



Universidad Autónoma de Tamaulipas

“Verdad, Belleza, Probidad”

Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional



IUAT

gaceta.mx
LA FUERZA DE LA INVESTIGACIÓN

- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

METRO NOTICIAS
www.metronoticias.com.mx

- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

CNT Centro
Noticioso
Ternoxdipos

- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

Abril 26

- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19



- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19



- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

UAT



- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19



- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19



- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

UAT

HOYT.am

- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

LA VERDAD
DE TAMAULIPAS

- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

50
AÑOS
EL GRÁFICO
LA INFORMACIÓN ES NUESTRA FUERZA

- Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico
- Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental
- Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).



La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Monttavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong

Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.



Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.

Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lisette Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.

Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.

En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.

Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico

El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).



La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Monttavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong

Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental



La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.

Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.

Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lisette Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.

Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.



En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.

Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).



La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Montavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong

Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.



Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.

Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lisette Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.

Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.

En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).

La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Monttavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong



La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.

Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.

Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lissete Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.

En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.

Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).



La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Montavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong

Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.



Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.

Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lisette Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.

Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.

En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.

Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico

El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).



La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Montavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong

Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental



La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.

Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.



Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lisette Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.

Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.



En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.

Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).



La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Montavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong

Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.



Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.

Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lisette Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.

Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.

En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.

Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico

El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).



La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Montavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong

Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental



La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.



Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.

Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lisette Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.

Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.



En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.

Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).



La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Montavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong

Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.



Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.

Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lisette Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.

Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.

En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.

Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico

El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).



La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Montavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong

Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental



La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.



Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.

Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lisette Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.

Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.



En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.

Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).



La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Montavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong

Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.



Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.

Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lisette Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.

Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19



El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.

En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.

Entrega Rector de la UAT proyecto de cafetería en el Campus Tampico

El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, presidió en el Campus Tampico la entrega del proyecto ejecutivo para edificar una moderna cafetería en la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (FADyCS).



La propuesta fue elaborada por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo (FADU), en el marco de la vinculación que sostiene este plantel con las facultades del Centro Universitario Sur (CUS-UAT) y organismos del sector público y privado.

Durante la ceremonia celebrada en el Auditorio Misión XXI de la FADU, el Ing. José Andrés Suárez Fernández destacó su reconocimiento a la Facultad de Arquitectura, a sus docentes y estudiantes, por la realización de proyectos que contribuyen a fortalecer el intercambio de conocimientos y esfuerzos en beneficio de los universitarios.

Indicó que el proyecto de cafetería no solo es para la Facultad de Derecho sino para toda la comunidad del centro universitario sur, enfocado en primera instancia a todos los estudiantes.

“Y hablando de todos los proyectos que hace la universidad, van dirigidos en beneficio de los estudiantes, todo está enfocado alrededor del estudiante, y en este caso, se cubre una necesidad aprovechando el talento de los universitarios. Es una prueba de lo que se puede hacer entre todos”, expresó el Rector.

Por su parte, el Director de la FADU, Dr. Gildardo Herrera Sánchez agradeció al Rector Suárez Fernández por el apoyo para impulsar este ejercicio académico, en donde participan los estudiantes asesorados por sus docentes en la carrera de Arquitectura.

Presentó el directivo los proyectos de vinculación que ha realizado la FADU, entre los que se encuentran, Rescate y Restauración del Kiosco y Espacio integral de la Plaza de Armas de Tampico; Parque Lineal Andonegui; Restauración interior del palacio municipal de Tampico; y otros para la propia Universidad en la zona sur.

Se presentaron en un video los aspectos del proyecto de cafetería, tales como los accesos, interiores, terraza, andadores, rampas y accesos para discapacitados, área libre, entre otros, en un conjunto arquitectónico que estará conectado con diversas áreas del centro universitario, diseñado como un espacio agradable, fresco, cómodo y funcional.

En su oportunidad, el Rector y el Director de la FADU entregaron el proyecto ejecutivo al Director de la Facultad de Derecho, Dr. Marco Antonio Cortina Saint André, quien luego de agradecer el apoyo institucional, expresó su reconocimiento al trabajo presentado por los estudiantes y docentes de arquitectura, que dedicaron su creatividad y talento para diseñar un modelo útil y funcional de cafetería, en beneficio de la facultad y de la colectividad universitaria.

En el evento estuvieron también, el Secretario General de la Universidad, Eduardo Arvizu Sánchez y el Director de Gestión Operativa del CUS, Edick Martín Rodríguez Camacho.

Se destacó el reconocimiento a los integrantes del proyecto: Coordinadora, Mtra. María Silva Monttavo Tello, a los profesores y asesores, Joaquín Madero Insunza, Víctor Martínez Rodríguez, Eduardo Anguiano Roque, Federico Contreras Guzmán, María Teresa Sánchez Medrano, Carlos Zúñiga y la Maestra Marisol Luitin.

