



Universidad Autónoma de Tamaulipas

“Verdad, Belleza, Probidad”

Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional



IUAT

METRO NOTICIAS
www.metronoticias.com.mx

- Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras
- Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID
- Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

CNT Centro
Nacional
de Toxicología

- Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras
- Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID
- Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

 **SUMARIO**

- Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

 **E! Redactor**

- Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras
- Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID
- Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

Agosto 02

IUAT



- Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras
- Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID
- Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna



- Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras
- Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID
- Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna



- Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras
- Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID
- Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

UAT

HOYT.am

- Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras
- Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID
- Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

LA VERDAD
DE TAMAULIPAS

- Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras
- Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID
- Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

50
AÑOS
EL GRÁFICO
LA INFORMACIÓN ES NUESTRA FUERZA

- Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras
- Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID
- Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras



UAT

VERDAD, BELLEZA, PROBIIDAD

Secretaría
de Investigación
y Posgrado



Trabajan investigadores de la UAT en proyectos para el aprovechamiento de especies invasoras



Debido al impacto que algunas especies ícticas invasoras, como el pez diablo y el pez león, están causando en diferentes hábitats naturales de la entidad, investigadores de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) trabajan en proyectos que permitan su aprovechamiento.

Al respecto, el Dr. Leonardo Arellano Méndez, especialista del Instituto de Ecología Aplicada de la UAT, dijo que existen distintos esfuerzos, como la difusión entre la población para dar a conocer el problema que representan estas especies invasoras.

Además, se han dado a la tarea de organizar estrategias para capturar a estas especies cuyas poblaciones han crecido a gran velocidad. Una de ellas es un safari para la pesca del pez león promovido entre la población de Estados Unidos, actividad que tuvo gran éxito en Cozumel y se replicó en Cancún y Playa del Carmen, en el estado de Quintana Roo.

“También se hicieron torneos de pesca”, agregó el investigador, especialista en conservación de ecosistemas costeros y cambio climático, lo cual permitió capturar cerca de dos mil ejemplares, si bien el problema persiste. “El animal es comestible, el único problema está en las púas que posee”.

Detalló que han promovido el aprovechamiento dando a conocer las bondades nutricionales tales como la concentración de ácidos grasos omega-3 y omega-6, así como las diversas formas de cocinarlo y acentuar los sabores. “La Universidad del Carmen empezó a promover recetas, que hoy están vendiendo al público. Vimos que el consumo es la mejor estrategia para poder combatir a estas especies”, indicó.

Explicó que el pez león, especie que ha afectado enormemente el Caribe, es una especie marina que puede producir hasta dos millones de huevos al año y se dispersa con las corrientes marinas. “Ya está en Tamaulipas, ya se reportaron algunos ejemplares en La Pesca y, al parecer, que ya está en Tampico”.

Por otra parte, el pez diablo, conocido como “limpiapeceras”, es originario de Sudamérica; omnívoro nocturno, está presente en Tamaulipas. Posee espinas venenosas y, al no tener un depredador natural, se ha convertido en una plaga. Se alimenta de las crías y de los huevos de otras especies.

En palabras del científico universitario, esta especie viene del océano Índico tropical y del Pacífico occidental. Comen de todo: “se están comiendo al pulpo, a la langosta, y están afectando al pez loro, que es ecológicamente muy importante para los ecosistemas arrecifales y está protegido internacionalmente”.

Comentó que en México se han identificado mil cien especies invasoras y alrededor de doscientas están bajo monitoreo de las autoridades debido a los graves impactos que pueden causar. Entre estos “se puede contar la extinción y pérdida de las especies nativas, la degradación de los ambientes acuáticos y terrestres, el deterioro de los servicios ambientales, del valor turístico e histórico, así como la afectación a la producción alimentaria, entre otros”, concluyó.

Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID

En un video sobre su trayectoria como profesor e investigador de la Facultad de Medicina de Tampico de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), el Dr. Francisco Vázquez Nava destacó la reciente publicación de un artículo científico en el que hace referencia a los factores de riesgo de contagio de COVID en pacientes asmáticos.



Dedicado a la investigación sobre enfermedades alérgicas, el Dr. Vázquez Nava refirió su experiencia en este campo mediante el artículo “Factores de riesgo de incumplimiento de las pautas para la prevención de COVID-19 entre adultos jóvenes con asma en una región con alto riesgo de brote de COVID-19”.

Para la realización de este estudio, el científico de la UAT recopiló información de 2,372 participantes de entre 16 y 24 años mediante cuestionarios en plataformas digitales.

Especialista en medicina familiar y alergólogo inmunólogo, en su artículo publicado por el sitio <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02770903.2020.1818774> el autor explica que el objetivo de su estudio fue “determinar los factores de riesgo que limitan la adherencia de los pacientes asmáticos a las medidas preventivas de COVID-19 entre residentes de una región con alto riesgo de brote”.

Señaló que la enfermedad causada por el SARS-CoV-2 “es muy contagiosa y se propaga rápidamente”, y que las medidas preventivas han demostrado ser “la mejor estrategia para minimizar el número de pacientes y la diseminación y muertes por COVID-19”.

Entre sus conclusiones, subrayó la importancia de que los profesionales de la salud aconsejen a los pacientes asmáticos seguir las medidas básicas de protección frente al COVID-19 y el uso oportuno de medicamentos para el control del asma.

Respecto a su ejercicio docente, el Dr. Vázquez Nava comenta en el video que lo importante de un profesor investigador es transmitir su propia experiencia a sus alumnas y alumnos: “El médico, aparte de brindar servicios a la comunidad para la atención y conservación de la salud, debe transmitir enseñanzas, tratando de que cada técnica que vamos aplicando sea mejorada y trasladada a las nuevas generaciones”, concluyó.

Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna



La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual “Lactancia materna: mitos y realidades”, con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.

En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.

Cabe señalar, que esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y, en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.

Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras

Debido al impacto que algunas especies ícticas invasoras, como el pez diablo y el pez león, están causando en diferentes hábitats naturales de la entidad, investigadores de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) trabajan en proyectos que permitan su aprovechamiento.

Trabajan investigadores de la UAT en proyectos para el aprovechamiento de especies invasoras

Al respecto, el Dr. Leonardo Arellano Méndez, especialista del Instituto de Ecología Aplicada de la UAT, dijo que existen distintos esfuerzos, como la difusión entre la población para dar a conocer el problema que representan estas especies invasoras.

