



Universidad Autónoma de Tamaulipas

“Verdad, Belleza, Probidad”

# Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional

# IUAT



Realiza la UAT Semana de la Salud Mental.  
LO QUE SE SABE.

Realiza la UAT Semana de la Salud Mental en TSCDH.

Realiza UAT Semana de la Salud Mental.

Aborda UAT Salud Mental.

Impacta Covid en salud mental.

Abre UAT la Semana de la Salud Mental.

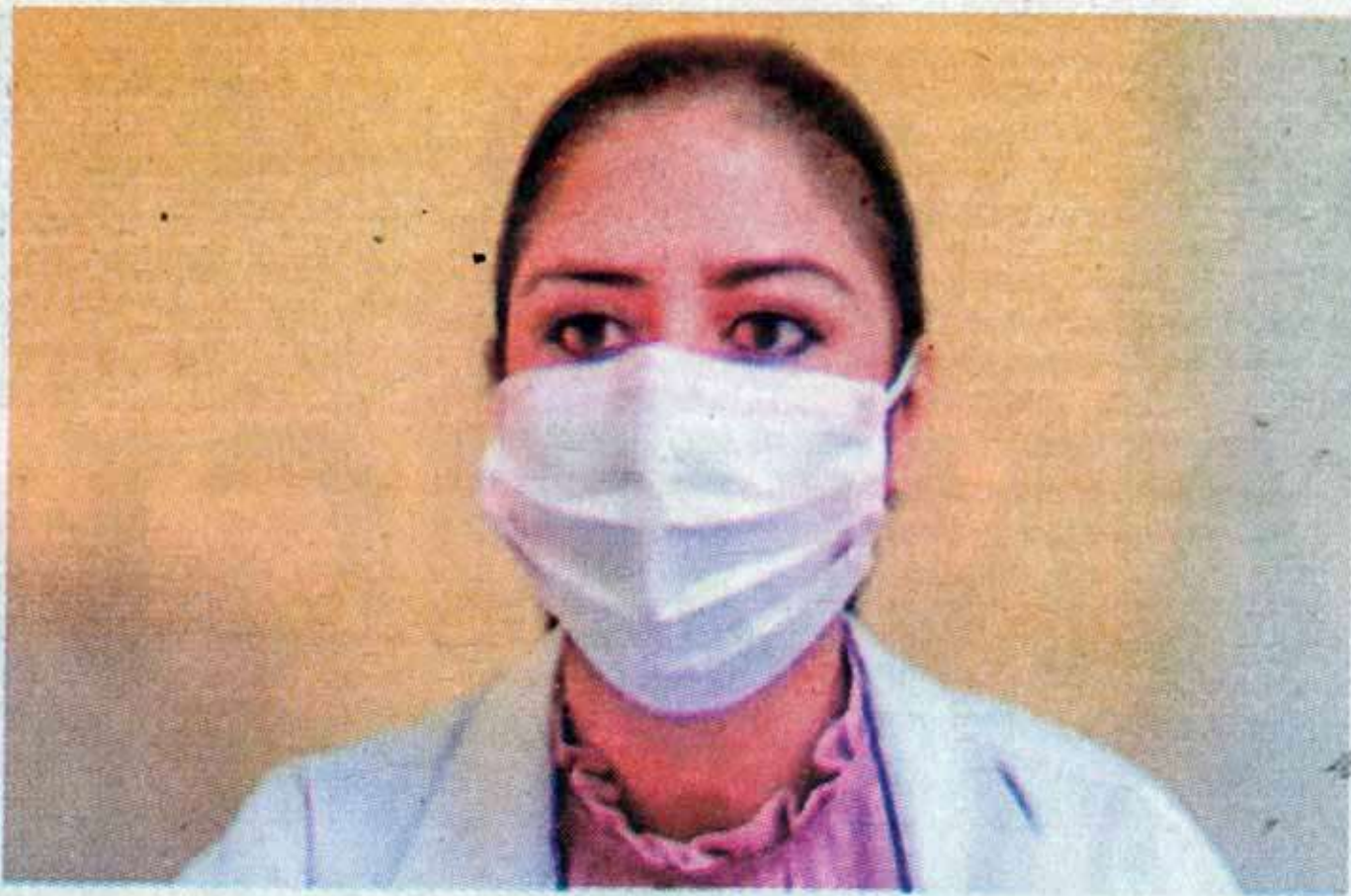
13 de octubre

# UAT



PONE UAT EN MARCHA LA SEMANA DE LA SALUD MENTAL.

