



Universidad Autónoma de Tamaulipas

“Verdad, Belleza, Probidad”

Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional

UAT



Imparte la UAT platicas de rehabilitación física.
MAS SOBRE LA UAT:



Imparte la UAT platica de rehabilitación.
¿ESTUDIAS EN LA UAT? ESTO TE PUEDE INTERESAR.



Imparte UAT platicas de rehabilitación física.
PRESENCIA por CLEMENTE ZAPATA M.



Imparte UAT platicas de rehabilitación física.



Imparte la UAT platicas de rehabilitación física.

4 de agosto

UAT

LA PRENSA

Imparte la UAT platicas de rehabilitación física.

EL MAÑANA

Imparte la UAT platicas de rehabilitación física.

4 de agosto

#UNIVERSIDAD

A Imparte la UAT pláticas de rehabilitación física

FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE TAMAULIPAS

● Como parte de las acciones que la Facultad de Medicina de Tampico “Dr. Alberto Romo Caballero” de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), lleva a cabo para informar a la sociedad en general sobre temas de salud, se presentó la charla denominada “Rehabilitación física, la llave para una mejor calidad de vida”.

MÁS SOBRE LA UAT:



-En su exposición, la Dra. De los Ríos abordó en específico la rehabilitación física en adultos mayores, que les permite alcanzar un nivel funcional, mental y social óptimo para lograr una mejor condición física y mantener la independencia en sus actividades.

-Dijo que después de los treinta años inicia una progresiva declinación física que se va agravando con el paso de las décadas, por lo que es necesario prepararse con antelación.

-Detalló que al avanzar la edad comienza la

degeneración de huesos, atrofia muscular, limitación de los movimientos del cuerpo y deterioro de las funciones mentales, con repercusiones a nivel social.

-Por esta razón —explicó—, es necesario prepararse mediante diferentes técnicas, donde lo primero es la valoración de los movimientos articulares, músculos, postura y función de la marcha en las actividades de la vida diaria.

-Lo importante en este aspecto —comentó— es mantener los arcos de movimiento de forma completa, tener buena condición muscular y estar bien alineados; por ello el objetivo de la rehabilitación geriátrica es de mantenimiento, manejo preventivo y manejo correctivo.



Física Imparte la UAT pláticas de rehabilitación

Como parte de las acciones que la Facultad de Medicina de Tampico "Dr. Alberto Romo Caballero", de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), lleva a cabo para informar a la sociedad en general sobre temas de salud, se presentó la charla denominada "Rehabilitación física, la llave para una mejor calidad de vida".

Dicha plática es impartida de manera digital, a través de distintas plataformas, por la Dra. Martha Ruth De los Ríos Coria, especialista en medicina de rehabilitación y coordinadora de la carrera de Profesional Asociado en Rehabilitación Física.

En su exposición, la Dra. De los Ríos abordó en específico la rehabilitación física en adultos mayores, que les permite alcanzar un nivel funcional, mental y social óptimo para lograr una mejor condición física y mantener la independencia en sus actividades.

Dijo que después de los treinta años inicia una progresiva declinación física, que se va agravando con el paso de las décadas, por lo que es necesario prepararse con antelación.

Detalló que al avanzar la edad comienza la degeneración de huesos, atrofia muscular, limitación de los movimientos del cuerpo y deterioro de las funciones

mentales, con repercusiones a nivel social.

Por esta razón, explicó, es necesario prepararse mediante diferentes técnicas, donde lo primero es la valoración de los movimientos articulares, músculos, postura y función de la marcha en las actividades de la vida diaria.

Lo importante en este aspecto, comentó, es mantener los arcos de movimiento de forma completa, tener buena condición muscular y estar bien alineados; por ello el objetivo de la rehabilitación geriátrica es de mantenimiento, manejo preventivo y manejo correctivo.

Explicó que el manejo correctivo se da cuando



La máxima casa de estudios impartió la charla de manera virtual.

el paciente presenta algún problema para el cual un equipo multidisciplinario le da las armas para su recuperación.

