



Universidad Autónoma de Tamaulipas

“Verdad, Belleza, Probidad”

Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional



IUAT

METRONOTICIAS
www.metronoticias.com.mx

- Reanudan en la UAT actividad administrativa
- Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones
- Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

CNT Centro
Nacional
de Noticias

- Reanudan en la UAT actividad administrativa
- Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones
- Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

 **SUMARIO**

- Reanudan en la UAT actividad administrativa

 **El Redactor**
de Noticias

- Reanudan en la UAT actividad administrativa
- Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones
- Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

Agosto 09

IUAT



- Reanudan en la UAT actividad administrativa
- Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones
- Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos



- Reanudan en la UAT actividad administrativa
- Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones
- Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos



- Reanudan en la UAT actividad administrativa
- Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones
- Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos



- Reanudan en la UAT actividad administrativa
- Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones
- Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

UAT

LA VERDAD
DE TAMAULIPAS

- Reanudan en la UAT actividad administrativa
- Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones
- Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

50
AÑOS
EL GRÁFICO
LA INFORMACIÓN ES NUESTRA FUERZA

- Reanudan en la UAT actividad administrativa
- Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones
- Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

Reanudan en la UAT actividad administrativa



Luego de concluir el receso vacacional de verano, la Universidad Autónoma de Tamaulipas regresa a la actividad administrativa este lunes 9 de agosto en todas las dependencias de la Rectoría, así como en las facultades, unidades académicas y escuelas distribuidas en las zonas norte, centro y sur del estado.

De acuerdo con el calendario escolar y administrativo del período Verano-Otoño 2021, al retornar a las actividades se publicarán los resultados del examen de admisión, este viernes 13 de agosto, los cuales podrán ser consultados por los aspirantes en el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> con acceso también desde el portal web oficial de la UAT.

La Dirección de Servicios Escolares de la Secretaría de Gestión Escolar informó que, conforme al calendario escolar de la Universidad, el proceso de inscripciones y reinscripciones estará abierto del 16 al 20 de agosto y el inicio del ciclo escolar de otoño (2021-3) está programado para el día 23 del mismo mes.

El calendario también marca como período de altas y bajas la semana comprendida del 23 al 27 de agosto y como fecha límite de pago de inscripciones el 24 de agosto, por lo que la Universidad tiene a disposición también el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> del sistema de inscripciones en línea.

Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones

“A más de un año de confinamiento por el COVID-19, los mexicanos no nos hemos recuperado del impacto emocional, y es porque no estamos preparados para hablar de las emociones”, indicó el psicólogo Alberto Ávalos González al impartir la charla “Manejo de las emociones: Una herramienta olvidada”, organizada por la Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).



El conferenciante, especialista del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, dijo que el manejo de las emociones es casi un tema tabú en nuestro país, como hablar de la depresión, que la mayoría de las personas prefieren evitar.

“Las situaciones nos están jugando chueco, y es básicamente por una situación bastante interesante: olvidamos manejar nuestras emociones y empezamos a notar que los divorcios, las adicciones y otros problemas se iban incrementando”.

Advirtió que esto se debe “a que nos hemos ido contando una gran mentira” al referirnos a la ansiedad “como una situación atroz, como algo que debemos evitar”.

Comentó que, con ejemplos basados en comportamientos culturales, que la población mexicana no está entrenada para hablar de las emociones: “Llora el niño y lo callamos porque es varón, llora la niña y la callamos porque no puede hacer tanto desorden, tanto caos; y llora el adulto y lo silenciamos porque no debe llorar”.

Se refirió también al trastorno mental, al que definió como un síndrome o patrón de carácter psicológico sujeto a interpretación clínica, que por lo general se asocia a un malestar o discapacidad.

“Está centrado en aquello que impide que la persona funcione. Por eso las preguntas que nos hacemos son: ¿Por qué me siento cansado? ¿Por qué nada me motiva? ¿Por qué estoy triste? ¿Por qué, si tengo tantos logros, no me siento pleno? Bueno, es porque estamos disfuncionando en una de nuestras áreas muy importantes como es la afectiva”.

Advirtió que este tipo de trastornos exige la intervención profesional de la salud mental que dirija a la persona en la atención del problema. “Sino me siento feliz, no puedo hacer nada más. Es muy lindo pensar que, como si fuera un acto de magia, el pensar que puedo estar bien me hará estar bien; sin embargo, no va a ser así”.

Añadió que esa intervención experta es la que puede modificar los factores causantes de una depresión, por ejemplo, aquellos que no le permiten al cerebro trabajar adecuadamente y que lo obligan a tener pensamientos catastróficos.

Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos



Como resultado de la investigación en el tema de hidrocarburos, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) generará una serie de contenidos especializados, abordando diferentes perspectivas científicas y académicas de una de las actividades más importantes del planeta.

A este respecto, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera, investigador de la UAT, dictó la charla “Consideraciones finales del evento ‘Petróleo y energías’”, un coloquio internacional cuyo propósito fue exponer diferentes estudios sociales, económicos, jurídicos y ambientales que investigadores de distintos planteles han planteado en relación con el tema del petróleo.

El foro académico “Petróleo y energías desde las ciencias sociales y ambientales” fue desarrollado en coordinación con la Universidad de Zulia, Venezuela, por medio de su Centro Socioeconómico del Petróleo y Energías Alternativas, y la Universidad Autónoma de Tamaulipas mediante el Centro de Investigaciones Sociales.

En la charla, disponible en el sitio de Facebook Vinculación UAT, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera dijo que desde hace más de cien años se ubica al petróleo como la energía dominante a nivel mundial, ya que es básico y fundamental para el desarrollo de cualquier nación o localidad.

“El petróleo sigue vigente, considerado como valioso, y es ubicado hoy como un objeto de poder geopolítico, impulsor de la economía y del desarrollo social, y en aspectos políticos y económicos”, aseguró.

“Por ello, el foro tuvo como finalidad exponer el trabajo que realizan los investigadores de la UAT en diferentes campos relacionadas con la explotación de hidrocarburos; un acercamiento por parte de distintas áreas del conocimiento, para poder estudiar y analizar este fenómeno tan importante para toda la sociedad contemporánea”, agregó.

Comentó que esta colaboración interuniversitaria, se da con la intención de generar estudios multidisciplinarios sobre objetos o fenómenos particulares asociados a la industria de hidrocarburos y a su interacción con las comunidades humanas y su ambiente.

“Esto viene a dar continuidad a esa finalidad de seguir generando estudios, con pares académicos, como resultan ser los compañeros de la Universidad de Zulia, que es una zona muy importante en el sector a nivel mundial, igual como sucede en Tamaulipas, que gran parte del territorio se encuentra ubicado sobre dos yacimientos muy importantes para México”, asentó.

Dijo que uno de los proyectos subsecuentes es entrelazar diferentes disciplinas para poder abordar de un modo más eficaz todas las situaciones y fenómenos que se presentan alrededor de la industria de los hidrocarburos y, además, “generar un material bibliográfico que podamos compartir con compañeros que están vinculados al estudio del petróleo en sus diferentes ramas”, concluyó.