## Realiza la UAT Semana de la Salud Mental



● La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), por medio de la Unidad Académica de Trabajo Social y Ciencias para el Desarrollo Humano (UATSC-DH), puso en marcha la Semana de la Salud Mental, cuyo propósito es abordar las temáticas que se han agudizado con el confinamiento por el COVID-19.

CIUDAD VICTORIA,  
TAMAULIPAS.-

## LO QUE SE SABE:



-La Dra. Guillermina de la Cruz Jiménez Godínez, Directora de la UATSCDH, inauguró las actividades que, en modalidad virtual, se realizarán durante el período del 11 al 20 de octubre, entre las que destacan cursos, talleres, conferencias magistrales y un panel de expertos.

-En su mensaje, dijo que la salud mental es esencial para la salud en general y permite enfrentar los problemas ocasionados por el estrés de la vida diaria, que impide, en ocasiones, trabajar de manera productiva.

-“Se trata —dijo— de crear entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las

personas adoptar y mantener modos de vida saludable.

Es la tarea principal de la promoción de la salud mental”.

-Explicó que cada 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental y respaldado por la Organización Mundial de la Salud (OMS); y subrayó que para la UATSCDH, como forjadora de profesionales y posgraduados en el campo de la psicología, es de especial relevancia ser parte de esta actividad que se realiza en coordinación con el Centro de Integración Juvenil.

-“Es un día que nos invita a la reflexión sobre las dificultades que enfrentan las personas con enfermedades mentales graves o con algún trastorno que afecte la percepción, la cognición, el comportamiento y las emociones”, apuntó.



# UAT DEL MERCURIO

## Realiza la UAT Semana de la Salud Mental en TSCDH

La Universidad Autónoma de Tamaulipas, por medio de la Unidad Académica de Trabajo Social y Ciencias para el Desarrollo Humano, puso en marcha la Semana de la Salud Mental, con temáticas del confinamiento por el COVID-19.

La Dra. Guillermina de la Cruz Jiménez Godínez, Directora de la UATSCDH, inauguró las actividades que, en modalidad virtual, se realizarán durante el período del 11 al 20 de octubre, entre las que destacan cursos, talleres, conferencias magistrales y un panel de expertos.

Explicó que cada 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental y respaldado por la Organización Mundial de la Salud (OMS); y subrayó que para la UATSCDH, como forjadora de profesionales y posgraduados en el campo de la psicología, es de especial relevancia ser parte de esta actividad que se realiza en coordinación con el Centro de Integración Juvenil.

La Directora estuvo acompañada por funcionarios de la institución: Mtro. Julio César González Vázquez, Secre-

tario Administrativo; Mtra. Blanca Irene Gracia Riestra, Secretaria Técnica; Mtra. Nidia Carolina Escobar Vivas, coordinadora del programa de Psicología, y el Dr. Hugo Tirado Medina, coordinador de la Maestría en Psicología Clínica y de la Salud.

Como parte de los cursos

Prevenición del Consumo de Drogas y Atención de la Salud Mental, el primer día, la Dra. Dulce Ivette Aguilar Gámez impartió el tema "Drogas y adicciones en la escuela". Estas actividades continuarán el jueves 14, a las 10:00 horas, con el tema "¿Por qué algunos jóvenes usan drogas y otros no?", a cargo de la Lic. Martha Alicia Balderas Félix.

El viernes 15, la Dra. Raquel García Flores, coordinadora de la Maestría y el Doctorado

en Psicología Clínica del Instituto Tecnológico de Sonora, dictará la conferencia magistral "Salud mental en estudiantes universitarios: Retos y estrategias de intervención".

