



VERDAD, BELLEZA, PROBIDAD

UAT

Universidad Autónoma
de Tamaulipas

Síntesis Informativa

Dirección de Comunicación Institucional



VERDAD, BELLEZA, PROBIIDAD



PROMUEVE UAT ESTILOS DE VIDA SALUDABLE ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS.

Gio afirmo que solo piensan en el triunfo ante Celaya.

Correcaminos recibe a Freseros.



Promueve la UAT vida saludable a estudiantes.



Promueve la UAT estilos de vida saludable.



Promueve la UAT una vida saludable.



PROMUEVE UAT ESTILOS DE VIDA SALUDABLE ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS.

4 de octubre



VERDAD, BELLEZA, PROBIIDAD

EL DIARIO
De Ciudad Victoria

Detonó la pandemia depresión y ansiedad.
CORRECAMIOS RECIBE A FRESEEROS.

LA PRENSA

Promueve la UAT estilos de vida saludable.

MILENIO
DIARIO PERIODISMO CON CARÁCTER

Prepara la Fadycs congreso de Derecho.

PROMUEVE UAT ESTILOS DE VIDA SALUDABLE ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

LA INICIATIVA BUSCA FOMENTAR HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN ADECUADA, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL

Ciudad Victoria, Tamaulipas.-



La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) está dando un paso importante hacia la promoción de la salud y el bienestar entre sus estudiantes a través de la plática “Cómo llevar un estilo de vida saludable”, que tiene como propósito prevenir futuras complicaciones de salud causadas por malos hábitos alimenticios y de vida.

Esta iniciativa se ha incorporado a las actividades del plan de Vida Universitaria, implementado dentro del nuevo modelo educativo de la UAT que impulsa el rector Guillermo Mendoza Cavazos, con la finalidad de enriquecer la formación integral del estudiante.

En ese contexto, se busca proporcionar a la comunidad estudiantil las herramientas necesarias para adoptar prácticas cotidianas que impacten positivamente en su rendimiento académico y en una buena salud. La organización de las pláticas está a cargo de la Dirección de Participación Estudiantil de la Secretaría

de Gestión Escolar de la UAT, en colaboración con la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

En primera instancia se han impartido en la Facultad de Comercio y Administración Victoria (FCAV) y en la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), con la participación de la Lic. Benita Rivera Soto, nutrióloga de la Unidad Médica Especializada en Enfermedades Crónicas de la Secretaría de Salud en Cd. Victoria, quien destaca la importante misión de la Universidad al concientizar y sensibilizar a la comunidad universitaria en temas de salud.

Durante las charlas se abordan aspectos relacionados con la importancia de una alimentación adecuada, la promoción de la actividad física, la adopción de hábitos saludables, el cuidado de la salud mental y estrategias para mantener los cambios en el estilo de vida a largo plazo.



FOTO ESPECIAL

LA UAT busca prevenir problemas de salud causadas por malos hábitos alimenticios y de vida.



VERDAD, BELLEZA, PROBIIDAD

CINCO

EL CINCO-MX Año 18, Número 7929

PERIODICOCINCO PERIODICOSINCO

MIÉRCOLES 04
DE OCTUBRE DE 2023

Gio afirmó que sólo piensan en el triunfo ante Celaya

Después de intensos días de trabajo previo al encuentro de este viernes frente al conjunto de Celaya, el mediocampista Giovani Hernández fue claro al señalar que se encuentran enfocados en su siguiente enfrentamiento y seguir escalando posiciones en la tabla general de la competencia.

En entrevista en el Centro de Formación, el jugador naranja mencionó: "Nos sirvió esta semana para trabajar intensamente, para tocar puntos que habíamos estado equivocándonos y que se vea reflejado el viernes con un buen resultado y poniéndonos otra vez ahí en zona de calificación". Reconoció que será un partido complicado, ya que su rival no pasa por buen momento, "va a querer venir a ganar como sea, sabe de la necesidad que tenemos nosotros de ganar, lo que queremos ganar y solamente el trabajo durante la semana es lo que nos va a ayudar para sacar los tres puntos". Al cuestionar cómo jugarle a Celaya, respondió, "como hemos venido jugando, yo creo que el equipo se ha venido comportando bien, solamente corregir los errores que hemos estado cometiendo y aprovechar las oportunidades que tengamos al ataque".

