



Universidad Autónoma de Tamaulipas

“Verdad, Belleza, Probidad”

Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional



IUAT

gaceta.mx
LA FUERZA DE LA INVESTIGACIÓN

- Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

METRO NOTICIAS
www.metronoticias.com.mx

- Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

CNT Centro
Nacional de
Tecnología

- Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

 **SUMARIO**

- Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

 **El Redactor**
que sabe las palabras

- Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

Marzo 04

IUAT



- Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades



- Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades



- Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades



- Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades



- Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

IUAT



- Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades



Cd. Victoria, Tamaulipas.- La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.

Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

Cd. Victoria, Tamaulipas.- La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.



Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

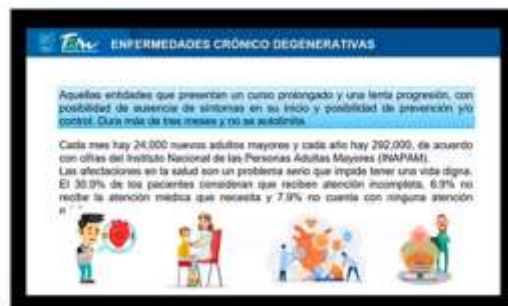
Cd. Victoria, Tamaulipas.- La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.



Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.



UAT



La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.



La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.

Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades



Cd. Victoria, Tamaulipas.- La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.

Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

Cd. Victoria, Tamaulipas.- La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.



Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades



Cd. Victoria, Tamaulipas.- La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.

Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

Cd. Victoria, Tamaulipas.- La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.



Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

Cd. Victoria, Tamaulipas.- La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.



Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.



La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

Cd. Victoria, Tamaulipas.- La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.



Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.

La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.

Ofrece UAT a estudiantes temas de nutrición y prevención de enfermedades

Cd. Victoria, Tamaulipas.- La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), a través de la Secretaría de Gestión Escolar y la Dirección de Participación Estudiantil, organizó el webinar “Nutrición como tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas”.



Con el tema impartido a estudiantes de la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), se dio inicio al ciclo de conferencias del Programa denominado “Más Vida”, que tiene como propósito sensibilizar a la juventud universitaria respecto a la buena alimentación para prevenir y controlar enfermedades.



La conferencia, fue dictada por la nutrióloga de la Secretaría de Salud de Tamaulipas, Karina Hernández Saldívar, quien destacó la importancia de la nutrición en el tratamiento de enfermedades crónico-degenerativas, luego de señalar que en México este tipo de padecimientos, lejos de disminuir pese a los programas de salud, siguen en franco aumento.

“Hay mayor consumo de alimentos muy energéticos con alto contenido de grasas, en particular grasas saturadas y bajos en carbohidratos no refinados. A donde vayamos vamos a encontrar este tipo de alimentos, es lo más fácil de encontrar”, indicó.

Explicó a los estudiantes que este tipo de alimentación, aunado a un modo de vida sedentario, provoca que aparezcan enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes e incluso algunos tipos de cáncer.

Mencionó que estos padecimientos, se relacionan también con el estilo de vida acelerado, donde las personas suelen buscar tecnología o aparatos que les faciliten la vida, dejando de lado hacer un esfuerzo físico que les ayude a quemar calorías.

Apuntó, que la nutrición como disciplina, se reconoce como determinante para prevenir enfermedades, como las crónico-degenerativas, que en México, son responsables del 50% de los decesos.

Por último, dijo que se requieren mejores estrategias para que la nutrición sea efectiva en la prevención de las enfermedades crónico-degenerativas, y consideró que se debe trabajar incluyendo a la sociedad, para lograr la meta de un plan integral de salud en nutrición.