



Universidad Autónoma de Tamaulipas

“Verdad, Belleza, Probidad”

Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional

UAT



Expone especialista de la UAT sobre tendencias en alimentación infantil.

MAS SOBRE UAT:

Expone UAT mitos sobre alimentación infantil y lactancia.

Derriban mitos sobre lactancia.

Expone especialista de la UAT sobre tendencias en alimentación infantil.

Orienta UAT sobre alimentación infantil.

14 de agosto

Expone especialista de la UAT sobre tendencias en alimentación infantil



● Como parte de la vinculación que la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) mantiene con instituciones a nivel internacional, la Mtra. Guadalupe Lorena Navarro Álvarez, coordinadora de la carrera de Licenciado en Nutrición y Salud Integral de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante (UAM-Mante), impartió la conferencia “Mitos en la alimentación infantil y lactancia”, organizada por el Programa Social del Instituto Peruano de Integración Psicológica.

MANTE, TAMAULIPAS.-

MÁS SOBRE UAT:



-La docente impartió en línea esta conferencia sobre la buena alimentación en infantes mediante las redes sociales del mencionado organismo peruano, que está conformado por psicólogos colegiados y profesionales de la salud que brindan cursos, charlas y talleres enfocados a la salud física y emocional.

-Durante su participación, la ponente de la UAT abordó tópicos como la alimentación durante los primeros mil días, la

alimentación complementaria, los mitos y realidades de la alimentación infantil y las nuevas tendencias de alimentación infantil.

-Detalló que estas últimas se inclinan por productos más naturales, que apoyen el desarrollo cognitivo y óseo de los infantes, aunado a una mayor ingesta de más frutas y vegetales.

-Dijo que es necesario promover un correcto crecimiento, un sano desarrollo y una salud óptima, así como una alimentación adecuada en esta etapa de la vida pues repercute en la salud el estado nutricional y el crecimiento y desarrollo de los niños.





Expone UAT mitos sobre alimentación infantil y lactancia

Como parte de la vinculación que la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) mantiene con instituciones a nivel internacional, la Mtra. Guadalupe Lorena Navarro Álvarez, coordinadora de la carrera de Licenciado en Nutrición y Salud Integral de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante (UAM-Mante), impartió la conferencia "Mitosis en la alimentación infantil y lactancia", organizada por el Programa Social del Instituto Peruano de Integración Psicológica.

La docente impartió en línea esta conferencia sobre la buena alimentación en infantes mediante las redes sociales del mencionado organismo peruano, que está conformado por psicólogos colegiados y profesionales de la salud que brindan cursos, charlas y talleres enfocados a la salud física y emocional.

Durante su participación, la po-



LA MTRA. Guadalupe Lorena Navarro Álvarez, impartió la conferencia

nente de la UAT abordó tópicos como la alimentación durante los primeros mil días, la alimentación complementaria, los mitos y realidades de la alimentación infantil y las nuevas tendencias de alimentación infantil. Detalló que estas últimas se inclinan por productos más naturales, que apoyen el desarrollo cognitivo y óseo de los infantes, au-

nado a una mayor ingesta de más frutas y vegetales.

Dijo que es necesario promover un correcto crecimiento, un sano desarrollo y una salud óptima, así como una alimentación adecuada en esta etapa de la vida pues repercute en la salud el estado nutricional y el crecimiento y desarrollo de los niños.



Derrriban mitos sobre lactancia

HAY UNA MAYOR INCLINACIÓN POR EL CONSUMO DE PRODUCTOS MÁS NATURALES QUE APOYEN EL DESARROLLO COGNITIVO Y ÓSEO DE LOS INFANTES, ASEGURA LA COORDINADORA DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN EN LA UAM-MANTE

STAFF
EXPRESO-LA RAZÓN

Como parte de la vinculación que la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) mantiene con instituciones a nivel internacional, la Mtra. Guadalupe Lorena Navarro Álvarez, coordinadora de la carrera de Licenciado en Nutrición y Salud Integral de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante (UAM-Mante), impartió la conferencia "Mitos en la alimentación infantil y lactancia", organizada por el Programa Social del Instituto Peruano de Integración Psicológica.

La docente impartió en línea esta conferencia sobre la buena alimentación en infantes mediante las redes sociales del mencionado organismo

DETALLES

La especialista compartió algunas recomendaciones para el consumo total de energía y proteínas por día y la distribución de macronutrientes a partir de los seis años, y aclaró los mitos sobre la ingesta de alimentos como cítricos, alérgenos, carne de cerdo, chocolate, huevo, frijoles y alimentos fríos o calientes.

peruano.

Que está conformado por psicólogos colegiados y profesionales de la salud que brindan cursos, charlas y talleres enfocados a la salud física y emocional.

Durante su participación, la ponente de la UAT abordó tópicos como la alimentación durante los

primeros mil días, la alimentación complementaria, los mitos y realidades de la alimentación infantil y las nuevas tendencias de alimentación infantil.

Detalló que estas últimas se inclinan por productos más naturales, que apoyen el desarrollo cognitivo y óseo de los infantes, aunado a una mayor ingesta de más frutas y vegetales.

Dijo que es necesario promover un correcto crecimiento, un sano desarrollo y una salud óptima.