Finalmente mandó un mensaje a la afición naranja que partido a partido se ha hecho presente apoyando al equipo tamaulipeco, "sabemos que de local durante todo el torneo siempre ha estado el apoyo de la gente y los esperamos el viernes porque sabemos que es muy importante para nosotros todo su apoyo".

Será este viernes 6 de octubre cuando Correcaminos reciba al equipo de Celaya en punto de las 17:05 horas en el Estadio "Marte R. Gómez", en partido correspondiente a la Jornada 12 del Torneo Apertura 2023 en la Liga de Expansión.



Correcaminos recibe a Freseros

Todo está listo para que este miércoles y jueves Correcaminos UAT Tamaulipas, este jugando su octava serie de la Temporada 2023 de la Liga SiSNova de la LNBP Varonil, cuando reciba a los Freseros de Irapuato.

El Gimnasio Multidisciplinario UAT será el escenario de estos compromisos, estando programados a las 19:00 horas, donde el equipo dirigido por Facundo Murias, busca cortar la mala racha y colocarse en zona de Playoffs.

Tras ocho días de arduo trabajo Correcaminos llega a este compromiso con su equipo completo para esta serie, por lo que busca darle vuelta a la página, esto al caer en la última serie ante Fuerza Regia.

Por su parte el estadounidense Terrico White llega al equipo tamaulipeco para reforzar a la plantilla en la mitad del campeonato. Con esto la Legión Extranjera de Correcaminos se muestra completa con la llegada del guardia, el cual mide 1.96 metros.

Promueve la UAT vida saludable a estudiantes

JOSÉ AZPEITIA

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) está dando un paso importante hacia la promoción de la salud y el bienestar entre sus estudiantes a través de la plática “Cómo llevar un estilo de vida saludable”, a fin de prevenir complicaciones de salud causadas por malos hábitos alimenticios y de vida.

Esta iniciativa se ha incorporado a las actividades del plan de Vida Universitaria, implementado dentro del nuevo modelo educativo de la UAT que impulsa el rector Guillermo Mendoza Cavazos y se busca proporcionar a la comunidad estudiantil, las herramientas necesarias para adoptar prácticas cotidianas que impacten positivamente en su rendimiento académico y en una buena salud.

La organización de las pláticas está a cargo de la Dirección de Participación Estudiantil de la Secretaría de Gestión Escolar de

la UAT, en colaboración con la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

En primera instancia se han impartido en la Facultad de Comercio y Administración Victoria y en la Unidad de Ciencias, Educación y Humanidades, con la participación de la Lic. Benita Rivera Soto, nutrióloga de la Unidad Médica Especializada en Enfermedades Crónicas de la Secretaría de Salud en Ciudad Victoria.

La plática forma parte del programa “Más Vida”, que consta de cuatro módulos integradores en donde se incluyen el tema de vida saludable, la prevención de adicciones, sensibilización sobre la donación de sangre y el proceso de donación de órganos y tejidos para fines de trasplante.

A través de estas acciones, la UAT brinda herramientas a sus estudiantes para que tomen decisiones informadas sobre su salud y bienestar, lo que, a su vez, contribuye a su desarrollo personal y académico.



FOTO: ESPECIAL

LA UAT busca prevenir problemas de salud causadas por malos hábitos alimenticios y de vida.





Staff - Expreso-La Razón

ESTA INICIATIVA se ha incorporado a las actividades del plan de Vida Universitaria

• ENTRE UNIVERSITARIOS

Promueve la UAT estilos de vida saludable

LA UAT DÁ UN PASO IMPORTANTE HACIA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL BIENESTAR ENTRE SUS ESTUDIANTES A TRAVÉS DE PLÁTICAS

STAFF
EXPRESO-LA RAZÓN

La iniciativa busca fomentar hábitos de alimentación adecuada, actividad física y salud mental en la comunidad estudiantil.

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) está dando un paso importante hacia la promoción de la salud y el bienestar entre sus estudiantes a través de la plática “Cómo llevar un estilo de vida saludable”, que tiene como propósito prevenir futuras complicaciones de salud causadas por malos hábitos alimenticios y de vida.

Esta iniciativa se ha incorporado a las actividades del plan de Vida Universitaria, implementado dentro del nuevo modelo educativo de la UAT que impulsa el rector Guillermo Mendoza Cavazos, con la finalidad de enriquecer la formación integral del estudiante. En ese contexto, se busca proporcionar a la comunidad estudiantil las herramientas necesarias para adoptar prácticas cotidianas que impacten positivamente en su rendimiento académico y en una buena salud.