Reanudan en la UAT actividad administrativa

Luego de concluir el receso vacacional de verano, la Universidad Autónoma de Tamaulipas regresa a la actividad administrativa este lunes 9 de agosto en todas las dependencias de la Rectoría, así como en las facultades, unidades académicas y escuelas distribuidas en las zonas norte, centro y sur del estado.



De acuerdo con el calendario escolar y administrativo del período Verano-Otoño 2021, al retornar a las actividades se publicarán los resultados del examen de admisión, este viernes 13 de agosto, los cuales podrán ser consultados por los aspirantes en el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> con acceso también desde el portal web oficial de la UAT.

La Dirección de Servicios Escolares de la Secretaría de Gestión Escolar informó que, conforme al calendario escolar de la Universidad, el proceso de inscripciones y reinscripciones estará abierto del 16 al 20 de agosto y el inicio del ciclo escolar de otoño (2021-3) está programado para el día 23 del mismo mes.

El calendario también marca como período de altas y bajas la semana comprendida del 23 al 27 de agosto y como fecha límite de pago de inscripciones el 24 de agosto, por lo que la Universidad tiene a disposición también el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> del sistema de inscripciones en línea.

Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones



“A más de un año de confinamiento por el COVID-19, los mexicanos no nos hemos recuperado del impacto emocional, y es porque no estamos preparados para hablar de las emociones”, indicó el psicólogo Alberto Ávalos González al impartir la charla “Manejo de las emociones: Una herramienta olvidada”, organizada por la Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

El conferenciante, especialista del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, dijo que el manejo de las emociones es casi un tema tabú en nuestro país, como hablar de la depresión, que la mayoría de las personas prefieren evitar.

“Las situaciones nos están jugando chueco, y es básicamente por una situación bastante interesante: olvidamos manejar nuestras emociones y empezamos a notar que los divorcios, las adicciones y otros problemas se iban incrementando”.

Advirtió que esto se debe “a que nos hemos ido contando una gran mentira” al referirnos a la ansiedad “como una situación atroz, como algo que debemos evitar”.

Comentó que, con ejemplos basados en comportamientos culturales, que la población mexicana no está entrenada para hablar de las emociones: “Llora el niño y lo callamos porque es varón, llora la niña y la callamos porque no puede hacer tanto desorden, tanto caos; y llora el adulto y lo silenciamos porque no debe llorar”.

Se refirió también al trastorno mental, al que definió como un síndrome o patrón de carácter psicológico sujeto a interpretación clínica, que por lo general se asocia a un malestar o discapacidad.

“Está centrado en aquello que impide que la persona funcione. Por eso las preguntas que nos hacemos son: ¿Por qué me siento cansado? ¿Por qué nada me motiva? ¿Por qué estoy triste? ¿Por qué, si tengo tantos logros, no me siento pleno? Bueno, es porque estamos disfuncionando en una de nuestras áreas muy importantes como es la afectiva”.

Advirtió que este tipo de trastornos exige la intervención profesional de la salud mental que dirija a la persona en la atención del problema. “Sino me siento feliz, no puedo hacer nada más. Es muy lindo pensar que, como si fuera un acto de magia, el pensar que puedo estar bien me hará estar bien; sin embargo, no va a ser así”.

Añadió que esa intervención experta es la que puede modificar los factores causantes de una depresión, por ejemplo, aquellos que no le permiten al cerebro trabajar adecuadamente y que lo obligan a tener pensamientos catastróficos.

Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

Como resultado de la investigación en el tema de hidrocarburos, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) generará una serie de contenidos especializados, abordando diferentes perspectivas científicas y académicas de una de las actividades más importantes del planeta.



A este respecto, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera, investigador de la UAT, dictó la charla “Consideraciones finales del evento ‘Petróleo y energías’”, un coloquio internacional cuyo propósito fue exponer diferentes estudios sociales, económicos, jurídicos y ambientales que investigadores de distintos planteles han planteado en relación con el tema del petróleo.

El foro académico “Petróleo y energías desde las ciencias sociales y ambientales” fue desarrollado en coordinación con la Universidad de Zulia, Venezuela, por medio de su Centro Socioeconómico del Petróleo y Energías Alternativas, y la Universidad Autónoma de Tamaulipas mediante el Centro de Investigaciones Sociales.

En la charla, disponible en el sitio de Facebook Vinculación UAT, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera dijo que desde hace más de cien años se ubica al petróleo como la energía dominante a nivel mundial, ya que es básico y fundamental para el desarrollo de cualquier nación o localidad.

“El petróleo sigue vigente, considerado como valioso, y es ubicado hoy como un objeto de poder geopolítico, impulsor de la economía y del desarrollo social, y en aspectos políticos y económicos”, aseguró.

“Por ello, el foro tuvo como finalidad exponer el trabajo que realizan los investigadores de la UAT en diferentes campos relacionadas con la explotación de hidrocarburos; un acercamiento por parte de distintas áreas del conocimiento, para poder estudiar y analizar este fenómeno tan importante para toda la sociedad contemporánea”, agregó.

Comentó que esta colaboración interuniversitaria, se da con la intención de generar estudios multidisciplinarios sobre objetos o fenómenos particulares asociados a la industria de hidrocarburos y a su interacción con las comunidades humanas y su ambiente.

“Esto viene a dar continuidad a esa finalidad de seguir generando estudios, con pares académicos, como resultan ser los compañeros de la Universidad de Zulia, que es una zona muy importante en el sector a nivel mundial, igual como sucede en Tamaulipas, que gran parte del territorio se encuentra ubicado sobre dos yacimientos muy importantes para México”, asentó.

Dijo que uno de los proyectos subsecuentes es entrelazar diferentes disciplinas para poder abordar de un modo más eficaz todas las situaciones y fenómenos que se presentan alrededor de la industria de los hidrocarburos y, además, “generar un material bibliográfico que podamos compartir con compañeros que están vinculados al estudio del petróleo en sus diferentes ramas”, concluyó.



Luego de concluir el receso vacacional de verano, la Universidad Autónoma de Tamaulipas regresa a la actividad administrativa este lunes 9 de agosto en todas las dependencias de la Rectoría, así como en las facultades, unidades académicas y escuelas distribuidas en las zonas norte, centro y sur del estado.

De acuerdo con el calendario escolar y administrativo del período Verano-Otoño 2021, al retornar a las actividades se publicarán los resultados del examen de admisión, este viernes 13 de agosto, los cuales podrán ser consultados por los aspirantes en el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> con acceso también desde el portal web oficial de la UAT.

La Dirección de Servicios Escolares de la Secretaría de Gestión Escolar informó que, conforme al calendario escolar de la Universidad, el proceso de inscripciones y reinscripciones estará abierto del 16 al 20 de agosto y el inicio del ciclo escolar de otoño (2021-3) está programado para el día 23 del mismo mes.

El calendario también marca como período de altas y bajas la semana comprendida del 23 al 27 de agosto y como fecha límite de pago de inscripciones el 24 de agosto, por lo que la Universidad tiene a disposición también el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> del sistema de inscripciones en línea.

Reanudan en la UAT actividad administrativa

Luego de concluir el receso vacacional de verano, la Universidad Autónoma de Tamaulipas regresa a la actividad administrativa este lunes 9 de agosto en todas las dependencias de la Rectoría, así como en las facultades, unidades académicas y escuelas distribuidas en las zonas norte, centro y sur del estado.