A los alumnos, Michel Villaverde Gaytán, Manuel Alejandro de la Torea Acosta, Rodrigo Alberto Rosas Pineda, Ana victoria Robles Huerta y Abigail Varela Wong

Imparte UAT a estudiantes Jornadas de Salud Mental



La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) desarrolló el evento “Jornada de salud mental en estudiantes universitarios durante la pandemia”.

Las actividades se impartieron a través de la plataforma Microsoft Teams, con la participación de expertos de la FEV-UAT y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAEV).

En la apertura de los temas, la Directora de la FEV, Laura Roxana de los Reyes Nieto, dijo que durante el confinamiento por la pandemia se han agudizado algunos padecimientos mentales.

Indicó que la finalidad de la jornada es concientizar al estudiantado universitario sobre estas problemáticas y aportar herramientas cognoscitivas para que puedan manejarlas.

Señaló que, según estadísticas del Instituto Mexicano del Seguro Social, se atienden hasta quince jóvenes al día, en edades de entre trece y veinticinco años, con síntomas como miedo, preocupación y estrés extremo a consecuencia de este aislamiento.

Para dar inicio a las ponencias, la psicóloga Alma Rosario Castillo Torres presentó el tema “La fisiología del estrés”. Explicó que el estrés es una respuesta de nuestro organismo a diferentes estímulos que, por ejemplo, nos hace levantarnos temprano para llegar a tiempo a un examen. Pero, si esa sensación de alerta no desaparece a tiempo, puede prolongarse y desencadenar otros problemas.

Mencionó que el estrés conduce a problemas como la ansiedad, que, mal manejada, puede traer otros trastornos graves, que pueden interferir las actividades diarias e incluso afectar las relaciones interpersonales o laborales.

Puntualizó que la pandemia es una situación estresante que requiere de hacer ajustes para que la dinámica de la vida sea funcional ante una situación emergente.

Más adelante, la psicóloga Nancy Lisette Jaramillo Saldívar disertó la ponencia “Depresión en tiempos de COVID-19”, donde explicó que el ser humano es biopsicosocial, y que la situación de la pandemia ha alterado el equilibrio interno y externo de las personas, reflejándose en las conductas, con el riesgo de desencadenar problemas de origen mental.

Dio ejemplos de trastornos mentales como la depresión, y detalló que esta se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

“La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente, y dificultar el desempeño en el trabajo, en la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio”, advirtió.

Por su parte, la psicóloga Loruhana Jezabel de la Vega Valdez, al exponer el tema “Salud mental y rendimiento académico”, dijo que la salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad: “Es el fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad”, indicó.

En la parte final participó el psicólogo Alberto Avalos González, que disertó la charla “Manejo de las emociones: una herramienta olvidada”, destacando la importancia de las emociones en la cotidianidad y más en situaciones como la pandemia: “No nos hemos podido adaptar a vivir con las limitantes que esta situación nos ha dejado”, concluyó.

Constata Rector apoyo de la UAT al programa de vacunación anti COVID-19

El Rector de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), Ing. José Andrés Suárez Fernández, realizó una visita a las instalaciones de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante, para constatar el apoyo de la comunidad universitaria en el programa de vacunación anti COVID-19, que coordinan autoridades estatales y federales.



En este marco, el Ing. Suárez Fernández recorrió el punto de vacunación en compañía del Director de la UAM Mante, Ing. César Cruz Trejo y de la Directora de la Escuela Preparatoria Mante, Ing. Pilar Garza Aguilar.

De igual forma, sostuvo un dialogo con la profesora María del Consuelo López García, directora de Secundarias Generales de la Secretaria de Educación en Tamaulipas, quien agradeció a la universidad el trato a los docentes en este proceso tan importante para su salud.

En el evento se contó también con la presencia del Coronel Diplomado del Estado Mayor, Iván Ramos Ortiz, del Tercer Regimiento de Artillería, y del Coordinador Regional de COEPRIS en Ciudad Mante, Alberto Medina Trujillo, así como del Maestro Juan Reyes Ibarra, representante de la Sección 30 del SNTE.

En su oportunidad, el Rector José Andrés Suárez Fernández reconoció el esfuerzo de la comunidad universitaria en acciones de responsabilidad social, como es el programa de vacunación anti COVID-19.

Dijo, que en diversas ciudades de la entidad se ha estado apoyando en las acciones de vacunación, “a docentes, a adultos mayores y seguiremos apoyando porque la universidad es de todos”.

Refirió, que el proceso de vacunación, brinda certeza de un pronto regreso a las actividades normales, y en el caso de la universidad, se confía en que el próximo ciclo escolar se pueda retomar algunos trabajos presenciales.

“Pienso que, para el próximo ciclo escolar, si nos seguimos cuidando y con el proceso de vacunación, podemos tener ya algún número de nuestras clases presenciales, y habrá cursos que pueden continuar a distancia, porque es favorable para los estudiantes y para los profesores”, indicó.