



Universidad Autónoma de Tamaulipas

“Verdad, Belleza, Probidad”

Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional

UAT



Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades.
MAS SOBRE CONFERENCIA UAT.



VUELVE LA COPA UAT.



Ofrece UAT a estudiantes varios temas de nutrición y prevención de enfermedades.



Dan a estudiantes temas de nutrición.



Difunde UAT nutrición contra enfermedades.

4 de marzo

UAT

LA PRENSA

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades.

EL MANANA
Principio de un Mundo Mejor

Orienta UAT a estudiantes en prevención de enfermedades.
ENLACE POLITICO por ALEJANDRO GOVEA TORRES.

#UNIVERSIDAD

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades



● ELa Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.

Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

CIUDAD VICTORIA, TAMAULIPAS.-

MÁS SOBRE CONFERENCIA UAT:



-La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldivar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

-“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en

particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

-Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

-Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.



UAT

EL DIARIO

TRAS PARÓN POR COVID-19 VUELVE LA COPA UAT

ALBERTO DE LA GARZA

Después de casi un año de no tener actividad deportiva, por fin las condiciones de la pandemia permiten activar poco a poco el deporte en la Capital del estado.

La Liga Infantil y Juvenil Copa UAT, regresará al campo con un Torneo de Invitación, con una nueva modalidad.

Siguiendo, todos los protocolos y las medidas sanitarias, se arrancará con la actividad el ocho de marzo, con dos sedes; los campos del Cefut y la Cancha Enrique Borja.

El torneo tiene el objetivo de activar de poco a poco a los pequeños que por mucho tiempo se mantuvieron a la espera de la activación futbolística.

Dentro de las medidas que se tomarán será, la toma de temperatura, la aplicación de gel antibacterial, tapete sanitizante, uso de cubrebocas y el acceso restringido en la grada.

Cabe mencionar que el protocolo sanitario que marcan nuestras autoridades se cumplirán estrictamente para que se puedan desarrollar los partidos.

El coordinador de Copa

UAT, Mario Sarmiento, comentó que espera, que tanto padres de familia como entrenadores, cumplan con las medidas para que el fútbol pueda seguir desarrollándose.

“Es un momento que esperamos por mucho tiempo y que estoy seguro todos echamos de menos, por eso ahora que nos dieron la oportunidad debemos ser respetuosos con las medidas por el bien de los niños, para que salgan del confinamiento y practiquen el deporte que tanto les gusta”.

La recepción de documentación y registro de equipos se llevará a cabo del uno al cinco de marzo, en las oficinas de Copa UAT.

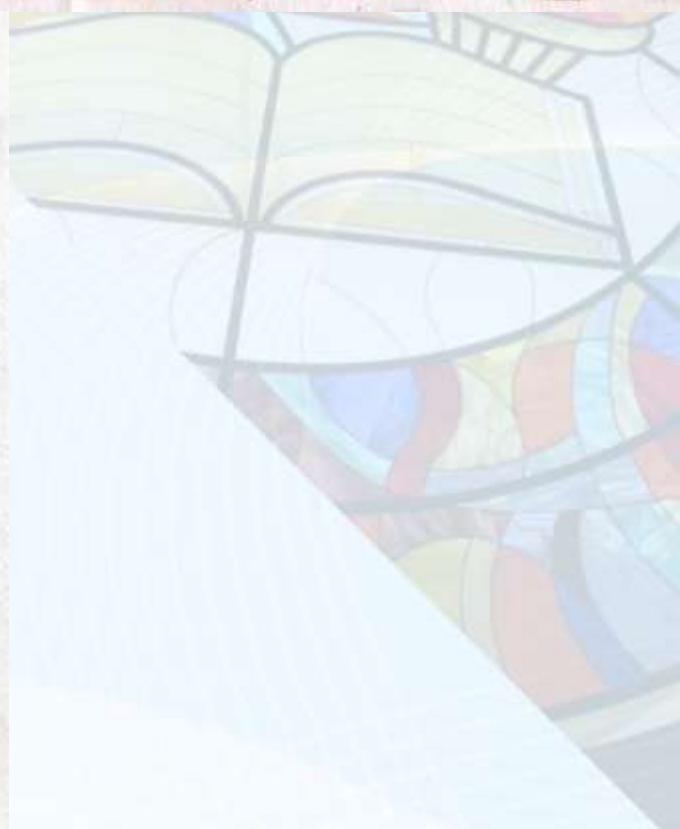
Los partidos se desarrollarán de lunes a viernes a partir de las 16:00 horas.