De acuerdo con el calendario escolar y administrativo del período Verano-Otoño 2021, al retornar a las actividades se publicarán los resultados del examen de admisión, este viernes 13 de agosto, los cuales podrán ser consultados por los aspirantes en el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> con acceso también desde el portal web oficial de la UAT.

La Dirección de Servicios Escolares de la Secretaría de Gestión Escolar informó que, conforme al calendario escolar de la Universidad, el proceso de inscripciones y reinscripciones estará abierto del 16 al 20 de agosto y el inicio del ciclo escolar de otoño (2021-3) está programado para el día 23 del mismo mes.

El calendario también marca como período de altas y bajas la semana comprendida del 23 al 27 de agosto y como fecha límite de pago de inscripciones el 24 de agosto, por lo que la Universidad tiene a disposición también el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> del sistema de inscripciones en línea.

Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones



“A más de un año de confinamiento por el COVID-19, los mexicanos no nos hemos recuperado del impacto emocional, y es porque no estamos preparados para hablar de las emociones”, indicó el psicólogo Alberto Ávalos González al impartir la charla “Manejo de las emociones: Una herramienta olvidada”, organizada por la Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

El conferenciante, especialista del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, dijo que el manejo de las emociones es casi un tema tabú en nuestro país, como hablar de la depresión, que la mayoría de las personas prefieren evitar.

“Las situaciones nos están jugando chueco, y es básicamente por una situación bastante interesante: olvidamos manejar nuestras emociones y empezamos a notar que los divorcios, las adicciones y otros problemas se iban incrementando”.

Advirtió que esto se debe “a que nos hemos ido contando una gran mentira” al referirnos a la ansiedad “como una situación atroz, como algo que debemos evitar”.

Comentó que, con ejemplos basados en comportamientos culturales, que la población mexicana no está entrenada para hablar de las emociones: “Llora el niño y lo callamos porque es varón, llora la niña y la callamos porque no puede hacer tanto desorden, tanto caos; y llora el adulto y lo silenciamos porque no debe llorar”.

Se refirió también al trastorno mental, al que definió como un síndrome o patrón de carácter psicológico sujeto a interpretación clínica, que por lo general se asocia a un malestar o discapacidad.

“Está centrado en aquello que impide que la persona funcione. Por eso las preguntas que nos hacemos son: ¿Por qué me siento cansado? ¿Por qué nada me motiva? ¿Por qué estoy triste? ¿Por qué, si tengo tantos logros, no me siento pleno? Bueno, es porque estamos disfuncionando en una de nuestras áreas muy importantes como es la afectiva”.

Advirtió que este tipo de trastornos exige la intervención profesional de la salud mental que dirija a la persona en la atención del problema. “Sino me siento feliz, no puedo hacer nada más. Es muy lindo pensar que, como si fuera un acto de magia, el pensar que puedo estar bien me hará estar bien; sin embargo, no va a ser así”.

Añadió que esa intervención experta es la que puede modificar los factores causantes de una depresión, por ejemplo, aquellos que no le permiten al cerebro trabajar adecuadamente y que lo obligan a tener pensamientos catastróficos.

Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

Como resultado de la investigación en el tema de hidrocarburos, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) generará una serie de contenidos especializados, abordando diferentes perspectivas científicas y académicas de una de las actividades más importantes del planeta.



Generará UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

PETRÓLEO Y ENERGÍAS
Desde la ciencias sociales y ambientales
Foro Académico

A este respecto, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera, investigador de la UAT, dictó la charla “Consideraciones finales del evento ‘Petróleo y energías’”, un coloquio internacional cuyo propósito fue exponer diferentes estudios sociales, económicos, jurídicos y ambientales que investigadores de distintos planteles han planteado en relación con el tema del petróleo.

El foro académico “Petróleo y energías desde las ciencias sociales y ambientales” fue desarrollado en coordinación con la Universidad de Zulia, Venezuela, por medio de su Centro Socioeconómico del Petróleo y Energías Alternativas, y la Universidad Autónoma de Tamaulipas mediante el Centro de Investigaciones Sociales.

En la charla, disponible en el sitio de Facebook Vinculación UAT, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera dijo que desde hace más de cien años se ubica al petróleo como la energía dominante a nivel mundial, ya que es básico y fundamental para el desarrollo de cualquier nación o localidad.

“El petróleo sigue vigente, considerado como valioso, y es ubicado hoy como un objeto de poder geopolítico, impulsor de la economía y del desarrollo social, y en aspectos políticos y económicos”, aseguró.

“Por ello, el foro tuvo como finalidad exponer el trabajo que realizan los investigadores de la UAT en diferentes campos relacionadas con la explotación de hidrocarburos; un acercamiento por parte de distintas áreas del conocimiento, para poder estudiar y analizar este fenómeno tan importante para toda la sociedad contemporánea”, agregó.

Comentó que esta colaboración interuniversitaria, se da con la intención de generar estudios multidisciplinarios sobre objetos o fenómenos particulares asociados a la industria de hidrocarburos y a su interacción con las comunidades humanas y su ambiente.

“Esto viene a dar continuidad a esa finalidad de seguir generando estudios, con pares académicos, como resultan ser los compañeros de la Universidad de Zulia, que es una zona muy importante en el sector a nivel mundial, igual como sucede en Tamaulipas, que gran parte del territorio se encuentra ubicado sobre dos yacimientos muy importantes para México”, asentó.

Dijo que uno de los proyectos subsecuentes es entrelazar diferentes disciplinas para poder abordar de un modo más eficaz todas las situaciones y fenómenos que se presentan alrededor de la industria de los hidrocarburos y, además, “generar un material bibliográfico que podamos compartir con compañeros que están vinculados al estudio del petróleo en sus diferentes ramas”, concluyó.

Reanudan en la UAT actividad administrativa



Luego de concluir el receso vacacional de verano, la Universidad Autónoma de Tamaulipas regresa a la actividad administrativa este lunes 9 de agosto en todas las dependencias de la Rectoría, así como en las facultades, unidades académicas y escuelas distribuidas en las zonas norte, centro y sur del estado.

De acuerdo con el calendario escolar y administrativo del período Verano-Otoño 2021, al retornar a las actividades se publicarán los resultados del examen de admisión, este viernes 13 de agosto, los cuales podrán ser consultados por los aspirantes en el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> con acceso también desde el portal web oficial de la UAT.

La Dirección de Servicios Escolares de la Secretaría de Gestión Escolar informó que, conforme al calendario escolar de la Universidad, el proceso de inscripciones y reinscripciones estará abierto del 16 al 20 de agosto y el inicio del ciclo escolar de otoño (2021-3) está programado para el día 23 del mismo mes.

El calendario también marca como período de altas y bajas la semana comprendida del 23 al 27 de agosto y como fecha límite de pago de inscripciones el 24 de agosto, por lo que la Universidad tiene a disposición también el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> del sistema de inscripciones en línea.

Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones

“A más de un año de confinamiento por el COVID-19, los mexicanos no nos hemos recuperado del impacto emocional, y es porque no estamos preparados para hablar de las emociones”, indicó el psicólogo Alberto Ávalos González al impartir la charla “Manejo de las emociones: Una herramienta olvidada”, organizada por la Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).



El conferenciante, especialista del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, dijo que el manejo de las emociones es casi un tema tabú en nuestro país, como hablar de la depresión, que la mayoría de las personas prefieren evitar.

“Las situaciones nos están jugando chueco, y es básicamente por una situación bastante interesante: olvidamos manejar nuestras emociones y empezamos a notar que los divorcios, las adicciones y otros problemas se iban incrementando”.

Advirtió que esto se debe “a que nos hemos ido contando una gran mentira” al referirnos a la ansiedad “como una situación atroz, como algo que debemos evitar”.

Comentó que, con ejemplos basados en comportamientos culturales, que la población mexicana no está entrenada para hablar de las emociones: “Llora el niño y lo callamos porque es varón, llora la niña y la callamos porque no puede hacer tanto desorden, tanto caos; y llora el adulto y lo silenciamos porque no debe llorar”.

Se refirió también al trastorno mental, al que definió como un síndrome o patrón de carácter psicológico sujeto a interpretación clínica, que por lo general se asocia a un malestar o discapacidad.

“Está centrado en aquello que impide que la persona funcione. Por eso las preguntas que nos hacemos son: ¿Por qué me siento cansado? ¿Por qué nada me motiva? ¿Por qué estoy triste? ¿Por qué, si tengo tantos logros, no me siento pleno? Bueno, es porque estamos disfuncionando en una de nuestras áreas muy importantes como es la afectiva”.

Advirtió que este tipo de trastornos exige la intervención profesional de la salud mental que dirija a la persona en la atención del problema. “Sino me siento feliz, no puedo hacer nada más. Es muy lindo pensar que, como si fuera un acto de magia, el pensar que puedo estar bien me hará estar bien; sin embargo, no va a ser así”.

Añadió que esa intervención experta es la que puede modificar los factores causantes de una depresión, por ejemplo, aquellos que no le permiten al cerebro trabajar adecuadamente y que lo obligan a tener pensamientos catastróficos.

Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos



Como resultado de la investigación en el tema de hidrocarburos, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) generará una serie de contenidos especializados, abordando diferentes perspectivas científicas y académicas de una de las actividades más importantes del planeta.

A este respecto, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera, investigador de la UAT, dictó la charla “Consideraciones finales del evento ‘Petróleo y energías’”, un coloquio internacional cuyo propósito fue exponer diferentes estudios sociales, económicos, jurídicos y ambientales que investigadores de distintos planteles han planteado en relación con el tema del petróleo.

El foro académico “Petróleo y energías desde las ciencias sociales y ambientales” fue desarrollado en coordinación con la Universidad de Zulia, Venezuela, por medio de su Centro Socioeconómico del Petróleo y Energías Alternativas, y la Universidad Autónoma de Tamaulipas mediante el Centro de Investigaciones Sociales.

En la charla, disponible en el sitio de Facebook Vinculación UAT, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera dijo que desde hace más de cien años se ubica al petróleo como la energía dominante a nivel mundial, ya que es básico y fundamental para el desarrollo de cualquier nación o localidad.

“El petróleo sigue vigente, considerado como valioso, y es ubicado hoy como un objeto de poder geopolítico, impulsor de la economía y del desarrollo social, y en aspectos políticos y económicos”, aseguró.

“Por ello, el foro tuvo como finalidad exponer el trabajo que realizan los investigadores de la UAT en diferentes campos relacionadas con la explotación de hidrocarburos; un acercamiento por parte de distintas áreas del conocimiento, para poder estudiar y analizar este fenómeno tan importante para toda la sociedad contemporánea”, agregó.

Comentó que esta colaboración interuniversitaria, se da con la intención de generar estudios multidisciplinarios sobre objetos o fenómenos particulares asociados a la industria de hidrocarburos y a su interacción con las comunidades humanas y su ambiente.

“Esto viene a dar continuidad a esa finalidad de seguir generando estudios, con pares académicos, como resultan ser los compañeros de la Universidad de Zulia, que es una zona muy importante en el sector a nivel mundial, igual como sucede en Tamaulipas, que gran parte del territorio se encuentra ubicado sobre dos yacimientos muy importantes para México”, asentó.

Dijo que uno de los proyectos subsecuentes es entrelazar diferentes disciplinas para poder abordar de un modo más eficaz todas las situaciones y fenómenos que se presentan alrededor de la industria de los hidrocarburos y, además, “generar un material bibliográfico que podamos compartir con compañeros que están vinculados al estudio del petróleo en sus diferentes ramas”, concluyó.

Reanudan en la UAT actividad administrativa

Luego de concluir el receso vacacional de verano, la Universidad Autónoma de Tamaulipas regresa a la actividad administrativa este lunes 9 de agosto en todas las dependencias de la Rectoría, así como en las facultades, unidades académicas y escuelas distribuidas en las zonas norte, centro y sur del estado.



De acuerdo con el calendario escolar y administrativo del período Verano-Otoño 2021, al retornar a las actividades se publicarán los resultados del examen de admisión, este viernes 13 de agosto, los cuales podrán ser consultados por los aspirantes en el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> con acceso también desde el portal web oficial de la UAT.

La Dirección de Servicios Escolares de la Secretaría de Gestión Escolar informó que, conforme al calendario escolar de la Universidad, el proceso de inscripciones y reinscripciones estará abierto del 16 al 20 de agosto y el inicio del ciclo escolar de otoño (2021-3) está programado para el día 23 del mismo mes.

El calendario también marca como período de altas y bajas la semana comprendida del 23 al 27 de agosto y como fecha límite de pago de inscripciones el 24 de agosto, por lo que la Universidad tiene a disposición también el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> del sistema de inscripciones en línea.

Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones



“A más de un año de confinamiento por el COVID-19, los mexicanos no nos hemos recuperado del impacto emocional, y es porque no estamos preparados para hablar de las emociones”, indicó el psicólogo Alberto Ávalos González al impartir la charla “Manejo de las emociones: Una herramienta olvidada”, organizada por la Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

El conferenciante, especialista del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, dijo que el manejo de las emociones es casi un tema tabú en nuestro país, como hablar de la depresión, que la mayoría de las personas prefieren evitar.

“Las situaciones nos están jugando chueco, y es básicamente por una situación bastante interesante: olvidamos manejar nuestras emociones y empezamos a notar que los divorcios, las adicciones y otros problemas se iban incrementando”.

Advirtió que esto se debe “a que nos hemos ido contando una gran mentira” al referirnos a la ansiedad “como una situación atroz, como algo que debemos evitar”.

Comentó que, con ejemplos basados en comportamientos culturales, que la población mexicana no está entrenada para hablar de las emociones: “Llora el niño y lo callamos porque es varón, llora la niña y la callamos porque no puede hacer tanto desorden, tanto caos; y llora el adulto y lo silenciamos porque no debe llorar”.

Se refirió también al trastorno mental, al que definió como un síndrome o patrón de carácter psicológico sujeto a interpretación clínica, que por lo general se asocia a un malestar o discapacidad.