El lunes 18 de octubre, la Lic. Ana Gabriela Méndez continuará con el tema "Cómo proteger a los estudiantes de las adicciones"; y el día 20 la Dra. Laura Gaither, directora del Centro de Integración Juvenil, impartirá el curso Grupos de Duelo.



UAT

### Realiza la UAT Semana de la Salud Mental

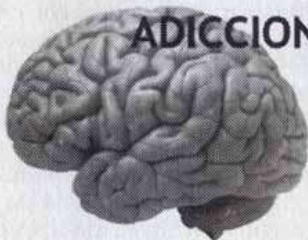


Unidad Académica de Trabajo Social y Ciencias para el Desarrollo Humano



Centros de Integración Juvenil, A.C.

### DROGAS Y ADICCIONES EN LA ESCUELA



DRA. DULCE IVETTE AGUILAR GAMEZ

UAT

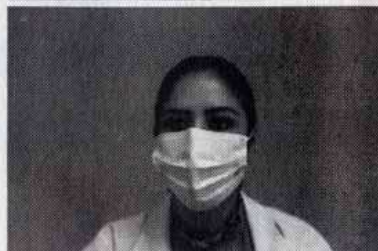


FOTO: ESPECIAL



UAT



Centros de Integración Juvenil, A.C.

### DROGAS Y ADICCIONES EN LA ESCUELA



DRA. DULCE IVETTE AGUILAR GAMEZ



## Realiza UAT Semana de la Salud Mental

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), por medio de la Unidad Académica de Trabajo Social y Ciencias para el Desarrollo Humano (UATSCDH), puso en marcha la Semana de la Salud Mental, cuyo propósito es abordar las temáticas que se han agudizado con el confinamiento por el COVID-19.

La Dra. Guillermina de la Cruz Jiménez Godínez, Directora de la UATSCDH, inauguró las actividades que, en modalidad virtual, se realizarán durante el período del 11 al 20 de octubre, entre las que destacan cursos, talleres, conferencias magistrales y un panel de expertos.

En su mensaje, dijo que la salud mental es esencial para la salud en general y permite enfrentar los problemas ocasionados por el estrés de la vida diaria, que impide, en ocasiones, trabajar de manera productiva. "Se trata —dijo— de crear entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludable. Es la tarea principal de la promoción de la salud mental".

Explicó que cada 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, promovido por la Federación Mundial de



IUAT

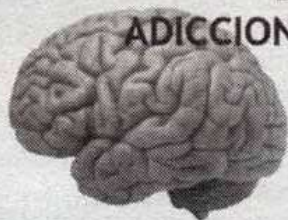


Unidad Académica de Trabajo Social y Ciencias para el Desarrollo Humano

Realiza la UAT Semana de la Salud Mental



Centros de Integración Juvenil, A.C.



**DROGAS Y ADICCIONES EN LA ESCUELA**

DRA. DULCE IVETTE AGUILAR GAMEZ



IUAT

VERDE, BELLEZA, PAZ Y BIENESTAR



Centros de Integración Juvenil, A.C.



**DROGAS Y ADICCIONES EN LA ESCUELA**

DRA. DULCE IVETTE AGUILAR GAMEZ

**LA DRA.** Guillermina de la Cruz Jiménez Godínez, Directora de la UATSCDH, inauguró las actividades

de la Salud Mental y respaldado por la Organización Mundial de la Salud (OMS); y subrayó que para la UATSCDH, como forjadora de profesionales y posgraduados en el campo de la psicología, es de especial relevancia ser parte de esta actividad que se realiza en coordinación con el Centro de Integración Juvenil.

"Es un día que nos invita a la reflexión sobre las dificultades que

enfrentan las personas con enfermedades mentales graves o con algún trastorno que afecte la percepción, la cognición, el comportamiento y las emociones", apuntó.

Destacó que los expertos en psicología juegan un papel fundamental en este quehacer, y por ello la UAT busca formar profesionistas capaces de brindarles a las personas herramientas que coadyuven al desarrollo de un bienestar integral.