La organización de las pláticas está a cargo de la Dirección de Participación Estudiantil de la Secretaría de Gestión Escolar de la UAT, en colaboración con la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

En primera instancia se han impartido en la Facultad de Comercio y Administración Victoria (FCAV) y en la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), con la participación de la Lic. Benita Rivera Soto, nutrióloga de la Unidad Médica Especializada en Enfermedades Crónicas de la Secretaría de Salud



BUSCA LA UAT fomentar hábitos de alimentación adecuada en la comunidad estudiantil

en Cd. Victoria, quien destaca la importante misión de la Universidad al concientizar y sensibilizar a la comunidad universitaria en temas de salud.

Durante las charlas se abordan aspectos relacionados con la importancia de una alimentación adecuada, la promoción de la actividad física, la adopción de hábitos saludables, el cuidado de la salud mental y estrategias para mantener los cambios en el estilo de vida a largo plazo.

Cabe mencionar que la plática forma parte del programa “Más Vida”, que consta de cuatro módulos integradores en donde se incluyen el tema de vida saludable, la prevención de adicciones, sensibilización sobre la donación de sangre y el proceso de donación de órganos y tejidos para fines de trasplante. Cada uno de estos módulos tiene como objetivo enriquecer la formación de los estudiantes y fomentar una comunidad universitaria más consciente y saludable.

STAFF
EXPRESO-LA RAZÓN

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) está dando un paso importante hacia la promoción de la salud y el bienestar entre sus estudiantes a través de la plática "Cómo llevar un estilo de vida saludable", que tiene como propósito prevenir futuras complicaciones de salud causadas por malos hábitos alimenticios y de vida.

Esta iniciativa se ha incorporado a las actividades del plan de Vida Universitaria, implementado dentro del nuevo modelo educativo de la UAT que impulsa el rector Guillermo Mendoza Cavazos, con la finalidad de enriquecer la formación integral del estudiante.

En ese contexto, se busca proporcionar a la comunidad estudiantil las herramientas necesarias para adoptar prácticas cotidianas que impacten positivamente en su rendimiento académico y en una buena salud.

La organización de las pláticas está a cargo de la Dirección de Participación Estudiantil de la Secretaría de Gestión Escolar de la UAT, en colaboración con la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

En primera instancia se han impartido en la Facultad de Comercio y Administración Victoria (FCAV) y en la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), con la participación de la Lic. Benita Rivera Soto, nutrióloga de la Unidad Médica Especializada en Enfermedades Crónicas de la Secretaría de Salud en Cd. Victoria, quien destaca la importante misión de la Universidad al concientizar y sensibilizar a la comunidad universitaria en temas de salud.

Durante las charlas se abordan aspectos relacionados con la importancia de una alimentación adecuada, la promoción de la actividad física, la adopción de hábitos saludables, el cuidado de la salud mental y estrategias para mantener los cambios en el estilo de vida a largo plazo.

Promueve la UAT una vida saludable

LA INICIATIVA BUSCA FOMENTAR HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN ADECUADA, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD ESTUDIANTIL.



BUSCAN EL BIENESTAR entre sus estudiantes a través de la plática "Cómo llevar un estilo de vida saludable"

A DETALLE

- Se busca proporcionar a la comunidad estudiantil las herramientas necesarias para adoptar prácticas cotidianas que impacten positivamente en su rendimiento académico y en una buena salud

Staff • Expreso-La Razón



VERDAD, BELLEZA, PROBIIDAD

MIERCOLES
04 de Octubre del 2023

VOX POPULI
NOTICIAS

www.voxpopulinoticias.com.mx

Año 5. Edición 1383

Vox Populi Tamaulipas

@VoxPopuliNoti

Vox Populi

Precio Local

\$10.00

Precio Foráneo



PROMUEVE UAT ESTILOS DE VIDA SALUDABLE ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

CIUDAD VICTORIA, TAMAULIPAS
REDACCIÓN

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT), está dando un paso importante hacia la promoción de la salud y el bienestar entre sus estudiantes a través de la plática "Cómo llevar un estilo de vida saludable", que tiene como

propósito prevenir futuras complicaciones de salud causadas por malos hábitos alimenticios y de vida.

Esta iniciativa se ha incorporado a las actividades del plan de Vida Universitaria, implementado dentro del nuevo modelo educativo de la UAT que impulsa el Rector Guillermo Mendoza Cavazos, con la finalidad de enriquecer la formación integral del estudiante.