“Está centrado en aquello que impide que la persona funcione. Por eso las preguntas que nos hacemos son: ¿Por qué me siento cansado? ¿Por qué nada me motiva? ¿Por qué estoy triste? ¿Por qué, si tengo tantos logros, no me siento pleno? Bueno, es porque estamos disfuncionando en una de nuestras áreas muy importantes como es la afectiva”.

Advirtió que este tipo de trastornos exige la intervención profesional de la salud mental que dirija a la persona en la atención del problema. “Sino me siento feliz, no puedo hacer nada más. Es muy lindo pensar que, como si fuera un acto de magia, el pensar que puedo estar bien me hará estar bien; sin embargo, no va a ser así”.

Añadió que esa intervención experta es la que puede modificar los factores causantes de una depresión, por ejemplo, aquellos que no le permiten al cerebro trabajar adecuadamente y que lo obligan a tener pensamientos catastróficos.

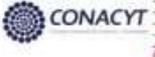
Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

Como resultado de la investigación en el tema de hidrocarburos, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) generará una serie de contenidos especializados, abordando diferentes perspectivas científicas y académicas de una de las actividades más importantes del planeta.

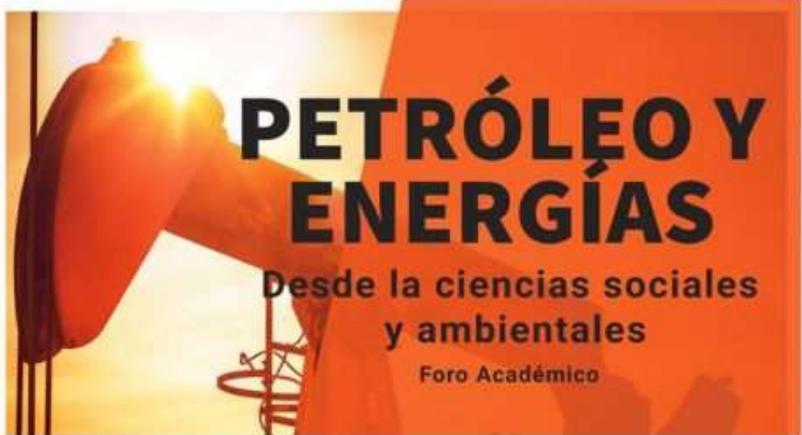









Generará UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

A este respecto, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera, investigador de la UAT, dictó la charla “Consideraciones finales del evento ‘Petróleo y energías”, un coloquio internacional cuyo propósito fue exponer diferentes estudios sociales, económicos, jurídicos y ambientales que investigadores de distintos planteles han planteado en relación con el tema del petróleo.

El foro académico “Petróleo y energías desde las ciencias sociales y ambientales” fue desarrollado en coordinación con la Universidad de Zulia, Venezuela, por medio de su Centro Socioeconómico del Petróleo y Energías Alternativas, y la Universidad Autónoma de Tamaulipas mediante el Centro de Investigaciones Sociales.

En la charla, disponible en el sitio de Facebook Vinculación UAT, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera dijo que desde hace más de cien años se ubica al petróleo como la energía dominante a nivel mundial, ya que es básico y fundamental para el desarrollo de cualquier nación o localidad.

“El petróleo sigue vigente, considerado como valioso, y es ubicado hoy como un objeto de poder geopolítico, impulsor de la economía y del desarrollo social, y en aspectos políticos y económicos”, aseguró.

“Por ello, el foro tuvo como finalidad exponer el trabajo que realizan los investigadores de la UAT en diferentes campos relacionadas con la explotación de hidrocarburos; un acercamiento por parte de distintas áreas del conocimiento, para poder estudiar y analizar este fenómeno tan importante para toda la sociedad contemporánea”, agregó.

Comentó que esta colaboración interuniversitaria, se da con la intención de generar estudios multidisciplinarios sobre objetos o fenómenos particulares asociados a la industria de hidrocarburos y a su interacción con las comunidades humanas y su ambiente.

“Esto viene a dar continuidad a esa finalidad de seguir generando estudios, con pares académicos, como resultan ser los compañeros de la Universidad de Zulia, que es una zona muy importante en el sector a nivel mundial, igual como sucede en Tamaulipas, que gran parte del territorio se encuentra ubicado sobre dos yacimientos muy importantes para México”, asentó.

Dijo que uno de los proyectos subsecuentes es entrelazar diferentes disciplinas para poder abordar de un modo más eficaz todas las situaciones y fenómenos que se presentan alrededor de la industria de los hidrocarburos y, además, “generar un material bibliográfico que podamos compartir con compañeros que están vinculados al estudio del petróleo en sus diferentes ramas”, concluyó.

Reanudan en la UAT actividad administrativa



Luego de concluir el receso vacacional de verano, la Universidad Autónoma de Tamaulipas regresa a la actividad administrativa este lunes 9 de agosto en todas las dependencias de la Rectoría, así como en las facultades, unidades académicas y escuelas distribuidas en las zonas norte, centro y sur del estado.

De acuerdo con el calendario escolar y administrativo del período Verano-Otoño 2021, al retornar a las actividades se publicarán los resultados del examen de admisión, este viernes 13 de agosto, los cuales podrán ser consultados por los aspirantes en el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> con acceso también desde el portal web oficial de la UAT.

La Dirección de Servicios Escolares de la Secretaría de Gestión Escolar informó que, conforme al calendario escolar de la Universidad, el proceso de inscripciones y reinscripciones estará abierto del 16 al 20 de agosto y el inicio del ciclo escolar de otoño (2021-3) está programado para el día 23 del mismo mes.

El calendario también marca como período de altas y bajas la semana comprendida del 23 al 27 de agosto y como fecha límite de pago de inscripciones el 24 de agosto, por lo que la Universidad tiene a disposición también el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> del sistema de inscripciones en línea.

Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones

“A más de un año de confinamiento por el COVID-19, los mexicanos no nos hemos recuperado del impacto emocional, y es porque no estamos preparados para hablar de las emociones”, indicó el psicólogo Alberto Ávalos González al impartir la charla “Manejo de las emociones: Una herramienta olvidada”, organizada por la Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).



El conferenciante, especialista del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, dijo que el manejo de las emociones es casi un tema tabú en nuestro país, como hablar de la depresión, que la mayoría de las personas prefieren evitar.

“Las situaciones nos están jugando chueco, y es básicamente por una situación bastante interesante: olvidamos manejar nuestras emociones y empezamos a notar que los divorcios, las adicciones y otros problemas se iban incrementando”.

Advirtió que esto se debe “a que nos hemos ido contando una gran mentira” al referirnos a la ansiedad “como una situación atroz, como algo que debemos evitar”.

Comentó que, con ejemplos basados en comportamientos culturales, que la población mexicana no está entrenada para hablar de las emociones: “Llora el niño y lo callamos porque es varón, llora la niña y la callamos porque no puede hacer tanto desorden, tanto caos; y llora el adulto y lo silenciamos porque no debe llorar”.

Se refirió también al trastorno mental, al que definió como un síndrome o patrón de carácter psicológico sujeto a interpretación clínica, que por lo general se asocia a un malestar o discapacidad.