En la rehabilitación preventiva se aconseja al paciente cómo realizar sus actividades cotidianas, ayudando así a evitar que una enfermedad aparezca o cause daños mayores.

Y la etapa de mantenimiento se da cuando el paciente se encuentra ya en recuperación, modificando sus actividades para iniciar su rehabilitación grupal y social.

Por último, comentó que es importante realizar, además de la actividad laboral, algún pasatiempo que mantenga activa a la persona.



¿ESTUDIAS EN LA UAT?... ESTO TE PUEDE INTERESAR

(Redacción)

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), convoca a estudiantes de los niveles medio superior y superior a participar en el Primer Concurso de Arte Urbano "Mis derechos, tus derechos".

Esta invitación se lanza como parte de las actividades del tercer aniversario de la creación de la Defensoría de los Derechos de los Universitarios y la Dirección de Responsabilidad Social, organismo defensor de los derechos de los universitarios.

Cada estudiante que desee participar deberá realizar un boceto a color en un formato de 44 x 32 cm, en el cual se vean plasmados cualesquiera de los siguientes temas:

La importancia de conocer los derechos universitarios

Cómo promover los derechos de los universitarios

Defensa de los derechos de los universitarios.

La recepción de propues-

tas ya está abierta y finaliza el próximo 24 de agosto; los bocetos deberán enviarse en formato PDF al correo electrónico defensoria@uat.edu.mx agregando los requisitos necesarios. Para conocerlos puedes visitar las redes sociales de la UAT.

El jurado calificador estará integrado por tres especialistas en el tema, que seleccionarán los tres primeros lugares basando su decisión en aspectos como la creatividad, originalidad, técnica y estilo. Los resultados serán publicados en la página de Facebook de la Defensoría UAT.

Los tres primeros lugares de la convocatoria recibirán premios como tabletas gráficas, discos duros, audífonos y kits institucionales. Además, todos los bocetos participantes formarán parte de la exposición virtual conmemorativa del tercer aniversario de la Defensoría.



La Universidad Autónoma de Tamaulipas convoca al concurso de arte urbano sobre derechos de los universitarios.



Imparte UAT pláticas de rehabilitación física

Como parte de las acciones que la Facultad de Medicina de Tampico “Dr. Alberto Romo Caballero” de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) lleva a cabo para informar a la sociedad en general sobre temas de salud, se presentó la charla denominada “Rehabilitación física, la llave para una mejor calidad de vida”.

Dicha plática es impartida de manera digital, a través de distintas plataformas, por la Dra. Martha Ruth De los Ríos Coria, especialista en medicina de rehabilitación y coordinadora de la carrera de Profesional Asociado en

Rehabilitación Física.

En su exposición, la Dra. De los Ríos abordó en específico la rehabilitación física en adultos mayores, que les permite alcanzar un nivel funcional, mental y social óptimo para lograr una mejor condición física y mantener la independencia en sus actividades.

Dijo que después de los treinta años inicia una progresiva declinación física que se va agravando con el paso de las décadas, por lo que es necesario prepararse con antelación.

Detalló que al avanzar la edad comienza la degene-

ración de huesos, atrofia muscular, limitación de los movimientos del cuerpo y deterioro de las funciones mentales, con repercusiones a nivel social.

Por esta razón —explicó—, es necesario prepararse mediante diferentes técnicas, donde lo primero es la valoración de los movimientos articulares, músculos, postura y función de la marcha en las actividades de la vida diaria.

Lo importante en este aspecto —comentó— es mantener los arcos de movimiento de forma completa, tener buena condición muscular y estar bien alineados; por ello el objetivo de la rehabilitación geriátrica es de mantenimiento, manejo preventivo y manejo correctivo.

Explicó que el manejo correctivo se da cuando el paciente presenta algún problema para el cual un equipo multidisciplinario le da las armas para su recuperación.

En la rehabilitación preventiva se aconseja al paciente cómo realizar sus actividades cotidianas, ayudando así a evitar que una enfermedad aparezca o cause daños mayores.