En ese contexto, se busca proporcionar a la comunidad estudiantil las herramientas necesarias para adoptar prácticas cotidianas que impacten positivamente en su rendimiento académico y en una buena salud.

La organización de las pláticas está a cargo de la Dirección de Participación Estudiantil de la Secretaría de Gestión Escolar de la UAT, en colaboración con la Secretaría de Salud de Tamaulipas.

En primera instancia se han impartido en la Facultad de Comercio y Administración Victoria (FCAV) y en la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), con la participación de la Lic. Benita Rivera Soto, nutrióloga de la Unidad Médica Especializada en Enfermedades Crónicas de la Secretaría de Salud en Cd. Victoria, quien destaca la importante misión de la Universidad al concientizar y sensibilizar a la comunidad universitaria en temas de salud.

Detonó la pandemia de depresión y ansiedad

José del Carmen Perales Rodríguez

Los casos de afectaciones a la salud mental, principalmente depresión y ansiedad, han desplazado las solicitudes de apoyo para atender situaciones relacionadas con el consumo de drogas, no solo en la Ciudad sino a nivel nacional, reveló Laura Elena Gaither Jiménez.

La Directora de los Centros de Integración Juvenil (CIJ) en Victoria añadió que este cambio en los patrones se dio posterior a la pandemia, obligando incluso a capacitar y formar profesionales en la atención con primeros auxilios psicológicos.

“Por ejemplo, se capacitó a docentes de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, del Conalep y se empezó a brindar atención

en línea, en forma virtual a problemas de salud mental, porque los casos siguen aumentando por encima de los relacionados con el consumo de drogas”, comentó.

La especialista agregó que tampoco se puede obviar que se están incrementando los casos de consumo principalmente de las llamadas drogas de diseño, que son las que más preocupan en este momento a nivel nacional.

“Las cuatro sustancias que más se consumen y que es una situación que se viene arrastrando al menos desde 2022, son en primer lugar alcohol, segundo tabaco, tercero marihuana y en cuarto lugar las drogas de diseño”, detalló.

Gaither Jiménez aclaró que hasta el momento no han detec-



ARCHIVO

La depresión y ansiedad son padecimientos que se han incrementado a partir de la pandemia del covid-19.

tado ningún caso directamente relacionado con el consumo de fentanilo, sin embargo, no se descarta que esta droga se pueda estar mezclando con otras para atrapar a más personas.

“La información que tenemos a nivel nacional es que el fentanilo se está utilizando para mezclarse con otras sustancias, por lo que

es muy difícil identificar si es con la cocaína o el cristal pueda estar mezclado con esa droga”, precisó.

Finalmente, la especialista comentó que sigue siendo el cristal la droga de diseño que más se ha detectado, “es la que más atrae nuestra atención y es donde estamos centrando las acciones de prevención”, concluyó.

EL DIARIO

EN LA LNBP CORRECAMINOS RECIBE A FRESEROS

RUBÉN JASSO

Todo está listo para que este miércoles y jueves Correcaminos UAT Tamaulipas esté jugando su octava serie de la Temporada 2023 de la Liga SiSNova de la LNBP Varonil, cuando reciba a los Freseros de Irapuato.

El Nido (Gimnasio Multidisciplinario UAT) del "Ave" Guinda será el escenario de estos compromisos, estando programados a las 19:00 horas, donde el equipo dirigido por Facundo Murias busca cortar la mala racha y colocarse en zona de Playoffs.

Tras ocho días de arduo trabajo Correcaminos llega a este compromiso con su equipo completo para esta serie, por lo



El equipo dirigido por Facundo Murias busca cortar la mala racha y colocarse en zona de Playoffs.

que busca darle vuelta a la página, esto al caer en la última serie ante Fuerza Regia.

Por su parte el equipo guajuatense salió de casa para caer ante Soles de Mexicali en

sus dos compromisos.

DESTACA LA LEGIÓN EXTRANJERA

Importante ha sido el aporte que han tenido los jugadores



Correcaminos llega a este compromiso con su equipo completo para esta serie.

Yomar Cruz Paris y Joao Franca para la quinteta de Tamaulipas, ya que ambos destacan en la LNBP en lo individual.

El caso del puertorriqueño Cruz Paris ya que la escolta se encuentra como uno de los mejores encestandores de la Liga con 18.8 puntos por juego.