Además, se han dado a la tarea de organizar estrategias para capturar a estas especies cuyas poblaciones han crecido a gran velocidad. Una de ellas es un safari para la pesca del pez león promovido entre la población de Estados Unidos, actividad que tuvo gran éxito en Cozumel y se replicó en Cancún y Playa del Carmen, en el estado de Quintana Roo.

“También se hicieron torneos de pesca”, agregó el investigador, especialista en conservación de ecosistemas costeros y cambio climático, lo cual permitió capturar cerca de dos mil ejemplares, si bien el problema persiste. “El animal es comestible, el único problema está en las púas que posee”.

Detalló que han promovido el aprovechamiento dando a conocer las bondades nutricionales tales como la concentración de ácidos grasos omega-3 y omega-6, así como las diversas formas de cocinarlo y acentuar los sabores. “La Universidad del Carmen empezó a promover recetas, que hoy están vendiendo al público. Vimos que el consumo es la mejor estrategia para poder combatir a estas especies”, indicó.

Explicó que el pez león, especie que ha afectado enormemente el Caribe, es una especie marina que puede producir hasta dos millones de huevos al año y se dispersa con las corrientes marinas. “Ya está en Tamaulipas, ya se reportaron algunos ejemplares en La Pesca y, al parecer, que ya está en Tampico”.

Por otra parte, el pez diablo, conocido como “limpiapeceras”, es originario de Sudamérica; omnívoro nocturno, está presente en Tamaulipas. Posee espinas venenosas y, al no tener un depredador natural, se ha convertido en una plaga. Se alimenta de las crías y de los huevos de otras especies.

En palabras del científico universitario, esta especie viene del océano Índico tropical y del Pacífico occidental. Comen de todo: “se están comiendo al pulpo, a la langosta, y están afectando al pez loro, que es ecológicamente muy importante para los ecosistemas arrecifales y está protegido internacionalmente”.

Comentó que en México se han identificado mil cien especies invasoras y alrededor de doscientas están bajo monitoreo de las autoridades debido a los graves impactos que pueden causar. Entre estos “se puede contar la extinción y pérdida de las especies nativas, la degradación de los ambientes acuáticos y terrestres, el deterioro de los servicios ambientales, del valor turístico e histórico, así como la afectación a la producción alimentaria, entre otros”, concluyó.

Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID



En un video sobre su trayectoria como profesor e investigador de la Facultad de Medicina de Tampico de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), el Dr. Francisco Vázquez Nava destacó la reciente publicación de un artículo científico en el que hace referencia a los factores de riesgo de contagio de COVID en pacientes asmáticos.

Dedicado a la investigación sobre enfermedades alérgicas, el Dr. Vázquez Nava refirió su experiencia en este campo mediante el artículo “Factores de riesgo de incumplimiento de las pautas para la prevención de COVID-19 entre adultos jóvenes con asma en una región con alto riesgo de brote de COVID-19”.

Para la realización de este estudio, el científico de la UAT recopiló información de 2,372 participantes de entre 16 y 24 años mediante cuestionarios en plataformas digitales.

Especialista en medicina familiar y alergólogo inmunólogo, en su artículo publicado por el sitio <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02770903.2020.1818774> el autor explica que el objetivo de su estudio fue “determinar los factores de riesgo que limitan la adherencia de los pacientes asmáticos a las medidas preventivas de COVID-19 entre residentes de una región con alto riesgo de brote”.

Señaló que la enfermedad causada por el SARS-CoV-2 “es muy contagiosa y se propaga rápidamente”, y que las medidas preventivas han demostrado ser “la mejor estrategia para minimizar el número de pacientes y la diseminación y muertes por COVID-19”.

Entre sus conclusiones, subrayó la importancia de que los profesionales de la salud aconsejen a los pacientes asmáticos seguir las medidas básicas de protección frente al COVID-19 y el uso oportuno de medicamentos para el control del asma.

Respecto a su ejercicio docente, el Dr. Vázquez Nava comenta en el video que lo importante de un profesor investigador es transmitir su propia experiencia a sus alumnas y alumnos: “El médico, aparte de brindar servicios a la comunidad para la atención y conservación de la salud, debe transmitir enseñanzas, tratando de que cada técnica que vamos aplicando sea mejorada y trasladada a las nuevas generaciones”, concluyó.

Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual “Lactancia materna: mitos y realidades”, con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.



En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.

Cabe señalar, que esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y, en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.



La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual “Lactancia materna: mitos y realidades”, con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.

En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.

Cabe señalar, que esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y, en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.

Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras

Debido al impacto que algunas especies ícticas invasoras, como el pez diablo y el pez león, están causando en diferentes hábitats naturales de la entidad, investigadores de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) trabajan en proyectos que permitan su aprovechamiento.

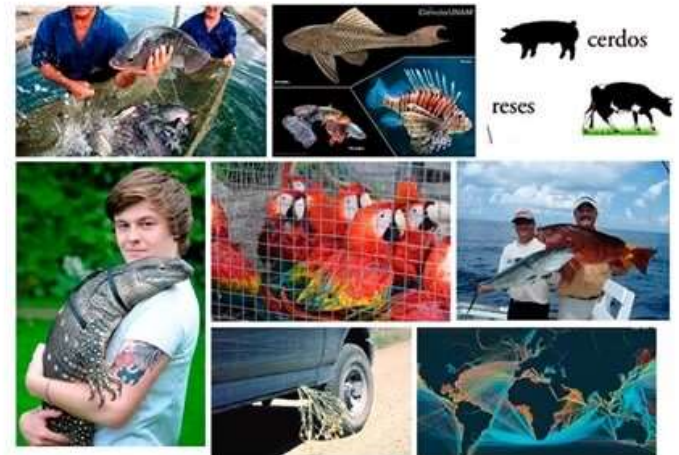


UAT

Secretaría de Investigación y Posgrado



Trabajan investigadores de la UAT en proyectos para el aprovechamiento de especies invasoras



Al respecto, el Dr. Leonardo Arellano Méndez, especialista del Instituto de Ecología Aplicada de la UAT, dijo que existen distintos esfuerzos, como la difusión entre la población para dar a conocer el problema que representan estas especies invasoras.

