vitamina B6, folato (vitamina B9), riboflavina (vitamina B2) y alimentos ricos en ácido fólico y hierro. Respecto a la regeneración de glóbulos rojos dijo que, con una dieta enriquecida en hierro junto con el consumo diario de comprimidos de hierro, el donante suele tardar entre cuatro y ocho semanas en reponer estas células.

-Agregó que donar sangre es donar vida, pues las transfusiones no solo forman parte del tratamiento de determinadas enfermedades, sino también salvan vidas ante situaciones médicas de extrema gravedad.





Promueve UAT en estudiantes la importancia de donar sangre

Estudiantes de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) recibieron la ponencia denominada "Estar sano para la donación de sangre", organizada por la Dirección de Participación Estudiantil como parte del programa Más Vida, que busca concientizar a la comunidad universitaria sobre la importancia de participar en la donación de sangre.

La conferencia virtual, efectuada por la plataforma Microsoft Teams, consistió en dar a conocer las diversas herramientas nutricionales que ayuden a reducir el riesgo de desarrollar patologías relacionadas con la alimentación, así como a controlar las enfermedades causadas por una ingesta ex-

cesiva o insuficiente de ciertos alimentos.

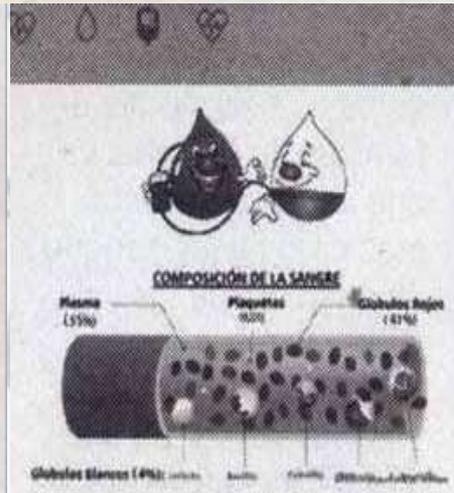
El tema fue impartido por la Lic. Ana Elizabeth Pérez Heredia, de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud perteneciente a la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

Explicó que dentro de las 24 horas posteriores a la donación de sangre el cuerpo requiere reemplazar los líquidos perdidos,

y luego de varias semanas reemplaza los glóbulos rojos. Esto se recupera con la ingesta de líquidos y alimentos nutritivos.

Informó que luego de donar sangre es de suma importancia ingerir alimentos que contengan vitamina B6, folato (vitamina B9), riboflavina (vitamina B2) y alimentos ricos en ácido fólico y hierro.

Respecto a la regeneración de glóbulos rojos dijo que, con una dieta enriquecida en hierro junto con el consumo diario de comprimidos de hierro, el donante suele tardar en cuatro y ocho semanas en reponer estas células.





¡Concierto UAT Doce!

FABIOLA SANDOVAL
REPORTERA

Este próximo 26 de abril se estará desarrollando un interesante proyecto como es el "Concierto UAT Doce", el cual será transmitido a través de face live en la página de Difusión Cultural en punto de las siete de la tarde, contando con la participación de grandes talentos

artísticos.

Este concierto estará lleno de mucha música, solistas, coro, baile, orquesta y mucho más, con el deseo de compartir de gratos momentos con todos los tamaulipecos, de brindarles unos momentos de alegría y dejando en claro los grandes talentos que tenemos en nuestra entidad, tanto alumnos como maestros se han estado preparando para este gran evento.

Promueve UAT importancia de donar sangre

Estudiantes de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) recibieron la ponencia denominada "Estar sano para la donación de sangre", organizada por la Dirección de Participación Estudiantil como parte del programa Más Vida, que busca concientizar a la comunidad universitaria sobre la importancia de participar en la donación de sangre.

La conferencia virtual, efectuada por la plataforma Microsoft Teams, consistió en dar a conocer las diversas herramientas nutricionales que ayudan a reducir el riesgo de desarrollar patologías relacionadas con la alimentación, así como a controlar las enfermedades causadas por una ingesta excesiva o insuficiente de ciertos alimentos.

El tema fue impartido por la Lic. Ana Elizabeth Pérez Heredia, de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud pertene-



IUAT

SECRETARÍA DE GESTIÓN ESCOLAR

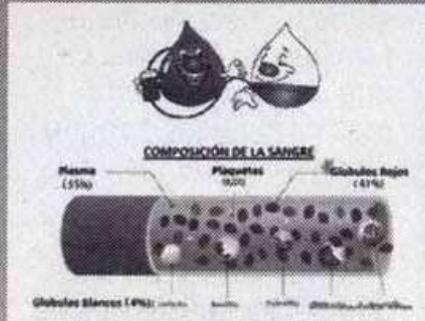
Participación Estudiantil



Estar sano

para la donación de sangre.



COMPOSICIÓN DE LA SANGRE

Plasma (55%)	Plaquetas (0.07%)	Globulos Rojos (41%)
Globulos Blancos (4%)		

ESTUDIANTES RECIBIERON la ponencia "Estar sano para la donación de sangre"

ciente a la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

Explicó que dentro de las 24 horas posteriores a la donación de sangre el cuerpo requiere reempla-

zar los líquidos perdidos, y luego de varias semanas reemplaza los glóbulos rojos. Esto se recupera con la ingesta de líquidos y alimentos nutritivos.

Secretaría de Gestión Escolar | Participación Estudiantil

Estar sano
para la donación de sangre.



Foto • Especial • Expreso-La Razón

Promueve UAT donar sangre



CONVOCAN a alumnos de la UAT a donar sangre.