Mientras que el brasileño Joao Franca es uno de los mejores abajo del aro al generar 8.1 rebotes por juego.

LLEGA TERRICO A CORRECAMINOS

Por su parte, el estadou-

nidense Terrico White llega al equipo tamaulipeco para reforzar a la plantilla en la mitad del campeonato.

Con esto la Legión Extranjera de Correcaminos se muestra completa con la llegada del guardia, el cual mide 1.96 metros.



LA PRENSA

Promueve UAT estilos de vida saludable

- Entre estudiantes universitarios

Cd. Victoria, Tam.

La iniciativa busca fomentar hábitos de alimentación adecuada, actividad física y salud mental en la comunidad estudiantil.

La Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT) está dando un paso importante hacia la promoción de la salud y el bienestar entre sus estudiantes a través de la plática "Cómo llevar un estilo de vida saludable", que tiene como propósito prevenir futuras complicaciones de salud causadas por malos hábitos alimenticios y de vida.

Esta iniciativa se ha incorporado a las actividades del plan de Vida Universitaria, implementado dentro del nuevo modelo educativo de la UAT que impulsa el rector Guillermo Mendoza Cavazos, con la finalidad de enriquecer la formación integral del estudiante.

En ese contexto, se busca proporcionar a la comunidad estudiantil las herramientas necesarias para adoptar prácticas cotidianas que impacten positivamente en su rendimiento académico y en una buena salud.

La organización de las pláticas está a cargo de la Dirección de Participación Estudiantil de la Secretaría de Gestión Escolar de la UAT, en colaboración con la Secretaría de Salud de Tamau-

lipas.

En primera instancia se han impartido en la Facultad de Comercio y Administración Victoria (FCAV) y en la Unidad Académica Multidisciplinaria de Ciencias, Educación y Humanidades (UAMCEH), con la participación de la Lic. Benita Rivera Soto, nutrióloga de la Unidad Médica Especializada en Enfermedades Crónicas de la Secretaría de Salud en Cd. Victoria, quien destaca la importante misión de la Universidad al concientizar y sensibilizar a la comunidad universitaria en temas de salud.

Durante las charlas se abordan aspectos relacionados con la importancia de una alimentación adecuada, la promoción de la actividad física, la adopción de hábitos saludables, el cuidado de la salud mental y estrategias para mantener los cambios en el estilo de vida a largo plazo.

Cabe mencionar que la plática formó parte del programa "Más Vida", que consta de cuatro módulos integradores en donde se incluyen el tema de vida saludable, la prevención de adicciones, sensibilización sobre la donación de sangre y el proceso de donación de órganos y tejidos para fines de trasplante. Cada uno de estos módulos tiene como objetivo enriquecer la formación de los estudiantes y fomentar una comunidad universitaria más consciente y saludable.

Prepara la Fadycs congreso de Derecho

BERENICE RAMÍREZ
TAMPICO

Directivos de la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales (Fadycs), anunciaron el Congreso de Derecho denominado "Transversalidad e Innovación", el cual se estará efectuando del 16 al 19 de octubre en el teatro experimental del Metro y campus sur.

La directora de la Facultad, Elda Ruth de los Reyes Villarreal destacó que el interés de realizar este congreso, surge como una oportunidad para que los jóvenes se relacionen con figuras del área jurídica, las cuales son importantes para su desarrollo en el ámbito laboral.

Mencionó que por esta razón se abrió la invitación a diversos participantes a impartir confe-



Buscan dotar de herramientas a estudiantes y egresados con las ponencias de especialistas de talla nacional. BERENICE RAMÍREZ

rencias entre los que se puede adelantar habrá magistrados, abogados litigantes y funcionarios en el área jurídica.

Recalcó que, para el rector Guillermo Mendoza Cavazos, es importante la actualización y más en este momento, en que

transitan a un nuevo modelo educativo en todas las carreras, por lo que la licenciatura en Derecho no debe ser la excepción, ya que necesitan conocer los cambios que suceden en las reformas del ámbito jurídico y que estas puedan ser impartidas a través de expertos.

Será del 16 al 19 de octubre cuando se llevará a cabo la inauguración en el teatro Experimental del espacio Cultural Metropolitano y posteriormente las demás actividades se habrán de realizar en las instalaciones del campus sur, en donde tanto alumnos, como ex alumnos, docentes y público en general podrán acceder a los talleres, para que sigan aprendiendo y se mantengan actualizados. ■