Se manejarán dos modalidades.

En modalidad fut 9, serán las categorías de Cracks 2015-2016; Biberones 2013-2014, además de Dientes de Leche 2011-2012.

Mientras que en la modalidad fut 8 será en categoría Uatitos 2009-2010, así como también Bip bips 2007-2008.

Para mayor información pueden comunicarse al cel. 8342487566



UAT EL COMERCIO

Ofrece la UAT a estudiantes varios temas de nutrición y prevención de enfermedades

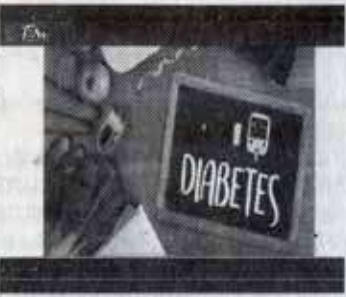


FOTO ESPECIAL

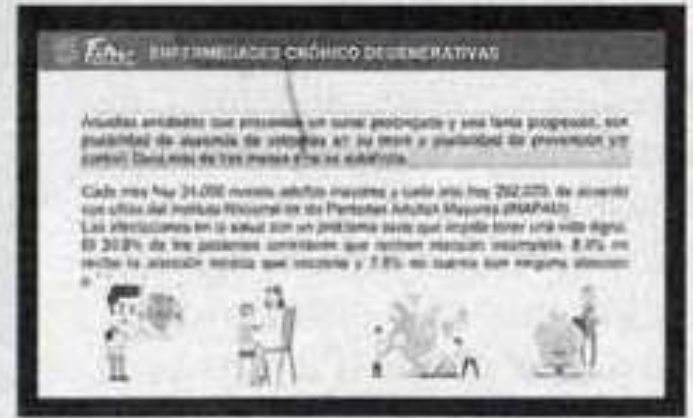
La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar "Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas".

Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAM-CEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado "Más Vida", que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldivar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

"Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar", indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.





Dan a estudiantes temas de nutrición

CON EL PROGRAMA VIRTUAL "MÁS VIDA" SENSIBILIZA A LOS JÓVENES SOBRE LA BUENA ALIMENTACIÓN PARA UNA MEJOR SALUD

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar "Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas".

Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica

Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado "Más Vida", que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

"Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar", indicó.



VERDAD. BELLEZA. PROBIIDAD

IUAT

ORGANIZAN WEBINAR "Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas"

Difunde UAT nutrición contra enfermedades

STAFF
EXPRESO-LA RAZÓN

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar "Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas".

Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado "Más Vida", que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena

alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

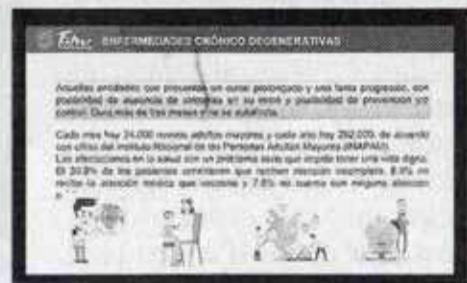
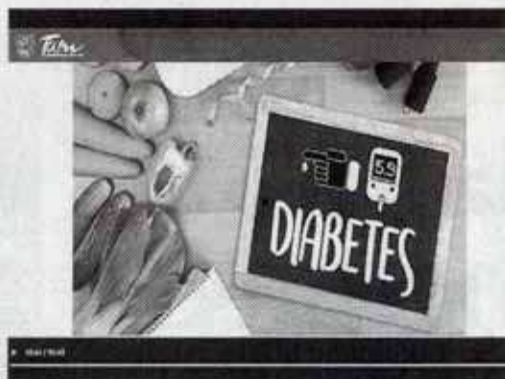
La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

"Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de en-



UAT

VERDAD, BELLEZA, PROHIBID



EXPONEN MEDIDAS para una vida saludable.

contrar", indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

IUAT

LA PRENSA



Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

Con el programa virtual "Más Vida" sensibiliza a los jóvenes sobre la buena alimentación para una mejor salud



(UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado "Más Vida", que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldivar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en

México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

"Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar", indicó.