Y la etapa de mantenimiento se da cuando el paciente se encuentra ya en recuperación, modificando sus actividades para iniciar su rehabilitación grupal y social.

Por último, comentó que es importante realizar, además de la actividad laboral, algún pasatiempo que mantenga activa a la persona.

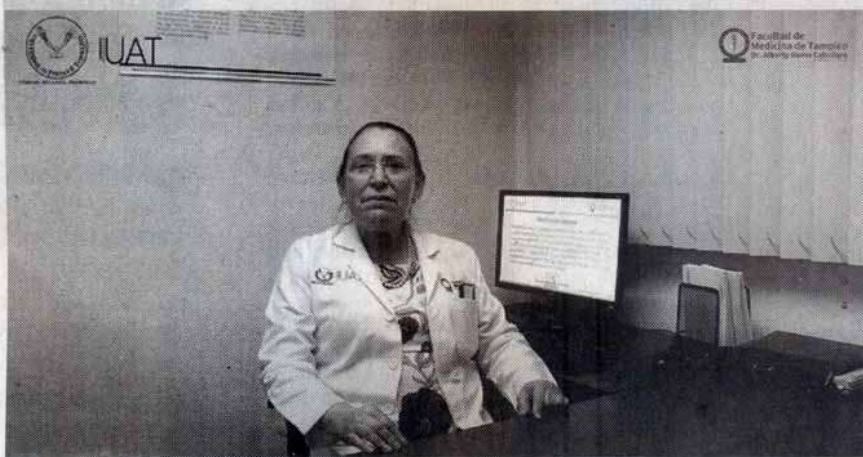


FOTO ESPECIAL



LA UAT presentó la charla denominada “Rehabilitación física, la llave para una mejor calidad de vida”.

UAT EL MERCURIO

[PRESENCIA]

Políticos cobran herencia por 'Derecho de sangre'

CLEMENTE ZAPATA M.

ROJAS DÍAZ DURÁN, UN CHILANGO CON ABUELA

Retomando el caso de Alejandro Rojas Díaz Durán no hay antecedentes de ese nivel, no tiene comparación con la familia Muñoz Ledo en Guanajuato ni con Álvarez en Colima, hasta ahora lo único se sabe es que tiene abuela tampiqueña.

Muchos se preguntan cuál es el verdadero juego que trae entre manos Díaz Durán, quien le ha dedicado mucho tiempo a Tamaulipas, especialmente a combatir al actual gobernador Francisco García Cabeza de Vaca desde 2018, intensificado en el periodo electoral de 2019, y lo ha hecho a través de videos "ponzoñosos", que en esos tiempos pretendían contribuir a la cosecha electoral de Morena, lo cual no le reportó ningunos dividendos.

Ahora con los resultados obtenidos por Morena en 2021 la percepción triunfalista de los morenistas para los comicios de 2022, es que cualquier candidato de este partido tiene asegurado el triunfo, y en esas es que Alejandro Rojas se anota por la vía del "derecho de sangre" y cuenta a quien desee escucharlo la historia de su abuelo un trabajador petrolero y de su abuela tampiqueña.

Por lo pronto Rojas anda desatado, el domingo estuvo en Güémez donde expuso propuestas para solucionar lo que llamó cinco

problemas estructurales: Pacificar a Tamaulipas con un nuevo modelo de seguridad; "Sacudida" al Poder Judicial y Justicia con una Fiscalía realmente autónoma; Solución al problema del agua, para ello desaparecer las COMAPAs y crear un nuevo organismo; Desarrollo y empleo, con incentivos fiscales adicionales a los existentes,

Otro punto de su propuesta es la lucha contra la corrupción: el primer Gobernador sin fuero, enviaría la iniciativa al Congreso para que no vuelva a tener fuero ningún Gobernante. Los perfiles de su gabinete se conformarán por ternas propuestas de cada gremio y serían analizados por un Consejo Consultivo de la UAT.