“Está centrado en aquello que impide que la persona funcione. Por eso las preguntas que nos hacemos son: ¿Por qué me siento cansado? ¿Por qué nada me motiva? ¿Por qué estoy triste? ¿Por qué, si tengo tantos logros, no me siento pleno? Bueno, es porque estamos disfuncionando en una de nuestras áreas muy importantes como es la afectiva”.

Advirtió que este tipo de trastornos exige la intervención profesional de la salud mental que dirija a la persona en la atención del problema. “Sino me siento feliz, no puedo hacer nada más. Es muy lindo pensar que, como si fuera un acto de magia, el pensar que puedo estar bien me hará estar bien; sin embargo, no va a ser así”.

Añadió que esa intervención experta es la que puede modificar los factores causantes de una depresión, por ejemplo, aquellos que no le permiten al cerebro trabajar adecuadamente y que lo obligan a tener pensamientos catastróficos.

Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos



Como resultado de la investigación en el tema de hidrocarburos, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) generará una serie de contenidos especializados, abordando diferentes perspectivas científicas y académicas de una de las actividades más importantes del planeta.

A este respecto, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera, investigador de la UAT, dictó la charla “Consideraciones finales del evento ‘Petróleo y energías’”, un coloquio internacional cuyo propósito fue exponer diferentes estudios sociales, económicos, jurídicos y ambientales que investigadores de distintos planteles han planteado en relación con el tema del petróleo.

El foro académico “Petróleo y energías desde las ciencias sociales y ambientales” fue desarrollado en coordinación con la Universidad de Zulia, Venezuela, por medio de su Centro Socioeconómico del Petróleo y Energías Alternativas, y la Universidad Autónoma de Tamaulipas mediante el Centro de Investigaciones Sociales.

En la charla, disponible en el sitio de Facebook Vinculación UAT, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera dijo que desde hace más de cien años se ubica al petróleo como la energía dominante a nivel mundial, ya que es básico y fundamental para el desarrollo de cualquier nación o localidad.

“El petróleo sigue vigente, considerado como valioso, y es ubicado hoy como un objeto de poder geopolítico, impulsor de la economía y del desarrollo social, y en aspectos políticos y económicos”, aseguró.

“Por ello, el foro tuvo como finalidad exponer el trabajo que realizan los investigadores de la UAT en diferentes campos relacionadas con la explotación de hidrocarburos; un acercamiento por parte de distintas áreas del conocimiento, para poder estudiar y analizar este fenómeno tan importante para toda la sociedad contemporánea”, agregó.

Comentó que esta colaboración interuniversitaria, se da con la intención de generar estudios multidisciplinarios sobre objetos o fenómenos particulares asociados a la industria de hidrocarburos y a su interacción con las comunidades humanas y su ambiente.

“Esto viene a dar continuidad a esa finalidad de seguir generando estudios, con pares académicos, como resultan ser los compañeros de la Universidad de Zulia, que es una zona muy importante en el sector a nivel mundial, igual como sucede en Tamaulipas, que gran parte del territorio se encuentra ubicado sobre dos yacimientos muy importantes para México”, asentó.

Dijo que uno de los proyectos subsecuentes es entrelazar diferentes disciplinas para poder abordar de un modo más eficaz todas las situaciones y fenómenos que se presentan alrededor de la industria de los hidrocarburos y, además, “generar un material bibliográfico que podamos compartir con compañeros que están vinculados al estudio del petróleo en sus diferentes ramas”, concluyó.

Reanudan en la UAT actividad administrativa

Luego de concluir el receso vacacional de verano, la Universidad Autónoma de Tamaulipas regresa a la actividad administrativa este lunes 9 de agosto en todas las dependencias de la Rectoría, así como en las facultades, unidades académicas y escuelas distribuidas en las zonas norte, centro y sur del estado.



De acuerdo con el calendario escolar y administrativo del período Verano-Otoño 2021, al retornar a las actividades se publicarán los resultados del examen de admisión, este viernes 13 de agosto, los cuales podrán ser consultados por los aspirantes en el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> con acceso también desde el portal web oficial de la UAT.

La Dirección de Servicios Escolares de la Secretaría de Gestión Escolar informó que, conforme al calendario escolar de la Universidad, el proceso de inscripciones y reinscripciones estará abierto del 16 al 20 de agosto y el inicio del ciclo escolar de otoño (2021-3) está programado para el día 23 del mismo mes.

El calendario también marca como período de altas y bajas la semana comprendida del 23 al 27 de agosto y como fecha límite de pago de inscripciones el 24 de agosto, por lo que la Universidad tiene a disposición también el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> del sistema de inscripciones en línea.

Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones



“A más de un año de confinamiento por el COVID-19, los mexicanos no nos hemos recuperado del impacto emocional, y es porque no estamos preparados para hablar de las emociones”, indicó el psicólogo Alberto Ávalos González al impartir la charla “Manejo de las emociones: Una herramienta olvidada”, organizada por la Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

El conferenciante, especialista del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, dijo que el manejo de las emociones es casi un tema tabú en nuestro país, como hablar de la depresión, que la mayoría de las personas prefieren evitar.

“Las situaciones nos están jugando chueco, y es básicamente por una situación bastante interesante: olvidamos manejar nuestras emociones y empezamos a notar que los divorcios, las adicciones y otros problemas se iban incrementando”.

Advirtió que esto se debe “a que nos hemos ido contando una gran mentira” al referirnos a la ansiedad “como una situación atroz, como algo que debemos evitar”.

Comentó que, con ejemplos basados en comportamientos culturales, que la población mexicana no está entrenada para hablar de las emociones: “Llora el niño y lo callamos porque es varón, llora la niña y la callamos porque no puede hacer tanto desorden, tanto caos; y llora el adulto y lo silenciamos porque no debe llorar”.

Se refirió también al trastorno mental, al que definió como un síndrome o patrón de carácter psicológico sujeto a interpretación clínica, que por lo general se asocia a un malestar o discapacidad.

“Está centrado en aquello que impide que la persona funcione. Por eso las preguntas que nos hacemos son: ¿Por qué me siento cansado? ¿Por qué nada me motiva? ¿Por qué estoy triste? ¿Por qué, si tengo tantos logros, no me siento pleno? Bueno, es porque estamos disfuncionando en una de nuestras áreas muy importantes como es la afectiva”.

Advirtió que este tipo de trastornos exige la intervención profesional de la salud mental que dirija a la persona en la atención del problema. “Sino me siento feliz, no puedo hacer nada más. Es muy lindo pensar que, como si fuera un acto de magia, el pensar que puedo estar bien me hará estar bien; sin embargo, no va a ser así”.

Añadió que esa intervención experta es la que puede modificar los factores causantes de una depresión, por ejemplo, aquellos que no le permiten al cerebro trabajar adecuadamente y que lo obligan a tener pensamientos catastróficos.

Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

Como resultado de la investigación en el tema de hidrocarburos, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) generará una serie de contenidos especializados, abordando diferentes perspectivas científicas y académicas de una de las actividades más importantes del planeta.



A este respecto, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera, investigador de la UAT, dictó la charla “Consideraciones finales del evento ‘Petróleo y energías”, un coloquio internacional cuyo propósito fue exponer diferentes estudios sociales, económicos, jurídicos y ambientales que investigadores de distintos planteles han planteado en relación con el tema del petróleo.