Además, se han dado a la tarea de organizar estrategias para capturar a estas especies cuyas poblaciones han crecido a gran velocidad. Una de ellas es un safari para la pesca del pez león promovido entre la población de Estados Unidos, actividad que tuvo gran éxito en Cozumel y se replicó en Cancún y Playa del Carmen, en el estado de Quintana Roo.

“También se hicieron torneos de pesca”, agregó el investigador, especialista en conservación de ecosistemas costeros y cambio climático, lo cual permitió capturar cerca de dos mil ejemplares, si bien el problema persiste. “El animal es comestible, el único problema está en las púas que posee”.

Detalló que han promovido el aprovechamiento dando a conocer las bondades nutricionales tales como la concentración de ácidos grasos omega-3 y omega-6, así como las diversas formas de cocinarlo y acentuar los sabores. “La Universidad del Carmen empezó a promover recetas, que hoy están vendiendo al público. Vimos que el consumo es la mejor estrategia para poder combatir a estas especies”, indicó.

Explicó que el pez león, especie que ha afectado enormemente el Caribe, es una especie marina que puede producir hasta dos millones de huevos al año y se dispersa con las corrientes marinas. “Ya está en Tamaulipas, ya se reportaron algunos ejemplares en La Pesca y, al parecer, que ya está en Tampico”.

Por otra parte, el pez diablo, conocido como “limpiapeceras”, es originario de Sudamérica; omnívoro nocturno, está presente en Tamaulipas. Posee espinas venenosas y, al no tener un depredador natural, se ha convertido en una plaga. Se alimenta de las crías y de los huevos de otras especies.

En palabras del científico universitario, esta especie viene del océano Índico tropical y del Pacífico occidental. Comen de todo: “se están comiendo al pulpo, a la langosta, y están afectando al pez loro, que es ecológicamente muy importante para los ecosistemas arrecifales y está protegido internacionalmente”.

Comentó que en México se han identificado mil cien especies invasoras y alrededor de doscientas están bajo monitoreo de las autoridades debido a los graves impactos que pueden causar. Entre estos “se puede contar la extinción y pérdida de las especies nativas, la degradación de los ambientes acuáticos y terrestres, el deterioro de los servicios ambientales, del valor turístico e histórico, así como la afectación a la producción alimentaria, entre otros”, concluyó.

Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID



En un video sobre su trayectoria como profesor e investigador de la Facultad de Medicina de Tampico de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), el Dr. Francisco Vázquez Nava destacó la reciente publicación de un artículo científico en el que hace referencia a los factores de riesgo de contagio de COVID en pacientes asmáticos.

Dedicado a la investigación sobre enfermedades alérgicas, el Dr. Vázquez Nava refirió su experiencia en este campo mediante el artículo “Factores de riesgo de incumplimiento de las pautas para la prevención de COVID-19 entre adultos jóvenes con asma en una región con alto riesgo de brote de COVID-19”.

Para la realización de este estudio, el científico de la UAT recopiló información de 2,372 participantes de entre 16 y 24 años mediante cuestionarios en plataformas digitales.

Especialista en medicina familiar y alergólogo inmunólogo, en su artículo publicado por el sitio <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02770903.2020.1818774> el autor explica que el objetivo de su estudio fue “determinar los factores de riesgo que limitan la adherencia de los pacientes asmáticos a las medidas preventivas de COVID-19 entre residentes de una región con alto riesgo de brote”.

Señaló que la enfermedad causada por el SARS-CoV-2 “es muy contagiosa y se propaga rápidamente”, y que las medidas preventivas han demostrado ser “la mejor estrategia para minimizar el número de pacientes y la diseminación y muertes por COVID-19”.

Entre sus conclusiones, subrayó la importancia de que los profesionales de la salud aconsejen a los pacientes asmáticos seguir las medidas básicas de protección frente al COVID-19 y el uso oportuno de medicamentos para el control del asma.

Respecto a su ejercicio docente, el Dr. Vázquez Nava comenta en el video que lo importante de un profesor investigador es transmitir su propia experiencia a sus alumnas y alumnos: “El médico, aparte de brindar servicios a la comunidad para la atención y conservación de la salud, debe transmitir enseñanzas, tratando de que cada técnica que vamos aplicando sea mejorada y trasladada a las nuevas generaciones”, concluyó.

Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual “Lactancia materna: mitos y realidades”, con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.



En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.

Cabe señalar, que esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y, en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.

Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras



IUAT

VERDAD, BELLEZA, PROBIIDAD

Secretaría
de Investigación
y Posgrado

Instituto de
Ecología
Aplicada

Trabajan investigadores de la UAT en proyectos para el aprovechamiento de especies invasoras



Debido al impacto que algunas especies ícticas invasoras, como el pez diablo y el pez león, están causando en diferentes hábitats naturales de la entidad, investigadores de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) trabajan en proyectos que permitan su aprovechamiento.

Al respecto, el Dr. Leonardo Arellano Méndez, especialista del Instituto de Ecología Aplicada de la UAT, dijo que existen distintos esfuerzos, como la difusión entre la población para dar a conocer el problema que representan estas especies invasoras.

Además, se han dado a la tarea de organizar estrategias para capturar a estas especies cuyas poblaciones han crecido a gran velocidad. Una de ellas es un safari para la pesca del pez león promovido entre la población de Estados Unidos, actividad que tuvo gran éxito en Cozumel y se replicó en Cancún y Playa del Carmen, en el estado de Quintana Roo.

“También se hicieron torneos de pesca”, agregó el investigador, especialista en conservación de ecosistemas costeros y cambio climático, lo cual permitió capturar cerca de dos mil ejemplares, si bien el problema persiste. “El animal es comestible, el único problema está en las púas que posee”.

Detalló que han promovido el aprovechamiento dando a conocer las bondades nutricionales tales como la concentración de ácidos grasos omega-3 y omega-6, así como las diversas formas de cocinarlo y acentuar los sabores. “La Universidad del Carmen empezó a promover recetas, que hoy están vendiendo al público. Vimos que el consumo es la mejor estrategia para poder combatir a estas especies”, indicó.

Explicó que el pez león, especie que ha afectado enormemente el Caribe, es una especie marina que puede producir hasta dos millones de huevos al año y se dispersa con las corrientes marinas. “Ya está en Tamaulipas, ya se reportaron algunos ejemplares en La Pesca y, al parecer, que ya está en Tampico”.