Para ser sinceros es esta la primera propuesta de un aspirante a candidato a gobernador, es mucho más extensa y lo comentaremos en una próxima colaboración.

UAT, DIFUNDE TEMAS DE SALUD EN ADULTOS MAYORES

En su propósito de ser socialmente responsable y vinculada con la comunidad en la construcción de respuestas para su bienestar, la Universidad Autónoma de Tamaulipas aborda entre otros temas el de la salud con capacitación y orientación de medidas preventivas, uno de esos tópicos tiene que ver con la rehabilitación física de los adultos mayores, con consejos para realizar sus actividades cotidianas y evitar que aparezcan situaciones que provoquen riesgos o

daños mayores en su cuerpo.

En ese propósito la Facultad de Medicina de Tampico "Dr. Alberto Romo Caballero" lleva a cabo una serie de actividades para informar a la sociedad sobre diversos temas de salud, entre ellos la rehabilitación física, como llave para acceder a una mejor calidad de vida.

Este tema fue sustentado de manera digital por la Dra. Martha Ruth de los Ríos Coria, especialista en medicina de rehabilitación y coordinadora de la carrera de profesional asociado en Rehabilitación Física.

En su exposición, la Dra. De los Ríos abordó en específico la rehabilitación física en adultos mayores, que les permite alcanzar un nivel funcional, mental y social óptimo para lograr una mejor condición física y mantener la independencia en sus actividades.

La Dra. Ríos Coria dejó asentado que a partir de los treinta años se inicia una declinación física progresiva, que se va agravando con el paso del tiempo, por eso es necesario prepararse con oportunidad, es decir antes de que se presenten signos limitantes.

Explicó que al avanzar la edad comienza la degeneración de huesos, atrofia muscular, limitación de los movimientos del cuerpo y deterioro de las funciones mentales que impactan en su entorno social.

La plática incluyó la explicación de varias técnicas para mantener la movilidad del cuerpo, con ejercicios musculares y movimientos articulares para estar bien alineado, por ello recomendó la rehabilitación geriátrica, preventiva y correctiva, según sea el caso.

Este tipo de charlas que se canalizan a través de estudiantes y docentes, tienen como destino final aterrizar en los diferentes sectores de la sociedad.

Imparte UAT pláticas de rehabilitación física

SE REALIZÓ LA CHARLA DENOMINADA "REHABILITACIÓN FÍSICA, LA LLAVE PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA" ENFOCADA A LA REHABILITACIÓN FÍSICA EN ADULTOS MAYORES



DISERTAN CONFERENCIA sobre la rehabilitación física en la UAT.



Como parte de las acciones que la Facultad de Medicina de Tampico "Dr. Alberto Romo Caballero" de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) lleva a cabo para informar a la sociedad en general sobre temas de salud, se presentó la charla denominada "Rehabilitación física, la llave para una mejor calidad de vida".

Dicha plática es impartida de manera digital, a través de distintas plataformas, por la Dra. Martha Ruth De los Ríos Coria, especialista en medicina de rehabilitación y coordinadora de la carrera de Profesional Asociado en Rehabilitación Física.

En su exposición, la Dra. De los Ríos abordó en específico la rehabilitación física en adultos mayores, que les permite alcanzar un nivel funcional, mental y social óptimo para lograr una mejor condición física y mantener la independencia en sus actividades.

Dijo que después de los treinta años inicia una progresiva declinación física que se va

agrandando con el paso de las décadas, por lo que es necesario prepararse con antelación.

Detalló que al avanzar la edad comienza la degeneración de huesos, atrofia muscular, limitación de los movimientos del cuerpo y deterioro de las funciones mentales, con repercusiones a nivel social.

Por esta razón —explicó—, es necesario prepararse mediante diferentes técnicas, donde lo primero es la valoración de los movimientos articulares, músculos, postura y función de la marcha en las actividades de la vida diaria.