El foro académico “Petróleo y energías desde las ciencias sociales y ambientales” fue desarrollado en coordinación con la Universidad de Zulia, Venezuela, por medio de su Centro Socioeconómico del Petróleo y Energías Alternativas, y la Universidad Autónoma de Tamaulipas mediante el Centro de Investigaciones Sociales.

En la charla, disponible en el sitio de Facebook Vinculación UAT, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera dijo que desde hace más de cien años se ubica al petróleo como la energía dominante a nivel mundial, ya que es básico y fundamental para el desarrollo de cualquier nación o localidad.

“El petróleo sigue vigente, considerado como valioso, y es ubicado hoy como un objeto de poder geopolítico, impulsor de la economía y del desarrollo social, y en aspectos políticos y económicos”, aseguró.

“Por ello, el foro tuvo como finalidad exponer el trabajo que realizan los investigadores de la UAT en diferentes campos relacionadas con la explotación de hidrocarburos; un acercamiento por parte de distintas áreas del conocimiento, para poder estudiar y analizar este fenómeno tan importante para toda la sociedad contemporánea”, agregó.

Comentó que esta colaboración interuniversitaria, se da con la intención de generar estudios multidisciplinarios sobre objetos o fenómenos particulares asociados a la industria de hidrocarburos y a su interacción con las comunidades humanas y su ambiente.

“Esto viene a dar continuidad a esa finalidad de seguir generando estudios, con pares académicos, como resultan ser los compañeros de la Universidad de Zulia, que es una zona muy importante en el sector a nivel mundial, igual como sucede en Tamaulipas, que gran parte del territorio se encuentra ubicado sobre dos yacimientos muy importantes para México”, asentó.

Dijo que uno de los proyectos subsecuentes es entrelazar diferentes disciplinas para poder abordar de un modo más eficaz todas las situaciones y fenómenos que se presentan alrededor de la industria de los hidrocarburos y, además, “generar un material bibliográfico que podamos compartir con compañeros que están vinculados al estudio del petróleo en sus diferentes ramas”, concluyó.

Reanudan en la UAT actividad administrativa



Luego de concluir el receso vacacional de verano, la Universidad Autónoma de Tamaulipas regresa a la actividad administrativa este lunes 9 de agosto en todas las dependencias de la Rectoría, así como en las facultades, unidades académicas y escuelas distribuidas en las zonas norte, centro y sur del estado.

De acuerdo con el calendario escolar y administrativo del período Verano-Otoño 2021, al retornar a las actividades se publicarán los resultados del examen de admisión, este viernes 13 de agosto, los cuales podrán ser consultados por los aspirantes en el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> con acceso también desde el portal web oficial de la UAT.

La Dirección de Servicios Escolares de la Secretaría de Gestión Escolar informó que, conforme al calendario escolar de la Universidad, el proceso de inscripciones y reinscripciones estará abierto del 16 al 20 de agosto y el inicio del ciclo escolar de otoño (2021-3) está programado para el día 23 del mismo mes.

El calendario también marca como período de altas y bajas la semana comprendida del 23 al 27 de agosto y como fecha límite de pago de inscripciones el 24 de agosto, por lo que la Universidad tiene a disposición también el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> del sistema de inscripciones en línea.

Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones

“A más de un año de confinamiento por el COVID-19, los mexicanos no nos hemos recuperado del impacto emocional, y es porque no estamos preparados para hablar de las emociones”, indicó el psicólogo Alberto Ávalos González al impartir la charla “Manejo de las emociones: Una herramienta olvidada”, organizada por la Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).



El conferenciante, especialista del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, dijo que el manejo de las emociones es casi un tema tabú en nuestro país, como hablar de la depresión, que la mayoría de las personas prefieren evitar.

“Las situaciones nos están jugando chueco, y es básicamente por una situación bastante interesante: olvidamos manejar nuestras emociones y empezamos a notar que los divorcios, las adicciones y otros problemas se iban incrementando”.

Advirtió que esto se debe “a que nos hemos ido contando una gran mentira” al referirnos a la ansiedad “como una situación atroz, como algo que debemos evitar”.

Comentó que, con ejemplos basados en comportamientos culturales, que la población mexicana no está entrenada para hablar de las emociones: “Llora el niño y lo callamos porque es varón, llora la niña y la callamos porque no puede hacer tanto desorden, tanto caos; y llora el adulto y lo silenciamos porque no debe llorar”.

Se refirió también al trastorno mental, al que definió como un síndrome o patrón de carácter psicológico sujeto a interpretación clínica, que por lo general se asocia a un malestar o discapacidad.

“Está centrado en aquello que impide que la persona funcione. Por eso las preguntas que nos hacemos son: ¿Por qué me siento cansado? ¿Por qué nada me motiva? ¿Por qué estoy triste? ¿Por qué, si tengo tantos logros, no me siento pleno? Bueno, es porque estamos disfuncionando en una de nuestras áreas muy importantes como es la afectiva”.

Advirtió que este tipo de trastornos exige la intervención profesional de la salud mental que dirija a la persona en la atención del problema. “Sino me siento feliz, no puedo hacer nada más. Es muy lindo pensar que, como si fuera un acto de magia, el pensar que puedo estar bien me hará estar bien; sin embargo, no va a ser así”.

Añadió que esa intervención experta es la que puede modificar los factores causantes de una depresión, por ejemplo, aquellos que no le permiten al cerebro trabajar adecuadamente y que lo obligan a tener pensamientos catastróficos.

Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos



Como resultado de la investigación en el tema de hidrocarburos, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) generará una serie de contenidos especializados, abordando diferentes perspectivas científicas y académicas de una de las actividades más importantes del planeta.

A este respecto, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera, investigador de la UAT, dictó la charla “Consideraciones finales del evento ‘Petróleo y energías’”, un coloquio internacional cuyo propósito fue exponer diferentes estudios sociales, económicos, jurídicos y ambientales que investigadores de distintos planteles han planteado en relación con el tema del petróleo.

El foro académico “Petróleo y energías desde las ciencias sociales y ambientales” fue desarrollado en coordinación con la Universidad de Zulia, Venezuela, por medio de su Centro Socioeconómico del Petróleo y Energías Alternativas, y la Universidad Autónoma de Tamaulipas mediante el Centro de Investigaciones Sociales.

En la charla, disponible en el sitio de Facebook Vinculación UAT, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera dijo que desde hace más de cien años se ubica al petróleo como la energía dominante a nivel mundial, ya que es básico y fundamental para el desarrollo de cualquier nación o localidad.

“El petróleo sigue vigente, considerado como valioso, y es ubicado hoy como un objeto de poder geopolítico, impulsor de la economía y del desarrollo social, y en aspectos políticos y económicos”, aseguró.

“Por ello, el foro tuvo como finalidad exponer el trabajo que realizan los investigadores de la UAT en diferentes campos relacionadas con la explotación de hidrocarburos; un acercamiento por parte de distintas áreas del conocimiento, para poder estudiar y analizar este fenómeno tan importante para toda la sociedad contemporánea”, agregó.