Foto • Especial • Expreso-La Razón



## Aborda UAT Salud Mental

REALIZAN SEMANA SOBRE ESE TEMA QUE SE HA AGUDIZADO POR EL CONFINAMIENTO PROVOCADO POR EL COVID 19

STAFF  
EXPRESO-LA RAZÓN



La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), por medio de la Unidad Académica de Trabajo Social y Ciencias para el Desarrollo Humano (UATSCDH), puso en marcha la Semana de la Salud Mental, cuyo propósito es abordar las temáticas que se han agudizado con el confinamiento por el COVID-19.

La Dra. Guillermina de la Cruz Jiménez Godínez, Directora de la UATSCDH, inauguró las actividades que, en modalidad virtual, se realizarán durante el período del 11 al 20 de octubre, entre las que destacan cursos, talleres, conferencias magistrales y un panel de expertos.

En su mensaje, dijo que la salud mental es esencial para la salud en general y permite enfrentar los problemas ocasionados por el estrés de la vida diaria, que impide, en ocasiones, trabajar de manera productiva.

“Se trata —dijo— de crear entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludable. Es la tarea principal de la promoción de la salud mental”.

Explicó que cada 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental y respaldado por la Organización Mundial de la Salud (OMS); y subrayó que para la UATSCDH, como forjadora de profesionales y posgraduados en el campo de la psicología, es de especial relevancia ser parte de esta actividad que se realiza en coordinación con el Centro de Integración Juvenil.

“Es un día que nos invita a la reflexión sobre las dificultades que enfrentan las personas con enfermedades mentales graves o con algún trastorno que afecte la percepción, la cognición, el comportamiento y las emociones”, apuntó.

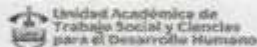
Destacó que los expertos en psicología juegan un papel fundamental en este quehacer, y por ello la UAT busca

formar profesionistas capaces de brindarles a las personas herramientas que coadyuven al desarrollo de un bienestar integral.

La Directora estuvo acompañada por funcionarios de la institución: Mtro. Julio César González Vázquez, Secretario Administrativo; Mtra. Blanca Irene Gracia Riestra, Secretaria

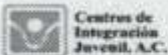


Realiza la UAT Semana de la Salud Mental



ORGANIZAN semana sobre Salud Mental en la UAT.

Foto • Staff • Expreso-La Razón



DROGAS Y ADICCIONES EN LA ESCUELA



DR. DULCE NETTE AGUILAR GARCÍA





SEMANA VIRTUAL

## Impacta Covid en salud mental

Realiza la UAT conferencias para abordar la problemática

EL MAÑANA / STAFF  
 Cd. Victoria, Tam.

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), por medio de la Unidad Académica de Trabajo Social y Ciencias para el Desarrollo Humano (UATSCDH), puso en marcha la Semana de la Salud Mental, cuyo propósito es abordar las temáticas que se han agudizado con el confinamiento por el COVID-19.

La Dra. Guillermina de la Cruz Jiménez Godínez, Directora de la UATSCDH, inauguró las actividades que, en modalidad virtual, se realizarán durante el periodo del 11 al 20 de octubre, entre las que destacan cursos, talleres, conferencias magistrales y un panel de expertos.

En su mensaje, dijo que la salud mental es esencial para la salud en general y permite enfrentar los problemas ocasionados por el estrés de la vida diaria, que impide, en ocasiones, trabajar de manera productiva.

"Se trata —dijo— de crear entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludables. Es la tarea principal de la promoción de la salud mental".

Explicó que cada 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental y respaldado por la Organización Mundial de la Salud (OMS); y subrayó que para la UATSCDH, como forjadora de profesionales y posgraduados en el campo de la psicología, es de especial relevancia ser parte de esta actividad que se realiza en coordinación con el Centro de Integración Juvenil.

Es un día que nos invita a la reflexión sobre las dificultades que enfrentan las personas con enfermedades mentales graves o con algún trastor-

no que afecte la percepción, la cognición, el comportamiento y las emociones", apuntó.