Por otra parte, el pez diablo, conocido como “limpiapeceras”, es originario de Sudamérica; omnívoro nocturno, está presente en Tamaulipas. Posee espinas venenosas y, al no tener un depredador natural, se ha convertido en una plaga. Se alimenta de las crías y de los huevos de otras especies.

En palabras del científico universitario, esta especie viene del océano Índico tropical y del Pacífico occidental. Comen de todo: “se están comiendo al pulpo, a la langosta, y están afectando al pez loro, que es ecológicamente muy importante para los ecosistemas arrecifales y está protegido internacionalmente”.

Comentó que en México se han identificado mil cien especies invasoras y alrededor de doscientas están bajo monitoreo de las autoridades debido a los graves impactos que pueden causar. Entre estos “se puede contar la extinción y pérdida de las especies nativas, la degradación de los ambientes acuáticos y terrestres, el deterioro de los servicios ambientales, del valor turístico e histórico, así como la afectación a la producción alimentaria, entre otros”, concluyó.

Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID

En un video sobre su trayectoria como profesor e investigador de la Facultad de Medicina de Tampico de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), el Dr. Francisco Vázquez Nava destacó la reciente publicación de un artículo científico en el que hace referencia a los factores de riesgo de contagio de COVID en pacientes asmáticos.



Dedicado a la investigación sobre enfermedades alérgicas, el Dr. Vázquez Nava refirió su experiencia en este campo mediante el artículo “Factores de riesgo de incumplimiento de las pautas para la prevención de COVID-19 entre adultos jóvenes con asma en una región con alto riesgo de brote de COVID-19”.

Para la realización de este estudio, el científico de la UAT recopiló información de 2,372 participantes de entre 16 y 24 años mediante cuestionarios en plataformas digitales.

Especialista en medicina familiar y alergólogo inmunólogo, en su artículo publicado por el sitio <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02770903.2020.1818774> el autor explica que el objetivo de su estudio fue “determinar los factores de riesgo que limitan la adherencia de los pacientes asmáticos a las medidas preventivas de COVID-19 entre residentes de una región con alto riesgo de brote”.

Señaló que la enfermedad causada por el SARS-CoV-2 “es muy contagiosa y se propaga rápidamente”, y que las medidas preventivas han demostrado ser “la mejor estrategia para minimizar el número de pacientes y la diseminación y muertes por COVID-19”.

Entre sus conclusiones, subrayó la importancia de que los profesionales de la salud aconsejen a los pacientes asmáticos seguir las medidas básicas de protección frente al COVID-19 y el uso oportuno de medicamentos para el control del asma.

Respecto a su ejercicio docente, el Dr. Vázquez Nava comenta en el video que lo importante de un profesor investigador es transmitir su propia experiencia a sus alumnas y alumnos: “El médico, aparte de brindar servicios a la comunidad para la atención y conservación de la salud, debe transmitir enseñanzas, tratando de que cada técnica que vamos aplicando sea mejorada y trasladada a las nuevas generaciones”, concluyó.

Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna



La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual “Lactancia materna: mitos y realidades”, con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.

En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.

Cabe señalar, que esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y, en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.

Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras

Debido al impacto que algunas especies ícticas invasoras, como el pez diablo y el pez león, están causando en diferentes hábitats naturales de la entidad, investigadores de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) trabajan en proyectos que permitan su aprovechamiento.

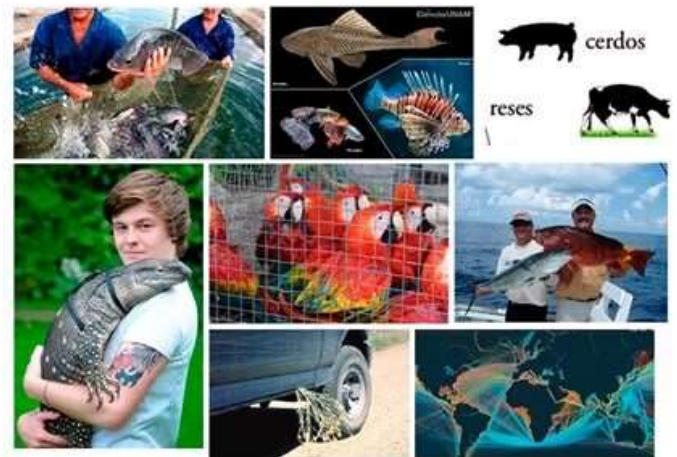


IUAT

Secretaría de Investigación y Posgrado



Trabajan investigadores de la UAT en proyectos para el aprovechamiento de especies invasoras



Al respecto, el Dr. Leonardo Arellano Méndez, especialista del Instituto de Ecología Aplicada de la UAT, dijo que existen distintos esfuerzos, como la difusión entre la población para dar a conocer el problema que representan estas especies invasoras.

Además, se han dado a la tarea de organizar estrategias para capturar a estas especies cuyas poblaciones han crecido a gran velocidad. Una de ellas es un safari para la pesca del pez león promovido entre la población de Estados Unidos, actividad que tuvo gran éxito en Cozumel y se replicó en Cancún y Playa del Carmen, en el estado de Quintana Roo.

“También se hicieron torneos de pesca”, agregó el investigador, especialista en conservación de ecosistemas costeros y cambio climático, lo cual permitió capturar cerca de dos mil ejemplares, si bien el problema persiste. “El animal es comestible, el único problema está en las púas que posee”.

Detalló que han promovido el aprovechamiento dando a conocer las bondades nutricionales tales como la concentración de ácidos grasos omega-3 y omega-6, así como las diversas formas de cocinarlo y acentuar los sabores. “La Universidad del Carmen empezó a promover recetas, que hoy están vendiendo al público. Vimos que el consumo es la mejor estrategia para poder combatir a estas especies”, indicó.

Explicó que el pez león, especie que ha afectado enormemente el Caribe, es una especie marina que puede producir hasta dos millones de huevos al año y se dispersa con las corrientes marinas. “Ya está en Tamaulipas, ya se reportaron algunos ejemplares en La Pesca y, al parecer, que ya está en Tampico”.

Por otra parte, el pez diablo, conocido como “limpiapeceras”, es originario de Sudamérica; omnívoro nocturno, está presente en Tamaulipas. Posee espinas venenosas y, al no tener un depredador natural, se ha convertido en una plaga. Se alimenta de las crías y de los huevos de otras especies.