Comentó que esta colaboración interuniversitaria, se da con la intención de generar estudios multidisciplinarios sobre objetos o fenómenos particulares asociados a la industria de hidrocarburos y a su interacción con las comunidades humanas y su ambiente.

“Esto viene a dar continuidad a esa finalidad de seguir generando estudios, con pares académicos, como resultan ser los compañeros de la Universidad de Zulia, que es una zona muy importante en el sector a nivel mundial, igual como sucede en Tamaulipas, que gran parte del territorio se encuentra ubicado sobre dos yacimientos muy importantes para México”, asentó.

Dijo que uno de los proyectos subsecuentes es entrelazar diferentes disciplinas para poder abordar de un modo más eficaz todas las situaciones y fenómenos que se presentan alrededor de la industria de los hidrocarburos y, además, “generar un material bibliográfico que podamos compartir con compañeros que están vinculados al estudio del petróleo en sus diferentes ramas”, concluyó.

Reanudan en la UAT actividad administrativa

Luego de concluir el receso vacacional de verano, la Universidad Autónoma de Tamaulipas regresa a la actividad administrativa este lunes 9 de agosto en todas las dependencias de la Rectoría, así como en las facultades, unidades académicas y escuelas distribuidas en las zonas norte, centro y sur del estado.



De acuerdo con el calendario escolar y administrativo del período Verano-Otoño 2021, al retornar a las actividades se publicarán los resultados del examen de admisión, este viernes 13 de agosto, los cuales podrán ser consultados por los aspirantes en el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> con acceso también desde el portal web oficial de la UAT.

La Dirección de Servicios Escolares de la Secretaría de Gestión Escolar informó que, conforme al calendario escolar de la Universidad, el proceso de inscripciones y reinscripciones estará abierto del 16 al 20 de agosto y el inicio del ciclo escolar de otoño (2021-3) está programado para el día 23 del mismo mes.

El calendario también marca como período de altas y bajas la semana comprendida del 23 al 27 de agosto y como fecha límite de pago de inscripciones el 24 de agosto, por lo que la Universidad tiene a disposición también el módulo <http://www.academico.uat.edu.mx/> del sistema de inscripciones en línea.

Dan a estudiantes plática sobre el manejo de las emociones



“A más de un año de confinamiento por el COVID-19, los mexicanos no nos hemos recuperado del impacto emocional, y es porque no estamos preparados para hablar de las emociones”, indicó el psicólogo Alberto Ávalos González al impartir la charla “Manejo de las emociones: Una herramienta olvidada”, organizada por la Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

El conferenciante, especialista del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, dijo que el manejo de las emociones es casi un tema tabú en nuestro país, como hablar de la depresión, que la mayoría de las personas prefieren evitar.

“Las situaciones nos están jugando chueco, y es básicamente por una situación bastante interesante: olvidamos manejar nuestras emociones y empezamos a notar que los divorcios, las adicciones y otros problemas se iban incrementando”.

Advirtió que esto se debe “a que nos hemos ido contando una gran mentira” al referirnos a la ansiedad “como una situación atroz, como algo que debemos evitar”.

Comentó que, con ejemplos basados en comportamientos culturales, que la población mexicana no está entrenada para hablar de las emociones: “Llora el niño y lo callamos porque es varón, llora la niña y la callamos porque no puede hacer tanto desorden, tanto caos; y llora el adulto y lo silenciamos porque no debe llorar”.

Se refirió también al trastorno mental, al que definió como un síndrome o patrón de carácter psicológico sujeto a interpretación clínica, que por lo general se asocia a un malestar o discapacidad.

“Está centrado en aquello que impide que la persona funcione. Por eso las preguntas que nos hacemos son: ¿Por qué me siento cansado? ¿Por qué nada me motiva? ¿Por qué estoy triste? ¿Por qué, si tengo tantos logros, no me siento pleno? Bueno, es porque estamos disfuncionando en una de nuestras áreas muy importantes como es la afectiva”.

Advirtió que este tipo de trastornos exige la intervención profesional de la salud mental que dirija a la persona en la atención del problema. “Sino me siento feliz, no puedo hacer nada más. Es muy lindo pensar que, como si fuera un acto de magia, el pensar que puedo estar bien me hará estar bien; sin embargo, no va a ser así”.

Añadió que esa intervención experta es la que puede modificar los factores causantes de una depresión, por ejemplo, aquellos que no le permiten al cerebro trabajar adecuadamente y que lo obligan a tener pensamientos catastróficos.

Generará la UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

Como resultado de la investigación en el tema de hidrocarburos, la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) generará una serie de contenidos especializados, abordando diferentes perspectivas científicas y académicas de una de las actividades más importantes del planeta.



Generará UAT publicaciones especializadas en hidrocarburos

PETRÓLEO Y ENERGÍAS
Desde la ciencias sociales y ambientales
Foro Académico

A este respecto, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera, investigador de la UAT, dictó la charla “Consideraciones finales del evento ‘Petróleo y energías’”, un coloquio internacional cuyo propósito fue exponer diferentes estudios sociales, económicos, jurídicos y ambientales que investigadores de distintos planteles han planteado en relación con el tema del petróleo.

El foro académico “Petróleo y energías desde las ciencias sociales y ambientales” fue desarrollado en coordinación con la Universidad de Zulia, Venezuela, por medio de su Centro Socioeconómico del Petróleo y Energías Alternativas, y la Universidad Autónoma de Tamaulipas mediante el Centro de Investigaciones Sociales.

En la charla, disponible en el sitio de Facebook Vinculación UAT, el Dr. Enoc Alejandro García Rivera dijo que desde hace más de cien años se ubica al petróleo como la energía dominante a nivel mundial, ya que es básico y fundamental para el desarrollo de cualquier nación o localidad.

“El petróleo sigue vigente, considerado como valioso, y es ubicado hoy como un objeto de poder geopolítico, impulsor de la economía y del desarrollo social, y en aspectos políticos y económicos”, aseguró.

“Por ello, el foro tuvo como finalidad exponer el trabajo que realizan los investigadores de la UAT en diferentes campos relacionadas con la explotación de hidrocarburos; un acercamiento por parte de distintas áreas del conocimiento, para poder estudiar y analizar este fenómeno tan importante para toda la sociedad contemporánea”, agregó.

Comentó que esta colaboración interuniversitaria, se da con la intención de generar estudios multidisciplinarios sobre objetos o fenómenos particulares asociados a la industria de hidrocarburos y a su interacción con las comunidades humanas y su ambiente.

“Esto viene a dar continuidad a esa finalidad de seguir generando estudios, con pares académicos, como resultan ser los compañeros de la Universidad de Zulia, que es una zona muy importante en el sector a nivel mundial, igual como sucede en Tamaulipas, que gran parte del territorio se encuentra ubicado sobre dos yacimientos muy importantes para México”, asentó.

Dijo que uno de los proyectos subsecuentes es entrelazar diferentes disciplinas para poder abordar de un modo más eficaz todas las situaciones y fenómenos que se presentan alrededor de la industria de los hidrocarburos y, además, “generar un material bibliográfico que podamos compartir con compañeros que están vinculados al estudio del petróleo en sus diferentes ramas”, concluyó.