Destacó que los expertos en psicología juegan un papel fundamental en este quehacer, y por ello la UAT busca formar profesionistas capaces de brindarles a las personas herramientas que coadyuven al desarrollo de un bienestar integral.

La Directora estuvo acompañada por funcionarios de la institución: Mtro. Julio César González Vázquez, Secretario Administrativo; Mtra. Blanca Irene Gracia Riestra, Secretaria Técnica; Mtra. Nidia Caro-

lina Escobar Vivas, coordinadora del programa de Psicología, y el Dr. Hugo Tirado Medina, coordinador de la Maestría en Psicología Clínica y de la Salud.

Como parte de los cursos Prevención del Consumo de Drogas y Atención de la Salud Mental, el primer día, la Dra. Dulce Ivette Aguilar Gámez impartió el tema "Drogas y adicciones en la escuela". Estas actividades continuarán el jueves 14, a las 10:00 horas, con el tema "¿Por qué algunos jóvenes usan drogas y otros no?", a cargo de la Lic. Martha Alicia Balderas Félix.



UAT

Unidad Académica de Trabajo Social y Ciencias para el Desarrollo Humano

Realiza la UAT Semana de la Salud Mental



Centros de Integración Juvenil, A.C.



### DROGAS Y ADICCIONES EN LA ESCUELA

DRA. DULCE IVETTE AGUILAR GAMEZ



La UAT investiga el fenómeno que la pandemia ha dejado en la salud mental de los estudiantes.



Centros de Integración Juvenil, A.C.

## DROGAS Y ADICCIONES EN LA ESCUELA



DRA. DULCE IVETTE AGUILAR GAMEZ



# Abre UAT la Semana de la Salud Mental

**REDACCIÓN**  
TAMAULIPAS

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), por medio de la Unidad Académica de Trabajo Social y Ciencias para el Desarrollo Humano (Uatscdh), puso en marcha la Semana de la Salud Mental, cuyo propósito es abordar las temáticas que se han agudizado con el confinamiento por el covid-19.

La doctora Guillermina Jiménez Godínez, directora de la Uatscdh, inauguró las actividades que, en modalidad virtual, se realizarán hasta el 20 de octubre, entre las que destacan cursos, ta-

lleres, conferencias magistrales y un panel de expertos.

En su mensaje, dijo que la salud mental es esencial para la salud en general y permite enfrentar los problemas ocasionados por el estrés de la vida diaria, que impide, en ocasiones, trabajar de manera productiva.

“Se trata —dijo— de crear entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludables. Es la tarea principal de la promoción de la salud mental”.

Explicó que cada 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental y respaldado por la OMS; y subrayó que para la Uatscdh, como forjadora de profesionales y posgraduados en el campo de la psicología, es de especial relevancia ser parte de esta actividad que se realiza en coordinación con el Centro de Integración Juvenil. —



## PONE UAT EN MARCHA LA SEMANA DE LA SALUD MENTAL

CIUDAD VICTORIA, TAMAULIPAS /

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), por medio de la Unidad Académica de Trabajo Social y Ciencias para el Desarrollo Humano (UATSCDH), puso en marcha la Semana de la Salud Mental, cuyo propósito es abordar las temáticas que se han agudizado con el confinamiento por el COVID-19.

La doctora Guillermina de la Cruz Jiménez Godínez, Directora de la UATSCDH, inauguró las actividades que, en modalidad virtual, se realizarán durante el periodo del 11 al 20 de octubre, entre las que destacan cursos, talleres, conferencias magistrales y un panel de expertos.

En su mensaje, dijo que la salud mental es esencial para



UAT



Realiza la UAT Semana de la Salud Mental



Centro de Estudios de la UAT



DROGAS Y  
ADICCIONES EN LA  
ESCUELA

UNA SEMANA DE SALUD MENTAL



la salud en general y permite enfrentar los problemas ocasionados por el estrés de la vida diaria, que impide, en ocasiones, trabajar de manera productiva. Así mismo, dijo que "se trata de crear entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida saludable. Es la tarea principal de la promoción de la salud mental".