En palabras del científico universitario, esta especie viene del océano Índico tropical y del Pacífico occidental. Comen de todo: “se están comiendo al pulpo, a la langosta, y están afectando al pez loro, que es ecológicamente muy importante para los ecosistemas arrecifales y está protegido internacionalmente”.

Comentó que en México se han identificado mil cien especies invasoras y alrededor de doscientas están bajo monitoreo de las autoridades debido a los graves impactos que pueden causar. Entre estos “se puede contar la extinción y pérdida de las especies nativas, la degradación de los ambientes acuáticos y terrestres, el deterioro de los servicios ambientales, del valor turístico e histórico, así como la afectación a la producción alimentaria, entre otros”, concluyó.

Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID



En un video sobre su trayectoria como profesor e investigador de la Facultad de Medicina de Tampico de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), el Dr. Francisco Vázquez Nava destacó la reciente publicación de un artículo científico en el que hace referencia a los factores de riesgo de contagio de COVID en pacientes asmáticos.

Dedicado a la investigación sobre enfermedades alérgicas, el Dr. Vázquez Nava refirió su experiencia en este campo mediante el artículo “Factores de riesgo de incumplimiento de las pautas para la prevención de COVID-19 entre adultos jóvenes con asma en una región con alto riesgo de brote de COVID-19”.

Para la realización de este estudio, el científico de la UAT recopiló información de 2,372 participantes de entre 16 y 24 años mediante cuestionarios en plataformas digitales.

Especialista en medicina familiar y alergólogo inmunólogo, en su artículo publicado por el sitio <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02770903.2020.1818774> el autor explica que el objetivo de su estudio fue “determinar los factores de riesgo que limitan la adherencia de los pacientes asmáticos a las medidas preventivas de COVID-19 entre residentes de una región con alto riesgo de brote”.

Señaló que la enfermedad causada por el SARS-CoV-2 “es muy contagiosa y se propaga rápidamente”, y que las medidas preventivas han demostrado ser “la mejor estrategia para minimizar el número de pacientes y la diseminación y muertes por COVID-19”.

Entre sus conclusiones, subrayó la importancia de que los profesionales de la salud aconsejen a los pacientes asmáticos seguir las medidas básicas de protección frente al COVID-19 y el uso oportuno de medicamentos para el control del asma.

Respecto a su ejercicio docente, el Dr. Vázquez Nava comenta en el video que lo importante de un profesor investigador es transmitir su propia experiencia a sus alumnas y alumnos: “El médico, aparte de brindar servicios a la comunidad para la atención y conservación de la salud, debe transmitir enseñanzas, tratando de que cada técnica que vamos aplicando sea mejorada y trasladada a las nuevas generaciones”, concluyó.

Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual “Lactancia materna: mitos y realidades”, con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.



En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.

Cabe señalar, que esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y, en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.

Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras



Trabajan investigadores de la UAT en proyectos para el aprovechamiento de especies invasoras



Debido al impacto que algunas especies ícticas invasoras, como el pez diablo y el pez león, están causando en diferentes hábitats naturales de la entidad, investigadores de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) trabajan en proyectos que permitan su aprovechamiento.

Al respecto, el Dr. Leonardo Arellano Méndez, especialista del Instituto de Ecología Aplicada de la UAT, dijo que existen distintos esfuerzos, como la difusión entre la población para dar a conocer el problema que representan estas especies invasoras.

Además, se han dado a la tarea de organizar estrategias para capturar a estas especies cuyas poblaciones han crecido a gran velocidad. Una de ellas es un safari para la pesca del pez león promovido entre la población de Estados Unidos, actividad que tuvo gran éxito en Cozumel y se replicó en Cancún y Playa del Carmen, en el estado de Quintana Roo.

“También se hicieron torneos de pesca”, agregó el investigador, especialista en conservación de ecosistemas costeros y cambio climático, lo cual permitió capturar cerca de dos mil ejemplares, si bien el problema persiste. “El animal es comestible, el único problema está en las púas que posee”.

Detalló que han promovido el aprovechamiento dando a conocer las bondades nutricionales tales como la concentración de ácidos grasos omega-3 y omega-6, así como las diversas formas de cocinarlo y acentuar los sabores. “La Universidad del Carmen empezó a promover recetas, que hoy están vendiendo al público. Vimos que el consumo es la mejor estrategia para poder combatir a estas especies”, indicó.

Explicó que el pez león, especie que ha afectado enormemente el Caribe, es una especie marina que puede producir hasta dos millones de huevos al año y se dispersa con las corrientes marinas. “Ya está en Tamaulipas, ya se reportaron algunos ejemplares en La Pesca y, al parecer, que ya está en Tampico”.

Por otra parte, el pez diablo, conocido como “limpiapeceras”, es originario de Sudamérica; omnívoro nocturno, está presente en Tamaulipas. Posee espinas venenosas y, al no tener un depredador natural, se ha convertido en una plaga. Se alimenta de las crías y de los huevos de otras especies.

En palabras del científico universitario, esta especie viene del océano Índico tropical y del Pacífico occidental. Comen de todo: “se están comiendo al pulpo, a la langosta, y están afectando al pez loro, que es ecológicamente muy importante para los ecosistemas arrecifales y está protegido internacionalmente”.

Comentó que en México se han identificado mil cien especies invasoras y alrededor de doscientas están bajo monitoreo de las autoridades debido a los graves impactos que pueden causar. Entre estos “se puede contar la extinción y pérdida de las especies nativas, la degradación de los ambientes acuáticos y terrestres, el deterioro de los servicios ambientales, del valor turístico e histórico, así como la afectación a la producción alimentaria, entre otros”, concluyó.

Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID

En un video sobre su trayectoria como profesor e investigador de la Facultad de Medicina de Tampico de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), el Dr. Francisco Vázquez Nava destacó la reciente publicación de un artículo científico en el que hace referencia a los factores de riesgo de contagio de COVID en pacientes asmáticos.



Dedicado a la investigación sobre enfermedades alérgicas, el Dr. Vázquez Nava refirió su experiencia en este campo mediante el artículo “Factores de riesgo de incumplimiento de las pautas para la prevención de COVID-19 entre adultos jóvenes con asma en una región con alto riesgo de brote de COVID-19”.