Lo importante en este aspecto —comentó— es mantener los arcos de movimiento de forma completa, tener buena condición muscular y estar bien alineados; por ello el objetivo de la rehabilitación geriátrica es de mantenimiento, manejo preventivo y manejo correctivo.

Explicó que el manejo correctivo se da cuando el paciente presenta algún problema para el cual un equipo multidisciplinario le da las armas para su recuperación.

Imparte la UAT pláticas de rehabilitación física

Como parte de las acciones que, la Facultad de Medicina de Tampico "Dr. Alberto Romo Caballero" de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) lleva a cabo para informar a la sociedad en general sobre temas de salud, se presentó la charla denominada "Rehabilitación física, la llave para una mejor calidad de vida".

Dicha plática es impartida de manera digital, a través de distintas plataformas, por la Dra. Martha Ruth De los Ríos Coria, especialista en medicina de rehabilitación y coordinadora de la carrera de Profesional Asociado en Rehabilitación Física.

En su exposición, la Dra. De los Ríos abordó en específico la rehabilitación física en adultos mayores, que les permite alcanzar un nivel funcional, mental y social óptimo para lograr una mejor condición física y mantener la independencia en sus actividades.

Dijo que después de los treinta años inicia una progresiva declinación física que se va agravando con el paso de las décadas, por lo que



PRESENTA LA UAT charla denominada "Rehabilitación física, la llave para una mejor calidad de vida"

es necesario prepararse con anticipación.

Detalló que al avanzar la edad comienza la degeneración de huesos, atrofia muscular, limitación de los movimientos del cuerpo y deterioro de las funciones mentales, con repercusiones a nivel social.

Por esta razón —explicó—, es necesario prepararse mediante diferentes técnicas, donde lo primero es la valoración de los movimientos articulares, músculos, postura y función de la marcha en

las actividades de la vida diaria.

Lo importante en este aspecto —comentó— es mantener los arcos de movimiento de forma completa, tener buena condición muscular y estar bien alineados; por ello el objetivo de la rehabilitación geriátrica es de mantenimiento, manejo preventivo y manejo correctivo.

Explicó que el manejo correctivo se da cuando el paciente presenta algún problema para el cual un equipo multidisciplinario le da las armas para su recuperación.



Foto • Especial • Expreso-La Razón





Imparte la UAT pláticas de rehabilitación física

Ciudad Victoria, Tam.
3 de agosto de 2021.

Como parte de las acciones que la Facultad de Medicina de Tampico "Dr. Alberto Romo Caballero" de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) lleva a cabo para informar a la sociedad en general sobre temas de salud, se presentó la charla denominada "Rehabilitación física, la llave para una mejor calidad de vida".

Dicha plática es impartida de manera digital, a través de distintas plataformas, por la Dra. Martha Ruth De los Ríos Coria, especialista en medicina de rehabilitación y coordinadora de la carrera de Profesional Asociado en Rehabilitación Física.

En su exposición, la Dra. De los Ríos abordó en específico la rehabilitación física en adultos mayores,



que les permite alcanzar un nivel funcional, mental y social óptimo para lograr una mejor condición física y mantener la independencia en sus actividades.

Dijo que después de los treinta años inicia una progresiva declinación física que se va agravando con el paso de las décadas, por lo que es necesario prepararse con antelación.

Detalló que al avanzar la edad comienza la degeneración de huesos, atrofia muscular, limitación de los movimientos del cuerpo y

deterioro de las funciones mentales, con repercusiones a nivel social.

Por esta razón —explicó—, es necesario prepararse mediante diferentes técnicas, donde lo primero es la valoración de los movimientos articulares, músculos, postura y función de la marcha en las actividades de la vida diaria.

Lo importante en este aspecto —comentó— es mantener los arcos de movimiento de forma completa, tener buena condición muscular y estar bien ali-

neados; por ello el objetivo de la rehabilitación geriátrica es de mantenimiento, manejo preventivo y mane-

jo correctivo.

Explicó que el manejo correctivo se da cuando el paciente presenta algún

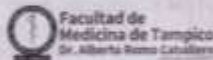
problema para el cual un equipo multidisciplinario le da las armas para su recuperación.