Foto • Staff • Expreso-La Razón



OFRECEN A LOS ALUMNOS LA PLÁTICA "ESTAR SANO PARA LA DONACIÓN DE SANGRE" QUE ORGANIZA LA DIRECCIÓN DE PARTICIPACIÓN ESTUDIANTIL COMO PARTE DEL PROGRAMA MÁS VIDA

STAFF
EXPRESO-LA RAZÓN

Estudiantes de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) recibieron la ponencia denominada "Estar sano para la donación de sangre", organizada por la Dirección de Participación Estudiantil como parte del programa Más Vida, que busca concientizar a la comunidad univer-

sitaria sobre la importancia de participar en la donación de sangre.

La conferencia virtual, efectuada por la plataforma Microsoft Teams, consistió en dar a conocer las diversas herramientas nutricionales que ayuden a reducir el riesgo de desarrollar patologías relacionadas con la alimentación, así como a controlar las enfermedades causadas por una ingesta excesiva o insuficiente de ciertos alimentos.

El tema fue impartido por la Lic. Ana Elizabeth Pérez Heredia, de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud perteneciente a la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

Explicó que dentro de las 24 horas posteriores a la donación de sangre el cuerpo requiere reemplazar los líquidos perdidos, y luego de varias semanas reemplaza los glóbulos rojos. Esto se recupera con la ingesta de líquidos y alimentos nutritivos.

Informó que luego de donar sangre es de suma importancia ingerir alimentos que contengan vitamina B6, folato (vitamina B9), riboflavina (vitamina B2) y alimentos ricos en ácido fólico y hierro.

Promueve UAT en estudiantes la importancia de donar sangre

Cd. Victoria, Tam.

Estudiantes de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) recibieron la ponencia denominada "Estar sano para la donación de sangre", organizada por la Dirección de Participación Estudiantil como parte del programa Más Vida, que busca concientizar a la comunidad universitaria sobre la importancia de participar en la donación de sangre.

La conferencia virtual, efectuada por la plataforma Microsoft Teams, consistió en dar a conocer las diversas herramientas nutricionales que ayuden a reducir el riesgo de desarrollar patologías relacionadas con la alimentación, así como a controlar las enfermedades causadas por una ingesta excesiva o insuficiente de ciertos

alimentos.

El tema fue impartido por la Lic. Ana Elizabeth Pérez Heredia, de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud perteneciente a la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

Explicó que dentro de las 24 horas posteriores a la donación de sangre el cuerpo requiere reemplazar los líquidos perdidos, y luego de varias semanas reemplaza los glóbulos rojos. Esto se recupera con la ingesta de líquidos y alimentos nutritivos.

Informó que luego de donar sangre es de suma importancia ingerir alimentos que contengan vitamina B6, folato (vitamina B9), riboflavina (vitamina B2) y alimentos ricos en ácido fólico y hierro.

Respecto a la regeneración de glóbulos rojos dijo que, con una dieta enriquecida en hierro

junto con el consumo diario de comprimidos de hierro, el donante suele tardar entre cuatro y ocho semanas en reponer es-

tas células.

Agregó que donar sangre es donar vida, pues las transfusiones no solo forman parte del

tratamiento de determinadas enfermedades, sino también salvan vidas ante situaciones médicas de extrema gravedad.

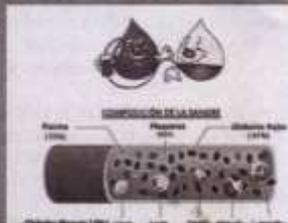


ENTRE SUS ESTUDIANTES

Promueve la UAT donación de sangre



Estar sano
para la donación de sangre.



#YO CREO EN LA UAT



OFRECEN a los alumnos la plática 'Estar sano para la donación de sangre'

EL MAÑANA / STAFF
Cd. Victoria, Tam.

Estudiantes de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) recibieron la ponencia denominada "Estar sano para la donación de sangre", organizada por la Dirección de Participación Estudiantil como parte del programa Más Vida, que busca concientizar a la comunidad universitaria sobre la importancia de participar en la donación de sangre.

La conferencia virtual, efectuada por la plataforma Microsoft Teams, consistió en dar a conocer las diversas herramientas nutricionales que ayuden a reducir el riesgo de desarrollar patologías relacionadas con la alimentación, así como a controlar las enfermedades causadas por una ingesta excesiva o insuficiente de ciertos alimentos.

El tema fue impartido por la Lic. Ana Elizabeth Pérez Heredia, de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud perteneciente a la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

Explicó que dentro de las 24 horas posteriores a la donación de sangre el cuerpo requiere reemplazar los líquidos perdidos, y luego de

UAT

SECRETARÍA DE GESTIÓN ESCOLAR

Participación Estudiantil

Estar sano

para la donación de sangre.

#YO CREO EN LA UAT

Destaca la UAT la importancia de donar la sangre para preservar vidas.

varias semanas reemplaza los glóbulos rojos. Esto se recupera con la ingesta de líquidos y alimentos nutritivos.

Informó que luego de donar sangre es de suma importancia ingerir alimentos que contengan vitamina B6, folato (vitamina B9), riboflavina (vitamina B2) y alimentos ricos en ácido fólico y hierro.

Respecto a la regeneración de glóbulos rojos dijo que, con una die-

ta enriquecida en hierro junto con el consumo diario de comprimidos de hierro, el donante suele tardar entre cuatro y ocho semanas en reponer estas células.

Agregó que donar sangre es donar vida, pues las transfusiones no solo forman parte del tratamiento de determinadas enfermedades, sino también salvan vidas ante situaciones médicas de extrema gravedad.