Para la realización de este estudio, el científico de la UAT recopiló información de 2,372 participantes de entre 16 y 24 años mediante cuestionarios en plataformas digitales.

Especialista en medicina familiar y alergólogo inmunólogo, en su artículo publicado por el sitio <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02770903.2020.1818774> el autor explica que el objetivo de su estudio fue “determinar los factores de riesgo que limitan la adherencia de los pacientes asmáticos a las medidas preventivas de COVID-19 entre residentes de una región con alto riesgo de brote”.

Señaló que la enfermedad causada por el SARS-CoV-2 “es muy contagiosa y se propaga rápidamente”, y que las medidas preventivas han demostrado ser “la mejor estrategia para minimizar el número de pacientes y la diseminación y muertes por COVID-19”.

Entre sus conclusiones, subrayó la importancia de que los profesionales de la salud aconsejen a los pacientes asmáticos seguir las medidas básicas de protección frente al COVID-19 y el uso oportuno de medicamentos para el control del asma.

Respecto a su ejercicio docente, el Dr. Vázquez Nava comenta en el video que lo importante de un profesor investigador es transmitir su propia experiencia a sus alumnas y alumnos: “El médico, aparte de brindar servicios a la comunidad para la atención y conservación de la salud, debe transmitir enseñanzas, tratando de que cada técnica que vamos aplicando sea mejorada y trasladada a las nuevas generaciones”, concluyó.

Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna



La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual “Lactancia materna: mitos y realidades”, con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.

En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.

Cabe señalar, que esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y, en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.

Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras

Debido al impacto que algunas especies ícticas invasoras, como el pez diablo y el pez león, están causando en diferentes hábitats naturales de la entidad, investigadores de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) trabajan en proyectos que permitan su aprovechamiento.

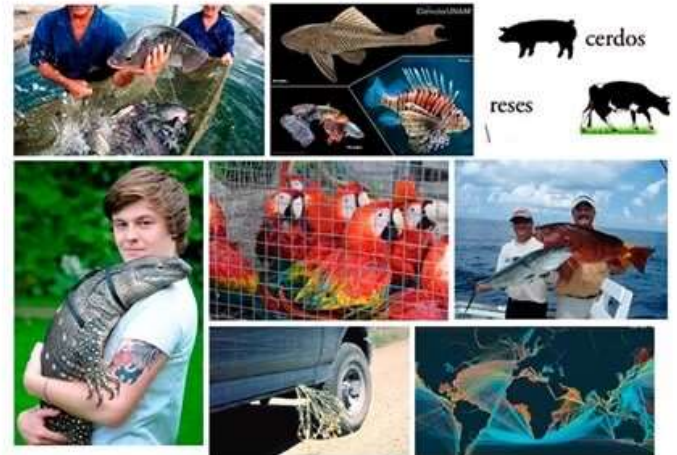


IUAT

Secretaría de Investigación y Posgrado



Trabajan investigadores de la UAT en proyectos para el aprovechamiento de especies invasoras



Al respecto, el Dr. Leonardo Arellano Méndez, especialista del Instituto de Ecología Aplicada de la UAT, dijo que existen distintos esfuerzos, como la difusión entre la población para dar a conocer el problema que representan estas especies invasoras.

Además, se han dado a la tarea de organizar estrategias para capturar a estas especies cuyas poblaciones han crecido a gran velocidad. Una de ellas es un safari para la pesca del pez león promovido entre la población de Estados Unidos, actividad que tuvo gran éxito en Cozumel y se replicó en Cancún y Playa del Carmen, en el estado de Quintana Roo.

“También se hicieron torneos de pesca”, agregó el investigador, especialista en conservación de ecosistemas costeros y cambio climático, lo cual permitió capturar cerca de dos mil ejemplares, si bien el problema persiste. “El animal es comestible, el único problema está en las púas que posee”.

Detalló que han promovido el aprovechamiento dando a conocer las bondades nutricionales tales como la concentración de ácidos grasos omega-3 y omega-6, así como las diversas formas de cocinarlo y acentuar los sabores. “La Universidad del Carmen empezó a promover recetas, que hoy están vendiendo al público. Vimos que el consumo es la mejor estrategia para poder combatir a estas especies”, indicó.

Explicó que el pez león, especie que ha afectado enormemente el Caribe, es una especie marina que puede producir hasta dos millones de huevos al año y se dispersa con las corrientes marinas. “Ya está en Tamaulipas, ya se reportaron algunos ejemplares en La Pesca y, al parecer, que ya está en Tampico”.

Por otra parte, el pez diablo, conocido como “limpiapeceras”, es originario de Sudamérica; omnívoro nocturno, está presente en Tamaulipas. Posee espinas venenosas y, al no tener un depredador natural, se ha convertido en una plaga. Se alimenta de las crías y de los huevos de otras especies.

En palabras del científico universitario, esta especie viene del océano Índico tropical y del Pacífico occidental. Comen de todo: “se están comiendo al pulpo, a la langosta, y están afectando al pez loro, que es ecológicamente muy importante para los ecosistemas arrecifales y está protegido internacionalmente”.

Comentó que en México se han identificado mil cien especies invasoras y alrededor de doscientas están bajo monitoreo de las autoridades debido a los graves impactos que pueden causar. Entre estos “se puede contar la extinción y pérdida de las especies nativas, la degradación de los ambientes acuáticos y terrestres, el deterioro de los servicios ambientales, del valor turístico e histórico, así como la afectación a la producción alimentaria, entre otros”, concluyó.

Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID



En un video sobre su trayectoria como profesor e investigador de la Facultad de Medicina de Tampico de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), el Dr. Francisco Vázquez Nava destacó la reciente publicación de un artículo científico en el que hace referencia a los factores de riesgo de contagio de COVID en pacientes asmáticos.

Dedicado a la investigación sobre enfermedades alérgicas, el Dr. Vázquez Nava refirió su experiencia en este campo mediante el artículo “Factores de riesgo de incumplimiento de las pautas para la prevención de COVID-19 entre adultos jóvenes con asma en una región con alto riesgo de brote de COVID-19”.

Para la realización de este estudio, el científico de la UAT recopiló información de 2,372 participantes de entre 16 y 24 años mediante cuestionarios en plataformas digitales.