DAN ASESORÍA VIRTUAL

Imparte la UAT pláticas de rehabilitación física

A partir de los treinta años inicia una progresiva declinación física que debe ser atendida



EL MAÑANA / STAFF
Cd. Victoria, Tam.

Como parte de las acciones que la Facultad de Medicina de Tampico "Dr. Alberto Romo Caballero" de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) lleva a cabo para transformar a la sociedad en general sobre temas de salud, se presentó la charla denominada "Rehabilitación física, la llave para una mejor calidad de vida".

Dicha plática es impartida de manera digital, a través de distintas plataformas, por la Dra. Martha Ruth De los Ríos Coria, especialista en medicina de rehabilitación y coordinadora de la carrera de Profesional Asociado en Rehabilitación Física.

En su exposición, la Dra. De los Ríos abordó en específico la rehabilitación física en adultos mayores, que les permite alcanzar un nivel funcional, mental y social óptimo para lograr una mejor condición física y mantener la independencia en sus actividades.

Dijo que después de los treinta años inicia una progresiva declinación física que se va agravando



La Dra. Martha Ruth De los Ríos Coria impartió una plática sobre la importancia de la rehabilitación física.

con el paso de las décadas, por lo que es necesario prepararse con antelación.

Detalló que al avanzar la edad comienza la degeneración de huesos, atrofia muscular, limitación de los movimientos del cuerpo y deterioro de las funciones mentales, con repercusiones a nivel social.

Por esta razón —explicó—, es necesario prepararse mediante diferentes técnicas, donde lo primero es la valoración de los movimientos articulares, músculos, postura y función de la marcha

en las actividades de la vida diaria.

Lo importante en este aspecto —comentó— es mantener los arcos de movimiento de forma completa, tener buena condición muscular y estar bien alineados, por ello el objetivo de la rehabilitación geriátrica es de mantenimiento, manejo preventivo y manejo correctivo.

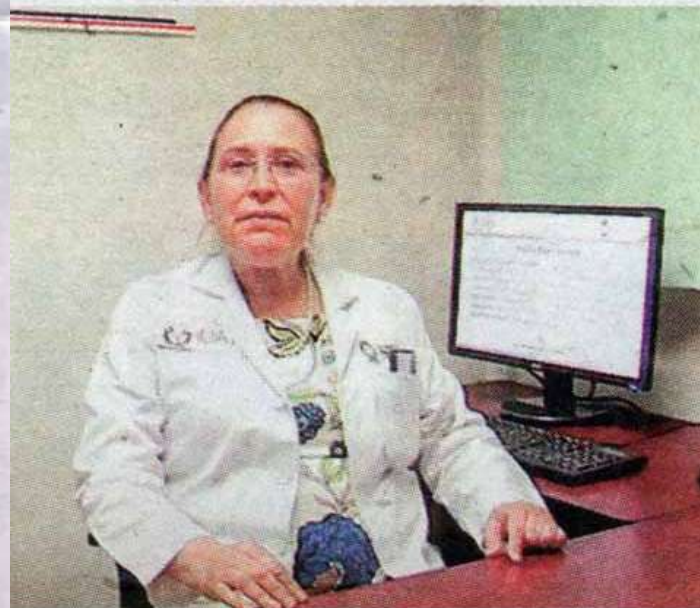
Explicó que el manejo correctivo se da cuando el paciente presenta algún problema para el cual un equipo multidisciplinario le da las armas para su recuperación.

En la rehabilitación preventiva

se aconseja al paciente cómo realizar sus actividades cotidianas, ayudando así a evitar que una enfermedad aparezca o cause daños mayores.

Y la etapa de mantenimiento se da cuando el paciente se encuentra ya en recuperación, modificando sus actividades para iniciar su rehabilitación grupal y social.

Por último, comentó que es importante realizar, además de la actividad laboral, algún pasatiempo que mantenga activa a la persona.



IUAT



IUAT