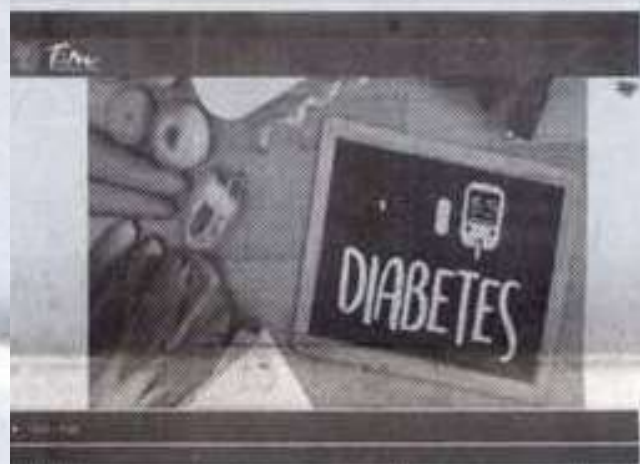
Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedenta-

rio, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.



IUAT



REALIZAN CICLO DE CONFERENCIAS

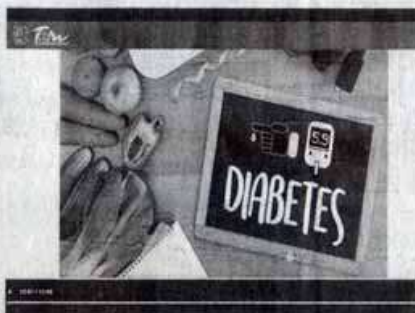
Orienta UAT a estudiantes en prevención de enfermedades

CON EL PROGRAMA VIRTUAL 'Más Vida' sensibiliza a los jóvenes **SOBRE LA BUENA ALIMENTACIÓN** para una mejor salud

EL MAÑANA / STAFF
Cd. Victoria, Tam.

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar "Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas".

Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAM-CEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado "Más Vida", que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades. La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades



crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

"Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto conte-

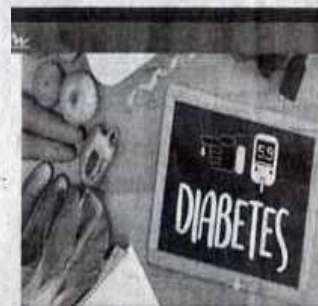
nido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar", indicó.

Explicó a los estudiantes que

este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer. Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.





ENLACE POLÍTICO

POR ALEJANDRO GOVEA TORRES

SENADORES COBRARON VENGANZA

En temas más amables, no deje de participar hoy en el curso denominado "Elecciones sin Violencia Política Contra las Mujeres en Razón de Género", que con motivo del Día Internacional de la Mujer se difundirá en forma virtual de las 16 a las 19 horas para todos aquellos interesados en el tema de actualidad.

Para participar se debe uno inscribir en el banner de dicho curso, localizado en la siguiente página electrónica: www.ietam.org.mx.

El curso será impartido, este jueves 4 y viernes 5 de marzo, por Lidia Delgado Cortina, Directora de Asesoría y Análisis de Estudios Jurídicos de la Defensoría de los Derechos Universitarios de la UAT, así como también por Nohemí Argüello Sosa, presidenta de la Comisión de Igualdad de Género del Instituto Electoral de Tamaulipas (IETAM).

De igual forma, participarán María Concepción Reyes Reyes, encargada de la Dirección de Asuntos Jurídicos Electorales del IETAM, además de María Fernanda Coronado Noreña, Capacitadora del Instituto de las Mujeres de Tamaulipas e Iván Zapata Medina, agente del ministerio público de la Fiscalía Especializada de Delitos Electorales en Tamaulipas.

Los interesados recibirán una constancia de participación expedida por el IETAM, pero sobre todo los conocimientos necesarios para respetar la participación de las mujeres en las actividades políticas y electorales ante el proceso electoral del próximo 6 de junio en la entidad.