Especialista en medicina familiar y alergólogo inmunólogo, en su artículo publicado por el sitio <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02770903.2020.1818774> el autor explica que el objetivo de su estudio fue “determinar los factores de riesgo que limitan la adherencia de los pacientes asmáticos a las medidas preventivas de COVID-19 entre residentes de una región con alto riesgo de brote”.

Señaló que la enfermedad causada por el SARS-CoV-2 “es muy contagiosa y se propaga rápidamente”, y que las medidas preventivas han demostrado ser “la mejor estrategia para minimizar el número de pacientes y la diseminación y muertes por COVID-19”.

Entre sus conclusiones, subrayó la importancia de que los profesionales de la salud aconsejen a los pacientes asmáticos seguir las medidas básicas de protección frente al COVID-19 y el uso oportuno de medicamentos para el control del asma.

Respecto a su ejercicio docente, el Dr. Vázquez Nava comenta en el video que lo importante de un profesor investigador es transmitir su propia experiencia a sus alumnas y alumnos: “El médico, aparte de brindar servicios a la comunidad para la atención y conservación de la salud, debe transmitir enseñanzas, tratando de que cada técnica que vamos aplicando sea mejorada y trasladada a las nuevas generaciones”, concluyó.

Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual “Lactancia materna: mitos y realidades”, con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.



En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.

Cabe señalar, que esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y, en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.

Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras



IUAT

Secretaría
de Investigación
y Posgrado



Trabajan investigadores de la UAT en proyectos para el aprovechamiento de especies invasoras



Debido al impacto que algunas especies ícticas invasoras, como el pez diablo y el pez león, están causando en diferentes hábitats naturales de la entidad, investigadores de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) trabajan en proyectos que permitan su aprovechamiento.

Al respecto, el Dr. Leonardo Arellano Méndez, especialista del Instituto de Ecología Aplicada de la UAT, dijo que existen distintos esfuerzos, como la difusión entre la población para dar a conocer el problema que representan estas especies invasoras.

Además, se han dado a la tarea de organizar estrategias para capturar a estas especies cuyas poblaciones han crecido a gran velocidad. Una de ellas es un safari para la pesca del pez león promovido entre la población de Estados Unidos, actividad que tuvo gran éxito en Cozumel y se replicó en Cancún y Playa del Carmen, en el estado de Quintana Roo.

“También se hicieron torneos de pesca”, agregó el investigador, especialista en conservación de ecosistemas costeros y cambio climático, lo cual permitió capturar cerca de dos mil ejemplares, si bien el problema persiste. “El animal es comestible, el único problema está en las púas que posee”.

Detalló que han promovido el aprovechamiento dando a conocer las bondades nutricionales tales como la concentración de ácidos grasos omega-3 y omega-6, así como las diversas formas de cocinarlo y acentuar los sabores. “La Universidad del Carmen empezó a promover recetas, que hoy están vendiendo al público. Vimos que el consumo es la mejor estrategia para poder combatir a estas especies”, indicó.

Explicó que el pez león, especie que ha afectado enormemente el Caribe, es una especie marina que puede producir hasta dos millones de huevos al año y se dispersa con las corrientes marinas. “Ya está en Tamaulipas, ya se reportaron algunos ejemplares en La Pesca y, al parecer, que ya está en Tampico”.

Por otra parte, el pez diablo, conocido como “limpiapeceras”, es originario de Sudamérica; omnívoro nocturno, está presente en Tamaulipas. Posee espinas venenosas y, al no tener un depredador natural, se ha convertido en una plaga. Se alimenta de las crías y de los huevos de otras especies.

En palabras del científico universitario, esta especie viene del océano Índico tropical y del Pacífico occidental. Comen de todo: “se están comiendo al pulpo, a la langosta, y están afectando al pez loro, que es ecológicamente muy importante para los ecosistemas arrecifales y está protegido internacionalmente”.

Comentó que en México se han identificado mil cien especies invasoras y alrededor de doscientas están bajo monitoreo de las autoridades debido a los graves impactos que pueden causar. Entre estos “se puede contar la extinción y pérdida de las especies nativas, la degradación de los ambientes acuáticos y terrestres, el deterioro de los servicios ambientales, del valor turístico e histórico, así como la afectación a la producción alimentaria, entre otros”, concluyó.

Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID

En un video sobre su trayectoria como profesor e investigador de la Facultad de Medicina de Tampico de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), el Dr. Francisco Vázquez Nava destacó la reciente publicación de un artículo científico en el que hace referencia a los factores de riesgo de contagio de COVID en pacientes asmáticos.



Dedicado a la investigación sobre enfermedades alérgicas, el Dr. Vázquez Nava refirió su experiencia en este campo mediante el artículo “Factores de riesgo de incumplimiento de las pautas para la prevención de COVID-19 entre adultos jóvenes con asma en una región con alto riesgo de brote de COVID-19”.

Para la realización de este estudio, el científico de la UAT recopiló información de 2,372 participantes de entre 16 y 24 años mediante cuestionarios en plataformas digitales.

Especialista en medicina familiar y alergólogo inmunólogo, en su artículo publicado por el sitio <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02770903.2020.1818774> el autor explica que el objetivo de su estudio fue “determinar los factores de riesgo que limitan la adherencia de los pacientes asmáticos a las medidas preventivas de COVID-19 entre residentes de una región con alto riesgo de brote”.

Señaló que la enfermedad causada por el SARS-CoV-2 “es muy contagiosa y se propaga rápidamente”, y que las medidas preventivas han demostrado ser “la mejor estrategia para minimizar el número de pacientes y la diseminación y muertes por COVID-19”.

Entre sus conclusiones, subrayó la importancia de que los profesionales de la salud aconsejen a los pacientes asmáticos seguir las medidas básicas de protección frente al COVID-19 y el uso oportuno de medicamentos para el control del asma.

Respecto a su ejercicio docente, el Dr. Vázquez Nava comenta en el video que lo importante de un profesor investigador es transmitir su propia experiencia a sus alumnas y alumnos: “El médico, aparte de brindar servicios a la comunidad para la atención y conservación de la salud, debe transmitir enseñanzas, tratando de que cada técnica que vamos aplicando sea mejorada y trasladada a las nuevas generaciones”, concluyó.

Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna



La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual “Lactancia materna: mitos y realidades”, con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.

