



Universidad Autónoma de Tamaulipas  
“Verdad, Belleza, Probidad”

# Síntesis Informativa

Coordinación Ejecutiva de Comunicación Institucional

# UAT



Mitos y realidades de la lactancia materna.  
MAS SOBRE UAT:

**Expreso**

Imparte UAT conferencia sobre lactancia materna.

**Expreso**

Imparten conferencia de lactancia materna.

**LA PRENSA**

Imparte UAT conferencia virtual.

**EL MANANA**

Divulgan mitos y realidades de la lactancia materna.

31 de julio



## Mitos y realidades de la lactancia materna



**Sobre lo que necesita el bebé**

Mitos	Realidades
<p>❌ Los bebés necesitan beber aguas azucaradas, té y coladas para fortalecer el estómago o si están enfermos y tene dadas.</p>	<p>✓ La leche está compuesta en un 90% de agua por lo tanto los bebés no necesitan líquidos adicionales. La mejor manera de fortalecer al bebé es darle leche materna todas las veces que la pida.</p>
<p>❌ El biberón es inferior e higiénico.</p>	<p>✓ Una higiene incorrecta en los utensilios de alimentación de nuestro bebé puede provocar infecciones. El uso principal de biberón se debe a la decisión y al tema del niño y de la niña.</p>

### ¿Qué es la lactancia materna?





● La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual “Lactancia materna: mitos y realidades”, con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.

CIUDAD VICTORIA, TAMAULIPAS.-

## MÁS SOBRE UAT:



-En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

-La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

-En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del

ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

-La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

-Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

-Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.







# Imparte UAT conferencia sobre lactancia materna

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual "Lactancia materna: mitos y realidades", con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.

En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento



## DICTAN CONFERENCIA sobre mitos y realidades de la lactancia materna

sobre esta práctica vital. En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella,

se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé. La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.



## ¿Qué es la lactancia materna?



Foto • Especial • Expreso-La Razón



## Imparten conferencia de lactancia materna

TERESITA LÓPEZ HERNÁNDEZ HABLÓ DE MITOS Y CREENCIAS QUE GIRAN ALREDEDOR DE LA LACTANCIA MATERNA Y DIJO QUE EN MÉXICO A LAS MAMÁS LES FALTA CONOCIMIENTO SOBRE ESTA PRÁCTICA VITAL



LA CONFERENCIA se realizó vía virtual

**Sobre lo que necesita el bebé**

Mitos	Realidades
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los bebés necesitan beber aguas azucaradas, té y bebidas para fortalecer al estómago o si están enfermos y, fene datos.</li> <li>El tiberón es infeccioso e hipéxico.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La leche está compuesta en un 90% de agua, por lo tanto los bebés no necesitan líquidos adicionales. La mejor manera de fortalecer al bebé es dando leche materna todos los veces que lo pida.</li> <li>Una hipéxico es una variedad de alimentación de nuestro bebé, puede provocar infecciones. El uso prolongado de tiberón perjudica a la decisión y al bebé al niño y de su vida.</li> </ul>



### EXPRESO-LA RAZÓN

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual "Lactancia materna: mitos y realidades", con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.

En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita

### DETALLES

Esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y, en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.

López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda

persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la sa-

lud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.





## Imparte UAT conferencia virtual

CD VICTORIA, TAM.

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual "Lactancia materna: mitos y realidades", con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.

En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

blico en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias

que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a través de ella, se empiezan a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

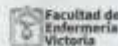
Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido

replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las mujeres producen leche suficiente. Creencias que, afirmó, son totalmente falsas.

Cabe señalar, que esta actividad se realizó como parte del Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria, y en este marco, se realizan periódicamente foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y pasantes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en general.



## ¿Qué es la lactancia materna?



### Sobre lo que necesita el bebé

#### Mitos

✗ Los bebés necesitan beber aguas azucaradas, té y bebidas para fortalecer el estómago o si están enfermos y tome dadas.

✗ El biberón es preferible a la lactancia materna.

#### Realidades

✓ La leche está compuesta en un 90% de agua, por lo tanto los bebés no necesitan líquidos adicionales. La mejor manera de fortalecer al bebé es darle leche materna todas las veces que lo pide.

✓ Una figura adecuada es la técnica de alimentación de nuestra bebé, puede generar satisfacción. El uso prolongado del biberón perjudica a la lactancia y al bebé del seno y de la teta.



## ¿Qué es la lactancia materna?





IMPARTEN CONFERENCIA

## Divulgan mitos y realidades de la lactancia materna

Es realizada por la Facultad de Enfermería Victoria de la UAT



UAT



Facultad de Enfermería Victoria

PROMOCIÓN LACTANCIA MATE

EL MAÑANA / STAFF  
Cd. Victoria, Tam.

La Facultad de Enfermería Victoria (FEV) de la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) impartió la conferencia virtual "Lactancia materna: mitos y realidades", con el propósito de resaltar la importancia de esta práctica en el desarrollo del ser humano.

En el inicio de las actividades por la plataforma Microsoft Teams, correspondió a la Dra. Laura Roxana de los Reyes Nieto, Directora de la FEV, ofrecer el mensaje de bienvenida y explicar el objetivo de las conferencias que se ofrecen en línea a estudiantes y público en general.

La ponente, Lic. Teresita López Hernández, habló de mitos y creencias que giran alrededor de la lactancia materna y dijo que en México existe una problemática porque a las mamás les falta conocimiento sobre esta práctica vital.

En otros aspectos, se abordó la importancia de la lactancia materna en el desarrollo del ser humano, fundamental al inicio de toda persona, ya que, a tra-

vés de ella, se empezaban a formar los vínculos afectivos entre una madre y su bebé.

La expositora destacó que la leche humana es el alimento ideal para los bebés por sus propiedades inmunológicas y nutricionales.

Mencionó que aun cuando se sabe que la lactancia protege la salud y estimula el óptimo desarrollo físico y mental del infante, esta práctica ha sido afectada de manera negativa en los últimos años por aspectos sociales y culturales.

Sostuvo que las creencias negativas se han ido replicando de generación en generación, causando que las madres de familia no le den el seno al bebé. El problema, señaló, es también de los padres que no han apoyado a sus parejas en esta decisión.

Entre los mitos más arraigados, mencionó la creencia de que las mujeres de senos pequeños no pueden amamantar, que no todas las mujeres producen leche de buena calidad, y que no todas las muje-

res producen leche suite. Creencias que, afirmó totalmente falsas.

Cabe señalar, que activamente se realizó con el Programa de Promoción de Lactancia Materna de la Facultad de Enfermería Victoria en este marco, se realizaron foros, capacitaciones y espacios de promoción de esta práctica, dirigidos a docentes, estudiantes y ptes de la Licenciatura en Enfermería, así como a profesionales de la salud y al público en ral-



En conferencia virtual, especialistas de Enfermería de la UAT hablan sobre mit realidades de la lactancia materna.

**¿Qué es la lactancia materna?**

La leche materna es el alimento ideal para el bebé. Contiene todos los nutrientes que el bebé necesita para crecer y desarrollarse. La leche materna es el mejor alimento para el bebé. La lactancia materna protege la salud del bebé y fortalece su sistema inmunológico.

**Beneficios de la lactancia materna:**

- El bebé recibe todos los nutrientes que necesita para crecer y desarrollarse.
- La lactancia materna protege la salud del bebé y fortalece su sistema inmunológico.
- La lactancia materna fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el bebé.
- La lactancia materna protege la salud de la madre y reduce el riesgo de enfermedades.

Facultad de Enfermería Victoria

PROMOCIÓN LACTANCIA MATE