Así como una alimentación adecuada en esta etapa de la vida pues repercute en la salud el estado nutricional y el crecimiento y desarrollo de los niños.

Advirtió que una nutrición adecuada durante los dos primeros años de vida es fundamental para alcanzar el máximo potencial de cada ser humano.



LA MTRA. Guadalupe Lorena Navarro Álvarez impartió la conferencia



Expone especialista de la UAT sobre tendencias en alimentación infantil

Cd. Victoria, Tam.

Como parte de la vinculación que la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) mantiene con instituciones a nivel internacional, la Mtra. Guadalupe Lorena Navarro Álvarez, coordinadora de la carrera de Licenciado en Nutrición y Salud Integral de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante (UAM-Mante), impartió la conferencia "Mitos en la alimentación infantil y lactancia", organizada por el Programa Social del Instituto Peruano de Integración Psicológica.

La docente impartió en línea esta conferencia sobre la buena alimentación en infantes mediante las redes sociales del mencionado organismo peruano, que está conformado por psicólogos colegiados y profesionales de la salud que brindan cursos, charlas y talleres enfocados a la salud física y emocional.

Durante su participación, la ponente de la UAT abordó tópicos como la alimentación durante los primeros mil días, la alimentación complementaria, los mitos y realidades de la alimentación infantil y las nuevas tendencias de ali-



mentación infantil.

Detalló que estas últimas se inclinan por productos más naturales, que apoyen el desarrollo cognitivo y óseo de los infantes, aunado a una mayor ingesta de más frutas y vegetales.

Dijo que es necesario promover un correcto crecimiento, un sano desarrollo y una salud óptima, así como una alimentación adecuada en esta etapa de la vida pues repercute en la salud el estado nutricional y el crecimiento y desarrollo de los niños.

Advirtió que una nutrición adecuada durante los dos primeros años de vida es fundamental para alcanzar el máximo potencial de cada ser humano.

Compartió asimismo algunas recomendaciones para el consumo total de energía y proteínas por día y la distribución de macronutrientes a partir de los seis años, y aclaró los mitos sobre la ingesta de alimentos como cítricos, alérgenos, carne de cerdo, chocolate, huevo, frijoles y alimentos fríos o calientes.



IUAT

VERDAD, BELLEZA, PROBIIDAD

Conferencia Mitos en la alimentación infantil y lactancia, Lic. Lorena Navarro Álvarez

"MITOS EN LA ALIMENTACIÓN INFANTIL Y LACTANCIA"

Nuevas tendencias en alimentación infantil
MSP. Lorena Navarro Álvarez



Mitos y Realidades de la alimentación complementaria.

- Cítricos
- Alérgenos
- Carne de cerdo
- Chocolate
- Huevo
- Frijoles
- Alimentos fríos o calientes.



DESTACAN SU IMPORTANCIA

Orienta UAT sobre alimentación infantil

Crece interés por consumo de productos naturales que apoyen el desarrollo de los infantes



IUAT

VERDAD, BELLEZA, PROBIIDAD

Conferencia Mitos en la alimentación infantil y lactancia, Lic. Lorena Navarro Álvarez

"MITOS EN LA ALIMENTACIÓN INFANTIL Y LACTANCIA"

Nuevas tendencias en alimentación infantil
MSP. Lorena Navarro Álvarez



Mitos y Realidades de la alimentación complementaria.

- Cítricos
- Alérgenos
- Carne de cerdo
- Chocolate
- Huevo
- Frijoles
- Alimentos fríos o calientes.



Investigadora de la UAT imparte plática sobre la importancia en la alimentación de los menores.

Como parte de la vinculación que la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) mantiene con instituciones a nivel internacional, la Mtra. Guadalupe Lorena Navarro Álvarez, coordinadora de la carrera de Licenciado en Nutrición y Salud Integral de la Unidad Académica Multidisciplinaria Mante (UAM-Mante), impartió la conferencia "Mitos en la alimentación infantil y lactancia", organizada por el Programa Social del Instituto Peruano de Integración Psicológica.

La docente impartió en línea esta conferencia sobre la buena alimentación en infantes mediante las redes sociales del mencionado organismo peruano, que está conformado por psicólogos colegiados y profesionales de la salud que brindan cursos, charlas y talleres enfocados a la salud física y emocional.

Durante su participación,

la ponente de la UAT abordó tópicos como la alimentación durante los primeros mil días, la alimentación complementaria, los mitos y realidades de la alimentación infantil y las nuevas tendencias de alimentación infantil.

Detalló que estas últimas se inclinan por productos más naturales, que apoyen el desarrollo cognitivo y óseo de los infantes, aunado a una mayor inges-

ta de más frutas y vegetales.

Dijo que es necesario promover un correcto crecimiento, un sano desarrollo y una salud óptima, así como una alimentación adecuada en esta etapa de la vida pues repercute en la salud el estado nutricional y el crecimiento y desarrollo de los niños.

Advirtió que una nutrición adecuada durante los dos primeros años de vida es fundamental

para alcanzar el máximo potencial de cada ser humano.

Compartió asimismo algunas recomendaciones para el consumo total de energía y proteínas por día y la distribución de macronutrientes a partir de los seis años, y aclaró los mitos sobre la ingesta de alimentos como cítricos, alérgenos, carne de cerdo, chocolate, huevo, frijoles y alimentos fríos o calientes.