En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.

Cabe señalar, que esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y, en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.

Trabaja UAT en el aprovechamiento de especies invasoras

Debido al impacto que algunas especies ícticas invasoras, como el pez diablo y el pez león, están causando en diferentes hábitats naturales de la entidad, investigadores de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) trabajan en proyectos que permitan su aprovechamiento.

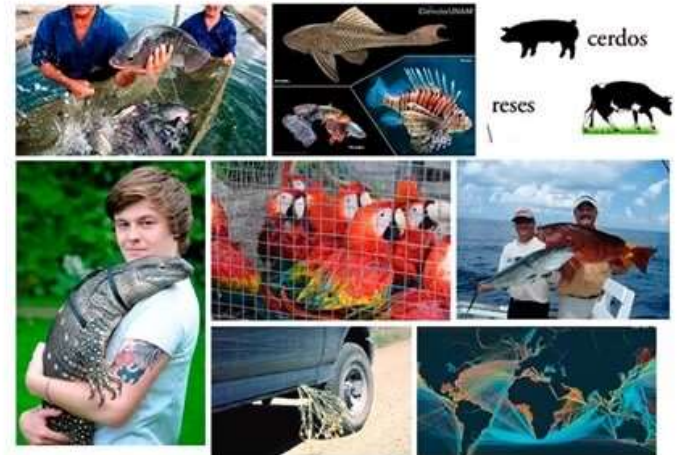


UAT

Secretaría de Investigación y Posgrado



Trabajan investigadores de la UAT en proyectos para el aprovechamiento de especies invasoras



Al respecto, el Dr. Leonardo Arellano Méndez, especialista del Instituto de Ecología Aplicada de la UAT, dijo que existen distintos esfuerzos, como la difusión entre la población para dar a conocer el problema que representan estas especies invasoras.

Además, se han dado a la tarea de organizar estrategias para capturar a estas especies cuyas poblaciones han crecido a gran velocidad. Una de ellas es un safari para la pesca del pez león promovido entre la población de Estados Unidos, actividad que tuvo gran éxito en Cozumel y se replicó en Cancún y Playa del Carmen, en el estado de Quintana Roo.

“También se hicieron torneos de pesca”, agregó el investigador, especialista en conservación de ecosistemas costeros y cambio climático, lo cual permitió capturar cerca de dos mil ejemplares, si bien el problema persiste. “El animal es comestible, el único problema está en las púas que posee”.

Detalló que han promovido el aprovechamiento dando a conocer las bondades nutricionales tales como la concentración de ácidos grasos omega-3 y omega-6, así como las diversas formas de cocinarlo y acentuar los sabores. “La Universidad del Carmen empezó a promover recetas, que hoy están vendiendo al público. Vimos que el consumo es la mejor estrategia para poder combatir a estas especies”, indicó.

Explicó que el pez león, especie que ha afectado enormemente el Caribe, es una especie marina que puede producir hasta dos millones de huevos al año y se dispersa con las corrientes marinas. “Ya está en Tamaulipas, ya se reportaron algunos ejemplares en La Pesca y, al parecer, que ya está en Tampico”.

Por otra parte, el pez diablo, conocido como “limpiapeceras”, es originario de Sudamérica; omnívoro nocturno, está presente en Tamaulipas. Posee espinas venenosas y, al no tener un depredador natural, se ha convertido en una plaga. Se alimenta de las crías y de los huevos de otras especies.

En palabras del científico universitario, esta especie viene del océano Índico tropical y del Pacífico occidental. Comen de todo: “se están comiendo al pulpo, a la langosta, y están afectando al pez loro, que es ecológicamente muy importante para los ecosistemas arrecifales y está protegido internacionalmente”.

Comentó que en México se han identificado mil cien especies invasoras y alrededor de doscientas están bajo monitoreo de las autoridades debido a los graves impactos que pueden causar. Entre estos “se puede contar la extinción y pérdida de las especies nativas, la degradación de los ambientes acuáticos y terrestres, el deterioro de los servicios ambientales, del valor turístico e histórico, así como la afectación a la producción alimentaria, entre otros”, concluyó.

Publicación científica destaca investigación de la UAT en prevención de COVID



En un video sobre su trayectoria como profesor e investigador de la Facultad de Medicina de Tampico de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), el Dr. Francisco Vázquez Nava destacó la reciente publicación de un artículo científico en el que hace referencia a los factores de riesgo de contagio de COVID en pacientes asmáticos.

Dedicado a la investigación sobre enfermedades alérgicas, el Dr. Vázquez Nava refirió su experiencia en este campo mediante el artículo “Factores de riesgo de incumplimiento de las pautas para la prevención de COVID-19 entre adultos jóvenes con asma en una región con alto riesgo de brote de COVID-19”.

Para la realización de este estudio, el científico de la UAT recopiló información de 2,372 participantes de entre 16 y 24 años mediante cuestionarios en plataformas digitales.

Especialista en medicina familiar y alergólogo inmunólogo, en su artículo publicado por el sitio <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/02770903.2020.1818774> el autor explica que el objetivo de su estudio fue “determinar los factores de riesgo que limitan la adherencia de los pacientes asmáticos a las medidas preventivas de COVID-19 entre residentes de una región con alto riesgo de brote”.

Señaló que la enfermedad causada por el SARS-CoV-2 “es muy contagiosa y se propaga rápidamente”, y que las medidas preventivas han demostrado ser “la mejor estrategia para minimizar el número de pacientes y la diseminación y muertes por COVID-19”.

Entre sus conclusiones, subrayó la importancia de que los profesionales de la salud aconsejen a los pacientes asmáticos seguir las medidas básicas de protección frente al COVID-19 y el uso oportuno de medicamentos para el control del asma.

Respecto a su ejercicio docente, el Dr. Vázquez Nava comenta en el video que lo importante de un profesor investigador es transmitir su propia experiencia a sus alumnas y alumnos: “El médico, aparte de brindar servicios a la comunidad para la atención y conservación de la salud, debe transmitir enseñanzas, tratando de que cada técnica que vamos aplicando sea mejorada y trasladada a las nuevas generaciones”, concluyó.

Imparte UAT conferencia sobre mitos y realidades de la lactancia materna

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual “Lactancia materna: mitos y realidades”, con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.



En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.

Cabe señalar, que esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y, en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.